

Formation de
PRATICIEN en HYPNOSE
ERICKSONIENNE

PROGRAMME V
Année 2024

NIVEAU 1
Formation en 14 jours



De très nombreux professionnels de santé souhaitent aujourd'hui développer des compétences en hypnose pour apporter des réponses nouvelles aux demandes directes et indirectes de leurs patients.

Ressources in situ, présent dans plus de 25 villes en France et fort d'une expérience de la transmission des techniques d'hypnose auprès de milliers de personnels soignants, met en place une **formation originale de PRATICIEN EN HYPNOSE** dans les villes de : Angers, Annecy, Besançon, Brest, Caen, Châteaulin, Châtellerauld, Clermont Ferrand, Grenoble, Limoges, Mâcon, Metz, Montpellier, Nancy, Narbonne, Nîmes, Paris, Périgueux, Perpignan, Poitiers, Pont A Mousson, Quimper, Reims, Rodez, Rouen, Sète, Toulouse, Valence...

Publics ciblés :

Cette formation s'adresse plus particulièrement :

1. Aux professions paramédicales : Infirmier(e)s, masseur-kinésithérapeutes, podologues, orthophonistes.
2. Aux chirurgiens-dentistes et aux assistantes dentaires.
3. A tous les personnels soignants et professionnels de santé désireux d'aborder autrement leur relation aux patients.

La formation de PRATICIEN en HYPNOSE niveau 1 **Ressources in situ** s'organise en une session de 14 jours, en 7 modules de 2 jours au rythme d'un module par mois.

Prérequis pour assister à la formation :

Il n'y a pas de prérequis pour assister à cette formation, à l'exception d'une bonne maîtrise de la langue Française dans sa compréhension et son expression orale.

Objectifs de la formation de PRATICIEN en HYPNOSE niveau 1 :

- Former les professionnels de santé (infirmiers, Masseurs-Kinésithérapeutes...) aux techniques de l'hypnose.
- Permettre à ces professionnels - dans leur pratique de soins au quotidien – d'intégrer les attitudes, les techniques facilitantes, pour accompagner, conseiller, guider leurs patients confrontés à diverses problématiques :
Douleurs, stress, burnout, manque de confiance en soi, addictions.

Horaires de la formation de PRATICIEN en HYPNOSE :

La formation est organisée en sept modules de deux jours (au rythme d'un module par mois). Chaque module est décomposé en huit séquences pédagogiques (quatre séquences de 1h30 à 1h45 par jour) :

JOUR 1 :

- 9h – 10h45 = Séquence 1.
- 10h45 – 11h = Pause.
- 11h – 12h30 = Séquence 2.
- 12h30 – 13h30 = Repas.
- 13h30 – 15h15 = Séquence 3.
- 15h15 – 15h30 = Pause.
- 15h30 – 17h = Séquence 4

JOUR 2 :

- 9h – 10h45 = Séquence 5.
- 10h45 – 11h = Pause.
- 11h – 12h30 = Séquence 6.
- 12h30 – 13h30 = Repas.
- 13h30 – 15h15 = Séquence 7.
- 15h15 – 15h30 = Pause.
- 15h30 – 17h = Séquence 8 : Synthèse du module (reformulation des différentes techniques) - Évaluation

PROGRAMME de PRATICIEN en HYPNOSE

Durée 14 jours

Module 1 : « Installer la confiance dans la relation Soignants/soignés avec l'hypnose

JOUR 1 :

Séquence 1

1. Présentation de ressources in situ.
2. Présentation de l'hypnose.

Séquence 2

3. Le non-verbal.
4. La communication verbale.

Séquence 3

5. La synchronisation.

Séquence 4

6. La calibration.
7. Congruence, incongruence.

JOUR 2 :

Séquence 5

8. Fixer le cadre avec le client.
9. Déroulement type d'une séance.

Séquence 6

10. L'attitude du guide.
11. Guide de questionnement.

Séquence 7

12. Introduction aux inductions.
13. La Safe place.
14. Le 5.4.3.2.1.

Séquence 8

Synthèse et évaluation.

