



DOSSIER DE FORMATION

E-LEARNING LÉSIONS MUSCULAIRES

WWW.KINESPORT.FR



MEDINETIC LEARNING - KINESPORT

Siège social : 4 avenue Marceau 75008 PARIS - Tél : +33180272610 - secretariat@kinesport.fr

S.A.RL au capital de 30 000 euros - RCS 490815727 - SIREN 490815727 - N° de formation : 11 75 65211 75



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de mieux connaître les lésions musculaires et leur classification, la géométrie (anatomie-architecture) musculaire, de faire un bilan des susceptibilités et mettre en place une réhabilitation criteria-based avec des continuum d'exercices adaptés.



DÉROULEMENT

Ce parcours de formation se déroule online (58 h) selon un process de 4 ouvertures progressives de modules à 5 jours d'intervalles.



TEMPS ESTIME DU PARCOURS ON-LINE

La durée totale du parcours pédagogique online est de 8 semaines.



PRÉ-REQUIS

- Être Kinésithérapeute DE ou équivalent.
- Être médecin.



ÉVALUATIONS

- Des certifications online sont réalisées en fin de module.
- L'examen final est organisé on line par une certification sous forme de Quiz.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas,
- PDF et E-books,
- Vidéos,
- Plate-forme online.
- Contacts formateurs
- Echanges avec les participants et discussions de groupe
- Téléconférence optionnelle

→ À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Évaluation de la formation par les stagiaires,
- La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de formation.



SUPPORT PÉDAGOGIQUES

- Plateforme en ligne KINESPORT, application
- E-Book (cours en ligne)
- E-Vidéos (vidéos en ligne)
- Quizz et certifications en ligne





ÉVALUATIONS DES MODULES

Chacun des modules ci-dessous sera validé par une certification sous forme de Quiz sur la plateforme online.

Une certification est réussie pour un score supérieur ou égal à cinquante pour cent.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cette intervention vous permettra dans la première partie de comprendre la géométrie musculaire (anatomie+architecture) à partir des données scientifiques les plus récentes, et des imageries présentées. Une classification des lésions possibles en non-contact (myo-aponévrotique, conjonctives et musculaires) sera ensuite détaillée et complétée sur le plan pratique par des tests cliniques précis. Dans la seconde partie, les critères seront établis pour guider la réhabilitation criteria-based selon le concept de pratique factuelle intégrée, par une hiérarchisation et une chronologie de la prise en charge. Chaque groupe musculaire sera abordé selon ses spécificités, ses exercices en fonction de leur niveau d'activation, leur impact sur le plan cicatriciel et leur place dans la gestuelle.

E-LEARNING LÉSIONS MUSCULAIRES		Asynchrone
PARTIE 1 : ANATOMIE ET SCIENCE BASED EVALUATION CLASSIFICATION		
Anatomie topographique et les 50 points clés – Certification (prérequis anatomie)		420
Généralités et terminologie		60
Composantes jonctionnelles et nomenclature		60
Matrice extra-cellulaire		40
Classification des lésions musculaires et conjonctives		60
Évaluation clinique, preuves et algorithmes		60
Mécanisme lésionnels		40
Ingénierie et biomatériaux		45
Facteurs de risque		45
Certification		30
Total (mins)		860
Total (heures)		14
PARTIE 2 : CICATRISATION ET REHABILITATION FONDE SUR LES CRITERES		
Principes de rehabilitation, architecture et cicatrization, certification (prérequis anatomie)		900
Délais de prise en charge		180
Rééducation et douleurs		180



Approche multifactorielle et criteria-based	90
Prescription d'exercice	60
Déroulement et continuum	180
Réhabilitation du Quadriceps, évaluation, protocoles et continuum	240
Réhabilitation des Ischio-jambiers évaluation, protocoles et continuum	240
Réhabilitation des adducteurs évaluation, protocoles et continuum	180
Réhabilitation du mollet évaluation, protocoles et continuum	180
Prévention des lésions musculaires	180
Certification	30
TOTAL (mins)	2640
TOTAL (heures)	44



LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

- **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr
 - Chargé du suivi pédagogique : pedagogie@kinesport.fr - 0637440206
 - Responsables pédagogiques :
 - Grégory VISERY : gregory@kinesport.fr- 0687603761
 - Germain SANIEL : germain@kinesport.fr- 0623050145

- **PÔLE ADMINISTRATIF** : services-administratif@kinesport.fr
 - Secteur Paris-Nord : secretariat@kinesport.fr – 0344570841
 - Secteur Sud : noeline@kinesport.fr – 0967176846

- **PÔLE ORGANISATION** : services-formation@kinesport.fr
 - Yoan KOEPEL : conseiller@kinesport.fr- 0632023622



LE FORMATEUR



BRUCHARD Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager et Scientist Sport.
- Directeur de l'organisme de formation Kinesport.
- Membre de la FMA (Football Medical Association - Association médicale du Foot pro anglais et écossais)
- Concepteur de la méthodologie et performance manager 11 Leader
- Consultant en biomécanique et performance, analyste de la performance pour sportifs, clubs et fédérations.
- Expériences Professionnelles : Football : Premierleague anglaise, Ligue 1et 2 française, Liga espagnole, Bundeliga, Italie, Écosse, Ukraine, Portugal, Turquie, Croatie, Qatar, Arabie Saoudite... Collaboration avec les clubs de football: FC Barcelone, Birmingham city, Séville FC, Atlético Madrid, Sporting Lisbonne, Paris St Germain, Dijon, Lekhwya, Al-Fujaïrah SC, Nottingham Forest, Celtic Glasgow, Valencia FC...
- Enseignant en kinésithérapie du sport et préparation physique à l'université de Gimbernat (Barcelone et Santander-Espagne).
- Auteur des deux livres physiotaping et tests cliniques éditions Ksport.
- Intervenant Formation Kiné du Sport - LMA - Pubalgie - Physiologie test - EBOAS – Return to PLAY

