



DOSSIER DE FORMATION

**CERTIFICAT EXCELLENCE –
EXERCICES ET KINÉSITHÉRAPIE
DU TENNIS**



————— WWW.KINESPORT.FR —————



MEDINETIC LEARNING - KINESPORT

Siège social : 4 avenue Marceau 75008 PARIS - Tél : +33180272610 - secretariat@kinesport.fr

S.A.R.L au capital de 30 000 euros - RCS 490815727 - SIREN 490815727 - N° de formation : 11 75 652 11 75



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants pourront exercer la kinésithérapie du tennis. Ils seront capables :

- D'utiliser des techniques dispensées lors de la formation pour s'occuper d'un joueur ou joueuse de tennis (urgences, prévention, réhabilitation, etc)
- D'organiser un bilan
- De proposer des programmes de prévention et des protocoles de réhabilitation adaptés



DÉROULEMENT

Le parcours de formation mixte est composé de :

- 10 jours en présentiel (5x2 jours – 1 stage tous les 2 mois) sur une période de 10 mois
- 5 jours on-line
- 5 jours d'immersion au sein du staff médical de l'académie Mouratoglou



ORGANISATION

L'ensemble des ateliers est réparti sur une période de 10 mois.

Ils s'organisent autour de 4 grandes thématiques concernant la prise en charge du tennisman d'élite :

1. Kinésithérapie et Médecine spécifique du tennis
2. On court et RTP
3. Screening, bilans et prévention
4. Environnement spécifique du kinésithérapeute du tennis



TEMPS ESTIME DU PARCOURS

La durée totale du parcours pédagogique est de 160 heures dont 40 heures en ligne.



ÉVALUATIONS

L'ensemble de la formation aboutit à une certification globale et chaque unité pédagogique donne lieu à une certification propre. Le stage d'immersion est également évalué, et lors du dernier jour, une évaluation finale sur un cas clinique complexe.



PRÉ-REQUIS

Le certificat d'excellence est ouvert aux kinésithérapeutes / physiothérapeutes du sport certifiés avec un minimum de 80 heures de formation. Le nombre de stagiaires est de minimum 10 et de maximum 16.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas
- Matériels de kinésithérapie
- Supports dématérialisés
- Vidéos complémentaires
- Plate-forme online
- Exposé oral participatif
- Echanges avec les participants et discussions de groupe
- Méthode démonstrative et mise en situation pratique
- Classe virtuelle et session 1:1



DÉROULEMENT ET RÉUSSITE DU CERTIFICAT D'EXCELLENCE

Les certifications online doivent être validées (50% de réussite). Le stage d'immersion doit être validé (évaluation par le staff). Succès de l'examen pratique sur le management d'un cas / situation complexe dans le tennis.





PROGRAMME DETAILLÉ

1. KINÉSITHÉRAPIE ET MEDECINE DU TENNIS

L'objectif de ce module est de fournir les clés de la prise en charge médicale et kinésithérapique spécifique du tennisman. L'ensemble de la traumatologie, de l'imagerie, la récupération, le dopage et la nutrition appliquée au tennis y seront abordés.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Hanche, Genou et Cheville du Tennisman	1	8			
Tronc du Tennisman	0,5	4			
L'épaule, le coude et le poignet du Tennisman	1	8			
Lésions musculaires : mises à jour				8	
Imageries des pathologies du tennis	0,25	2			
Protocoles de récupération : mise à jour				4	
Récupération et thérapie manuelle du Tennisman	0,75	6			
Pratique de l'échoscopie des pathologies du tennis	0,25	2			
Suivi biologique du Tennisman	0,25	2			
Nutrition appliquée au tennis	0	0	2	4	
Dopage et comportement addictifs	0	0	2	4	
Prise en charge de l'aigu et trousse de terrain	0,25	2			
SOUS TOTAL	4,25	34	4	20	58

2. SCREENING, BILANS ET PRÉVENTION

Ce module abordera la prévention des blessures du tennisman, au travers d'un screening et d'un monitoring adapté. La gestuelle spécifique du tennisman et la biomécanique du service y seront abordées, ainsi que les particularités de la prise en charge de la femme et du jeune joueur.



NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Gestuelle du Tennisman	1	8			
Biomécanique spécifique du service	1	8			
Bilan de pré saison et screening en tennis	0,5	4			
Monitoring du Tennisman	0,25	2			
Suivi de la charge d'entraînement du Tennisman			2	4	
Prise en charge du jeune joueur de tennis	0,5	4		2	
Spécificité de la joueuse de tennis	0,25	2		2	
SOUS TOTAL	3,5	28	2	8	38

3. SUR LE COURT/ON COURT ET RTP

Ce module entièrement pratique abordera les notions clés de la prise en charge sur le terrain. Les principes et les spécificités du RTP du tennisman seront abordées au travers des 30 exercices clés du renforcement et du RTP. La pratique des appuis du tennisman (Split Step, Crossover Step, Side step...) et de la vitesse multidirectionnelle sera également abordée.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Warm up en tennis	0,5	4			
Les axes de la préparation physique en tennis (énergétiques, musculaires et proxylaxie intégrée)	0,5	4			
RTP du joueur de tennis	0,5	4			
Utilisation des plateformes de force	0,5	4			
SOUS TOTAL	2	16	0	0	16

4. ENVIRONNEMENT SPÉCIFIQUE DU KINE DU TENNIS

La communication est d'une importance primordiale dans le succès d'un staff. Ce module donnera les clés de la mise en place de relations positives avec les différents membres, notamment joueur et coach. Les aspects institutionnels, législatifs et les conditions d'interventions du kiné dans le tennis de haut niveau seront également abordés.



NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
La relation kiné coach	0,125	1			
La relation kiné joueur	0,125	1			
Institutions et législation du tennis de haut niveau	0	0		2	
Conditions d'intervention du kiné du tennis	0	0	1	2	
SOUS TOTAL	0,25	2	1	4	7

5. SUIVI PÉDAGOGIQUE

Le suivi pédagogique du stagiaire sera organisé tout au long du parcours. Une classe virtuelle sera mise en place à mi-parcours pour répondre à l'ensemble des questions des stagiaires. Un rdv individuel de 15 min sera également prévu pour s'assurer du bon avancement du stagiaire dans le parcours de formation. Le stagiaire pourra également poser ses questions à tout moment sur la plateforme Kinesport Académie.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Classe virtuelle collective mi-parcours			0,75		
Classe virtuelle individuelle			0,25		
SOUS TOTAL			1		1

6. STAGE D'IMMERSION

Un stage d'immersion de 5 jours sera organisé au sein du staff médical de l'académie Mouratoglou. Les objectifs pédagogiques du stage en immersion seront :

- De perfectionner sa pratique en kinésithérapie du sport avec des joueurs d'élite
- De se confronter à des situations et cas cliniques réels
- D'appréhender le travail d'équipe pluridisciplinaire et de staff dans le milieu du tennis d'élite
- D'améliorer sa pratique factuelle par une démarche raisonnée, scientifique et fiable



NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Stage d'immersion au sein du staff médical de l'académie Mouratoglou	5	40			
SOUS TOTAL	5	40			40



SYNTHESE DU PROGRAMME DE FORMATION

MODULE	Synchrone		Asynchrone	TOTAL ON LINE	TOTAL
	PRÉSENTIEL	DISTANCIEL			
KINESITHERAPIE ET MEDECINE DU TENNIS	34 4,25	4,00	20	24,00	58
SCREENING – BILAN – PREVENTION	28 3,5	2	8	10	38
ON COURT – RTP	16 2	0	0	0	16
ENVIRONNEMENT DU KINE TENNIS	2 0,25	1	4	5	7
ZOOM – SUIVI PEDAGOGIQUE	0	1		1	1
TOTAL	80,00 10,00	8,00	32,00	40,00	112,00
IMMERSIF STAFF ACADEMIE	40 8				
EXAMEN	0,5				



LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

- **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr
 - Chargé du suivi pédagogique : pedagogie@kinesport.fr - 0637440206
 - Responsables pédagogiques :
 - Grégory VISERY : gregory@kinesport.fr- 0687603761
 - Germain SANIEL : germain@kinesport.fr- 0623050145
- **PÔLE ADMINISTRATIF** : services-administratif@kinesport.fr
 - Secteur Paris-Nord : secretariat@kinesport.fr – 0344570841
 - Secteur Sud : noeline@kinesport.fr – 0967176846
- **PÔLE ORGANISATION** : services-formation@kinesport.fr
 - Yoan KOEPEL : conseiller@kinesport.fr- 0632023622



LISTE DES FORMATEURS



MOURATOGLOU Patrick

- Coach de Simona Halep
- Ex coach de Serena Williams
- Chairman et CEO Mouratoglou Tennis Group
- Chairman et CEO UTS



BRUCHARD Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute DE
- Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager et Scientist Sport.
- Directeur de l'organisme de formation Kinesport.
- Membre de la FMA (Football Medical Association - Association médicale du Foot pro anglais et écossais)
- Concepteur de la méthodologie et performance manager 11 Leader
- Consultant en biomécanique et performance, analyste de la performance pour sportifs, clubs et fédérations.
- Collaboration avec les clubs de football: FC Barcelone, Birmingham city, Séville FC, Atlético Madrid, Sporting Lisbonne, Paris St Germain, Dijon, Lekhwya, Al-Fujairah SC, Nottingham Forest, Celtic Glasgow, Valencia FC...
- Enseignant en kinésithérapie du sport et préparation physique à l'université de Gimbernat (Barcelone et Santander-Espagne).
- Auteur des deux livres physiologie et tests cliniques éditions Ksport.



