

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



Pratique des TCC en douleur chronique

Cette formation s'inscrit dans le cadre de la découverte et de la mise en application des TCC dans la gestion de la douleur chronique.

Après avoir développé l'importance de la relation thérapeutique, les participants découvriront en expérimentant comment les différentes vagues des thérapies cognitives et comportementales peuvent aider les patients à mieux gérer leurs douleurs et à modifier certains comportements problématiques.

Durée: 15.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Podologues
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciens

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Objectifs pédagogiques

- Prendre en compte des caractéristiques psychologiques, sociales, économiques et culturelles de la personnalité de chaque patient
- Identifier les facteurs de maintien de la douleur chronique
- Améliorer l'alliance thérapeutique
- Appréhender sa place de thérapeute dans la relation thérapeutique
- Maîtriser les outils communicationnels
- Connaître la physiopathologie de la douleur
- Comprendre la douleur chronique et ses nombreuses conséquences psychologiques et sociales
- Mettre en application les Thérapies Cognitives et Comportementales dans le domaine de la douleur chronique
- Mettre en oeuvre une analyse fonctionnelle d'un patient ayant des douleurs chroniques
- Elaborer une matrice (outil validé) d'un patient ayant des douleurs chroniques
- Améliorer l'adhésion et la participation du patient au projet thérapeutique

Contenu de la formation

- Auto-observation
 - Développement d'outils d'auto-observation
 - Analyse de la posture du thérapeute TCC
 - Réflexions autour du modèle de patient/partenaire

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | www.shake-up.org | contact@shake-up.org

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



- Communication et alliance thérapeutique
 - Développement d'outils communicationnels
 - Travail métacognitif sur l'alliance thérapeutique
- Raisonnement clinique
 - Analyse du cadre multidimensionnel de compréhension clinique
 - Physiopathologie de la douleur et taxonomie
 - Jeux de rôles avec phénotypage des patients
 - Intérêt de l'approche transdiagnostique en douleur
 - Découverte des processus psychologiques en lien avec la douleur
- Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)
 - Intérêt de l'ACT dans la douleur à travers les preuves scientifiques
 - Mise en application de l'ACT dans une pratique personnelle
 - Mise en place de la matrice de l'ACT
- Education à la douleur
 - Neurophysiologie de la douleur
 - Analyse critique de l'éducation aux neurosciences de la douleur
 - Apport des TCC dans l'éducation à la douleur
- Mise en application des TCC et de l'ACT pour faire face aux ruminations, au catastrophisme, à la perte d'estime de soi et à la dépression

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Elsa IMHOFF est psychologue clinicienne, titulaire d'un Master en psychologie de la santé dont les mémoires de recherche ont porté sur la fibromyalgie. Elle est enseignante du DU TCC de la douleur chronique. Elsa est membre de l'Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC) et de son GIE douleur, ainsi que de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD).

Rémy OLIER est kinésithérapeute, titulaire du DU TCC de la douleur chronique et du DU TCC. Il est enseignant en IFMK, en formation continue dans le domaine de la douleur, et au sein du DU TCC de la douleur chronique. Il réalise le podcast "Trajectoires de santé" qui promeut l'interdisciplinarité.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org





Pratique des TCC en douleur chronique

Durée : 2 jours / 15h

Intervenants :

Rémy OLIER
Elsa IMHOFF

PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

	Jour 1		Intervenants
8h30 – 9h30	Présentations, cadre, objectifs et déroulé de la formation	Echanges	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
9h30 – 11h15	Cadre théorique des TCC en douleur chronique	Cours magistral	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
11h15 – 11h30	Pause		
11h30 – 12h45	Communication et relation thérapeutiques	Cours magistral + Analyse de cas cliniques + Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
12h45 – 13h45	Pause déjeuner		

13h45 – 15h30	Communication et relation thérapeutiques (suite)	Cours magistral + Analyse de cas cliniques + Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h30 – 15h45	Pause		
15h45 – 17h15	Raisonnement clinique	Cours magistral + Analyse de cas cliniques	Rémy OLIER
	Sous-total (sans les pauses) : 8h		

	Jour 2		Intervenants
8h30 – 10h00	Psycho-éducation à la douleur	Cours magistral + Analyse de cas cliniques + Jeux de rôles	Rémy OLIER
10h00 – 11h30	Restructuration cognitive	Cours magistral + Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
11h30 – 11h45	Pause		
11h45 – 13h00	Restructuration cognitive (suite)	Cours magistral + Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
13h00 – 14h00	Pause déjeuner		

14h00 – 15h00	Flexibilité psychologique	Cours magistral + Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h00 – 15h30	Cas cliniques	Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h30 – 15h45	Pause		
15h45 – 16h45	Cas cliniques	Jeux de rôles	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
16h45 – 17h00	Questions et conclusion	Echanges	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
	Sous-total (sans les pauses) : 7h		
	TOTAL : 15h		