Module 2 : « Le Langage de l'hypnose – Techniques d'ancrage de ressources »

JOUR 1 :

Séquence 1

1. Comment se fixer des objectifs ?

Séquence 2

2. Fixer l'intention.
3. La technique du « yes set ».

Séquence 3

4. Le « MILTON MODEL » et le langage de l'influence.

Séquence 4

5. Utiliser la « théorie provocative ».
6. Fixer le point.

JOUR 2 :

Séquence 5

7. La lévitation du bras.
8. La réorientation en 5 points.

Séquence 6

9. Qu'est-ce que l'hypnose générative ?
10. Le centrage.

Séquence 7

11. Utiliser les « ancrages ».
12. Plusieurs techniques d'inductions rapides.
13. Protocoles d'approfondissement des inductions rapides.

Séquence 8

- Synthèse et évaluation.

Module 3 : « Hypnose et prise en charge de la douleur »

JOUR 1 :

Séquence 1

1. L'hypnose propose de nombreux recadrages de la douleur.
2. Développer l'acceptation de la douleur : 4 messages positifs.

Séquence 2

3. Le principe des possibilités infinies.

Séquence 3

4. Suggestions directes : demandes adressées à l'inconscient.

Séquence 4

5. La technique de la « main guérisseuse ».
6. Changement de sensation.

JOUR 2 :

Séquence 5

7. Analgésie par « fractionnement de la douleur ».
8. Le déplacement de la sensation.

Séquence 6

9. L'hypnose permet un travail avec la « distorsion du temps ».
10. Associer un geste à la douleur.

Séquence 7

11. Recadrage du sens de la douleur.
12. Détendre « la partie à soigner » (avant et pendant l'intervention).

Séquence 8

Synthèse et évaluation.

Module 4 : « Hypnose et gestion du stress »

JOUR 1 :

Séquence 1

1. La définition du stress.
2. Les métaprogrammes en hypnose.
3. Les niveaux logiques de BATESON.

Séquence 2

4. Hypnose et gestion du stress.
5. Guide de questionnement des croyances.
6. Remplacement d'une croyance limitante.

Séquence 3

7. Guide de questionnement : les signes de reconnaissance.
8. Voir le champ (d'après Robert DILTS).

Séquence 4

9. Boucle des suggestions infinies.
10. Boucle de suggestion de complémentarité.
11. Une version simplifiée du « TONGLEN ».
12. Le « TETRALEMME » pour recadrer une croyance limitante.

JOUR 2 :

Séquence 5

13. L'hypnose et les conflits générateurs de stress.
14. La cartographie du conflit.
15. L'intention positive appliquée au conflit.

Séquence 6

16. Positions perceptuelles de base dans la communication et le relationnel.
17. La boucle de rétroaction : pour gérer le stress ou les conflits.
18. La notion de seuil.
19. Le protocole de la goutte d'eau.
20. La plainte.

Séquence 7

21. Le harcèlement moral ou sponsorat négatif/générateur de stress.
22. Apprendre à dire non avec l'hypnose.
23. Répondre à une critique avec le mot juste.
24. Écouter la partie responsable.
25. La négociation entre deux parties.

Séquence 8

Synthèse et évaluation.

Module 5 : « Hypnose et confiance en soi »

JOUR 1 :

Séquence 1

1. Le recadrage de la « partie timide ».

Séquence 2

2. La confiance relationnelle : protocole « retrouver les sponsors perdus ».

Séquence 3

3. S'entraîner avec l'hypnose : Protocole « générateur de comportements nouveaux ».
4. Passer à l'acte.

Séquence 4

5. Décider : la confiance dans le doute : protocole « éveil à la liberté ».

JOUR 2 :

Séquence 5

6. Admirez : protocole « installer des mentors intérieurs ».
7. Restez fidèle à votre désir : protocole « les niveaux logiques ».

Séquence 6

8. S'accepter : protocole le « bon soi » et le « mauvais soi ».
9. S'aimer (auto-compassion) protocole « REIMPRINTING ».

Séquence 7

10. Émerveillez-vous : protocole « le rêve actif ».
11. Faites confiance au mystère de la vie : protocole « voir le champ ». Protocole « l'étoile d'estime de soi ».

Séquence 8

Synthèse et évaluation.

