



S06-038 : Kinésithérapie des pathologies neuro-musculosquelettiques

Traitement des cervicalgies

3 jours soit 21 heures

Nombre d'heures théoriques : 6

Nombre d'heures pratiques : 15

Prérequis : MKDE libéraux ayant réalisé le stage « Diagnostic des cervicalgies »

Les intervenants formateurs

- **M. BOIRON Jean**, masseur kinésithérapeute DE, AEU de rééducation cardio-respiratoire
- **Docteur LANGIN Dominique**, Docteur en médecine, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE et enseignant à l'Institut ostéopathique Dauphine
- **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2ème cycle en anatomie, maîtrise SBH et DEA en biomécanique
- **M. RIVORY Rodolphe**, masseur kinésithérapeute DE

Les moniteurs pour la pratique

- **M. DE PENNART Gustave**, masseur kinésithérapeute DE

Programme détaillé de l'action de formation avec ventilation horaire

1ERE JOURNEE PRESENTIELLE	
COMPRENANT 15 MN DE PAUSE LE MATIN ET L'APRES-MIDI SOIT 30 MN	
Horaire	De 9h00 à 10h30
Sujets traités	- Tour de table : Etat des connaissances Quizz - Physiopathologie de la contracture (applications cliniques)
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	T
Horaire	De 10h30 à 12h00
Sujets traités	- Traitement des syndromes facettaires technique musculaire
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P
PAUSE DEJEUNER	
Horaire	De 13h30 à 16h00
Sujets traités	- Initiation au traitement des syndromes facettaires (cervicales), mobilisations passives
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	T
Horaire	De 16h00 à 17h30
Sujets traités	Traitement des dysfonctions céphalées d'origine cervicale (COC)
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P

2EME JOURNEE PRESENTIELLE	
COMPRENANT 15 MN DE PAUSE LE MATIN ET L'APRES-MIDI SOIT 30 MN	
Horaire	De 9h00 à 10h30
Sujets traités	- Traitement des syndromes discaux : tests et traitement en avec centralisation. Principes
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	T
Horaire	De 10h30 à 12h00
Sujets traités	Pratique des tests cliniques
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P
PAUSE DEJEUNER	
Horaire	De 13h30 à 15h00
Sujets traités	- Diagnostic kinésithérapique
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	T
Horaire	De 15h00 à 17h30
Sujets traités	- Suite du syndrome discal, techniques oculo-céphalogyre - Pratique des techniques - Traitement
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P

3EME JOURNEE PRESENTIELLE COMPRENANT 15 MN DE PAUSE LE MATIN ET L'APRES-MIDI SOIT 30 MN	
Horaire	De 9h00 à 12h00
Sujets traités	- Traitement du syndrome ligamentaire ou postural ou dysfonction somatique en flexion
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P
PAUSE DEJEUNER	
Horaire	De 13h30 à 17h00
Sujets traités	- Traitement myotensif - Répétition des techniques : cas cliniques
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	P
Horaire	De 17h00 à 17h30
Sujets traités	- Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) - Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction - Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation
Formateurs	J.BOIRON, DR LANGIN, P.POMMEROL, R.RIVORY
Théorie/Pratique	T