VISERY Gregory

- Directeur adjoint de Kinesport
- Kinésithérapeute du sport – Performance Coach 11Leader
- Master 1 STAPS MPSI
- DUEPP (Strenght and Conditionning – Lyon)
- Kinésithérapeute ETG FC (2011-2015)
- Kinésithérapeute de Serena Wiliams (2018-2021)
- Kinésithérapeute de Grigor Dimitrov (Depuis 2021)

FRESNEAU Louis

- Kinésithérapeute et thérapeute manuel du sport
- Responsable médical Mouratoglou Tennis Academy
- Kinésithérapeute de Stephanos Tsitsipas

MARTIN Caroline

- Professeur associée STAPS – Université Rennes 2
- Tennis Scientist – Experte en Biomécanique WTA et ATP
- PhD Sports Sciences
- DUEPP Diploma (Strength and Conditionning – Lille)
- Conseillère scientifique fédération française de tennis
- Conseillère scientifique Mouratoglou Digital Coaching

GENEVOIS Cyril

- PhD consultant international en biomécanique du tennis
- Conférencier Formateur pour l'ITF
- Formateur DE et DES
- Expert international dans le coaching et la préparation physique en tennis
- Auteur de plusieurs publications scientifiques

LE MEUR Yann

- Sport scientist joueur ATP
- Docteur en physiologie de l'exercice du sport.
- Auteur de plus de 40 publications scientifiques et des infographies YLMS.
- Membre de plusieurs revues scientifiques (médecine sportive, BJSM, science et médecine du football, revue européenne des sciences du sport et revue internationale de nutrition sportive, exercice et métabolisme).
- Scientist sport lors des Jeux olympiques de Beijing 2008, Londres 2012 et Rio 2016. Scientist sport à l'AS MONACO de 2016 à Février 2019 et champion de France 2016- 2017.
- Intervenant Formations Kiné du sport - nutrition - RTP



Pr DINE Gerard

- Hématologue - Spécialiste du dopage
- Président du Conseil scientifique Kinesport
- Professeur associé en Biotechnologie à l'École Centrale de Paris.
- Président de l'Institut Biotechnologique de Troyes.
- Président du Conseil Scientifique de l'Académie Somadiag
- Représentant du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche au Conseil Scientifique de l'IRMES Membre du Conseil scientifique de l'École Supérieure des Biotechnologies de Paris Membre du Conseil Scientifique de la Compagnie Biomédicale Vifor
- Médecin Biologiste Honoraire des Hôpitaux.
- Particularités : 8 sélections dans l'équipe de Rugby de Nouvelle Calédonie (1978 - 1979) Médaille de Bronze aux 6èmes Jeux du Pacifique avec l'équipe de Nouvelle Calédonie (Fidji, 1979)
- Responsable de la préparation physio-biologique des équipes de France de Rugby (1986 - 1991)
- Directeur des Laboratoires de Biologie de l'effort des 16èmes Jeux Olympiques d'Hiver (Albertville, 1992)
- Directeur scientifique du programme de biologie du Sport du Ministère de la Jeunesse et des Sports (1998)
- Conseiller technologique auprès du Président de l'Union Cycliste Internationale (Lausanne, 2000)
- Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert

DEL BARRIO Carlos

- Kinésithérapeute du sport, certifié en entraînement et réhabilitation.
- Sport scientist et performance therapist Athletico de Madrid
- Enseignant universitaire et Barca Innovation Hub.
- External lecturer – UCAM universidad Catolica San Antonia de Murcia – Universidad Rey Juan Carlos

PATALAGOITY Florian

- Kinésithérapeute du sport - Ostéopathe
- Kinésithérapeute PSG Handball
- Kinésithérapeute U19 féminine PSG football (2018)
- Ex Kinésithérapeute de Serena et Venus Wiliams (2014 - 2018)
- Kinésithérapeute Mouratoglou Tennis Academy (2010 - 2018)

LEGOUPIL Laura

- Kinésithérapeute du sport et préparateur physique
- WTA / ITF Tour
- Kinésithérapeute de Caroline Garcia
- Spécialiste conditionning et RTP





GOHIER Candice

- Kinésithérapeute du sport
- Mouratoglou Tennis Academy
- Kinésithérapeute de Simona Halep
- Kinésithérapeute Fédération Française de Basket (2018)



RUBIN Emeric

- Kinésithérapeute du sport
- Mouratoglou Tennis Academy
- DUPPREA (Préparation Physique et Réathlétisation – Evry)
- Kinésithérapeute Pôle France Basket Ball (2018)
- Kinésithérapeute Nantes Volley Ball Ligue A (2020)



BECHERIN Lapo

- Strength and Conditioning coach département elite Mouratoglou Tennis Academy
- Head of performance NTT Academy
- Spécialiste prévention des blessures – Cordoba CF (2015)
- Préparateur Physique – Réathlétisation – Levante UD (2011)
- Guest lecture – Université de Valence



TORRENT Sergio

- Kinésithérapeute Ostéopathe du sport ATP WTA
- Kinésithérapeute All In Academy
- Kinésithérapeute de Alizé Cornet
- Spécialiste échographie musculo squelettique



APOSTOLOU Stephane

- Arbitre international ATP
- Arbitre adjoint Roland Garros 2005 – 2010
- Consultant Fédération royale marocaine de tennis
- Badge d'or ITF



PUNZANO Ramon

- Physiothérapeute du sport – Ostéopathe
- Formateur en thérapie manuelle du sport
- Circuit ATP
- Kinésithérapeute de Matteo Berrettini