Module 6 : « Hypnose et addictions »

JOUR 1 :

Séquence 1

1. La démarche d'accompagnement de l'addiction par l'hypnose.

Séquence 2

2. Anamnèse ou état présent de l'addiction.

Séquence 3

3. Développer ses ressources avec « les Energie archétypales ».

Séquence 4

4. Identifier l'addiction comme un rituel négatif et apprendre à son client à installer des rituels thérapeutiques.

JOUR 2 :

Séquence 5

5. Apprendre à son client à vivre avec le manque et à le traverser.

Séquence 6

6. Quatre techniques aidantes pour renforcer « l'acceptation » -

Séquence 7

7. Accompagnement pour l'arrêt du tabac : Présentation de 6 séances pour transformer un fumeur en non-fumeur.

Séquence 8

Synthèse et évaluation.

Module 7 : « Évaluation du parcours de formation » Niveau 1

Modalités d'évaluation :

A l'issue de la formation et pendant 2 jours pour les formations de plus de 90 heures, les stagiaires entrent dans un processus d'évaluation globale des compétences acquises pendant le stage.

Le Module 7 du niveau 1 de Praticien en hypnose est réservé à l'évaluation pour les stagiaires ayant suivi la totalité des modules

Un stagiaire peut passer l'évaluation finale s'il a suivi intégralement tous les modules de ce niveau.

Cas particulier :

- 1) En cas d'absence à un module, le stagiaire a la possibilité de le rattraper dans une autre ville de son choix. Il peut participer à l'évaluation, cependant son attestation d'évaluation ne lui sera remise qu'après avoir suivi avec succès le module de rattrapage.
- 2) En cas d'absence à plusieurs modules, le stagiaire ne peut effectuer l'évaluation que s'il a rattrapé les modules manquants.

JOUR 1

Objectif :

- Évaluer chaque stagiaire sur leur capacité à conduire l'entretien de découverte.

JOUR 2

Objectif :

- Évaluer chaque stagiaire sur leur capacité à réaliser les protocoles appropriés (environ 1 heure par stagiaire). Voir le détail sur le livret stagiaire n°7 : « Évaluation du parcours de formation ».

Déroulement de la formation :

La formation complète se déroule en 14 jours à raison de 7 heures par jour (de 9 heures à 12 heures 30 et de 13 heures 30 à 17 heures) soit un total de 98 heures.

La fréquence de formation est de 1 module par mois.

Méthodes mobilisées :

L'apprentissage se fait par alternance de séquences théoriques et de séquences pratiques organisée sur un rythme ternaire :

1. Explication théorique de la technique ou du protocole étudié, par le formateur.
2. Démonstration par le formateur.
3. Travaux en sous-groupes de trois personnes, chaque stagiaire occupant à tours de rôles la position de :
 - A : Sujet exposant une problématique.
 - B : Praticien(guide) conduisant l'entretien.
 - C : Observateur qui fait le feedback de l'entretien.

Délai d'accès à la formation :

Les stagiaires peuvent s'inscrire à une de nos formations jusqu'à un délai de 48 heures avant le 1^{er} jour du démarrage de la formation

Animation – équipe pédagogique :

Tous nos formateurs (32 personnes) sont formés à la pédagogie et à l'hypnose par nos soins. Une grande partie d'entre eux pratiquent l'hypnose dans le cadre de leur pratique professionnelle.

Coût pédagogique de la formation :

Le coût de la formation est de **2 240,00 € pour 14 jours**.

ACCESSIBILITÉ : Nos locaux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap, en capacité de participer activement à la formation. (Voir prérequis).

BIBLIOGRAPHIE :

PRATICIEN EN HYPNOSE NIVEAU 1

MODULE 1 : Installer la confiance dans la relation

- AICH P. (Mars 2017) - Guide des protocoles Hypnose et PNL.
Editions du centre conseil.
- ROSEN.S (1986) - Ma voix t'accompagneras - MILTON ERICKSON RACONTE.
Editions Française = HOMMES et groupes d'Editeurs 1986.
- HALEY.J (1984) - Un thérapeute hors du commun - MILTON ERICKSON.
Editions EPI.
- ANDRÉ Alan – (Mai 2020) – Comment apprendre l'hypnose et l'autohypnose
étape par étape.
Éditions : André ALAN.
- AYMARD Audrey (juillet 2012) « Hypnose Ericksonienne – Devenir
Praticien »
Éditions Théolis.

MODULE 2 : Le langage de l'hypnose, technique d'ancrage

- CAYROL Alain - DE SAINT PAUL Josiane. (2010) - Derrière la magie.
Dunod/Inter Editions.
- JAKOBOWICZ J-M (2014) – « L'autohypnose c'est malin ».
Leduc. S Éditions.
- TOSTI.G (2015) – « Le grand Livre de l'hypnose ».
Groupe Eyrolles.
- RÉMI Étienne (septembre 2021) « la boîte à outil de l'hypnose dans les soins » -
60 outils clés en main.
Éditions DUNOD.

MODULE 3 : Hypnose et douleurs

- BROSSEAU.G (2012) - L'Hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens. -Inter Editions, Paris.
- MICHAUX DIDIER (2013). Douleur et Hypnose.Edition Imago.
- BIOY.A, CELESTIN-THOPITEAU I (2014) « Syndrome douloureux chronique » Hypno thérapie et hypnose Médicale. (Chapitre 36). Dunod - Paris.
- LOCKERT.O (2013) Le contrôle de la douleur p 513-519. Secrets dévoilés d'un thérapeute hors du commun. IFHE Editions.
- AICH.P (Mars 2017) Chapitre traitement de la douleur p 269-272. Guide des protocoles Hypnose et PNL. Editions du centre conseil.
- SALEM.G CHAPITRE « L'hypnose pour accompagner les personnes souffrant de douleurs Chroniques » Soigner par L'hypnose approches théoriques et cliniques6^e Editions ELSEVIER MASSON
- CORYDON HAMMOND D. Chapitre 3 « l'hypnose et la prise en charge de la douleur. » Métaphores et suggestions hypnotiques. Ed Satas.
- COESTER Denys – (Février 2021) : L'hypnose en situation d'urgence. Éditions : Vuibert
- PANK Christophe – (juillet 2015) « hypnose et douleurs – l'apprentissage de l'hypnoanalgésie process ». Éditions PANK.

MODULE 4 : Gestion du stress

- ROBLES.T (2016) Hypnose Ericksonienne en groupe pour la gestion du stress et la prévention du burnout.
Editions SATAS.
- GRINDER.J, BANDLER.R (2005) Chapitre 5 « Le recadrage sous hypnose » TRANSE-FORMATIONS.
Inter Éditions.
- DE LOMAS.P (2015) Dénouer les conflits sans violence. Editions LEDUC.
- JULES. J-P (1996) Résoudre les conflits par l'approche paradoxale
MARABOUT.
- PIANTE Claude (mai 2022) – « Stress et autohypnose ». Éditions PIANTE.
- LOCKERT Olivier (mai 2022) – « 18 séances d'hypnose pour débutants ». – Éditions IFHE.

MODULE 5 : Hypnose et confiance en soi

- GILLIGAN.S, DILTS.R (2011) le voyage du héros.
Inter Editions
- PEPIN.C (2018) La confiance en soi. ALLARY Editions.
- CORYDON HAMMOND. (2004)
Chapitre 5 « Renforcement du moi = développer l'estime de soi, l'efficacité personnelle et la confiance en soi ». Métaphores et suggestions hypnotiques. Ed Satas.
- BECCHIO Jean. SUAREZ Bruno – (mars 2021) – « Du nouveau dans l'hypnose – Les techniques d'activation de conscience ». Éditions Odile JACOB.

MODULE 6 : Hypnose et addictions

- DR. BENHAIEM J-M, DR. DELAVENNE.G (2015) Le guide L'hypnose chapitre « Hypnose en addictologie » et chapitre « addictions et hypnose » Editions in Press.
- SALEM.G, BONUIN.E (2017) chapitre addiction et hypnothérapie soigner par l'hypnose. Approches théoriques et cliniques Editions ELSEVIER MASSON.
- CORYDON HAMMOND. (2004)
Chapitre 13 : Tabagisme, dépendance et habitudes pathologiques.
Éditions SATAS.
- DR BENHAIEM J.M « oubliez le tabac ! » par l'hypnose. Éditions Albin Michel.
- DE PIANTE Claude – (décembre 2020) - « Concevoir, écrire et interpréter des scripts hypnotiques ».
Édition Claude DE PIANTE.

Il n'y a pas de bibliographie pour les modules 7 car ces journées sont réservées à l'évaluation.