

## Douleurs vulvaires : comment soulager ? classe virtuelle

*Prochaines sessions :*

- 16 mai 2024

- 19 septembre 2024

*Alors que 15% des femmes souffrant de douleurs vulvaires, Camille TALLET sage-femme et ostéopathe - spécialiste des douleurs vulvaires- a construit cette formation médicale dans le but de permettre aux soignants d'approfondir les notions de vulvodynie, vestibulodynie et vaginisme. Elle permettra aux professionnels de santé en gynécologie de savoir faire le diagnostic, rechercher la cause et mettre en place un traitement adapté.*

*Les apprenants pourront s'appuyer sur des supports en ligne tels que : l'exposé de la formatrice, le support à télécharger, des photos et des vidéos afin d'obtenir de nombreux outils de prise en charge des douleurs vulvaires et acquérir et perfectionner leur aisance progressive dans les consultations gynécologiques et de santé sexuelle. La formation en visioconférence en direct permettra les échanges, les questions et mises en situation.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- sages-femmes

### Prérequis

- études médicales
- études paramédicales

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir/perfectionner les notions de vulvodynie, vestibulodynie et vaginisme
- Savoir faire le diagnostic et rechercher la cause
- Mettre en place une prise en charge et un traitement adapté

### Contenu de la formation

- Définitions
  - Vulvodynies
  - Vestibulodynie
  - Vaginisme
- Causes
  - Les mycoses
  - La naviculite fissuraire

# Institut de Formation à la Fertilité

73 rue Albert Sarraut

78000 VERSAILLES

Email: [contact@institut2f.com](mailto:contact@institut2f.com)

Tel: +33761035534



- La ménopause
- Le lichen
- Les cicatrices
- Traitements
  - Traitements médicamenteux
  - Traitements locaux
  - Traitements homéopathiques
  - Massages et relaxation
  - Utilisation de dilateurs vaginaux
  - Traitements chirurgicaux
- Prise en charge au cabinet
  - La première consultation
  - Anamnèse appropriée
  - Cotation de l'EVA
  - Les 6 messages de la première consultation
  - Les techniques manuelles (vidéos)
  - Les consultations suivantes
  - Conseils pratiques en cas de douleurs vulvaires

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Camille TALLET, sage femme et ostéopathe

### Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques en vidéo
- Quiz en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports sur la plateforme d'e-learning Digiforma

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Connexion sur l'espace de formation
- Questions écrites (QCM), cas cliniques
- Quiz de connaissances pré et post formation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation