

DOSSIER DE FORMATION E-LEARNING NEUROPLASTICITÉ ET RÉHABILITATION



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de proposer des solutions cliniques cohérentes à des patients pour optimiser la prévention et la réhabilitation des blessures musculosquelettiques en accord avec les dernières avancées en neuroplasticité. Ils auront au préalable abordés les fondamentaux du système nerveux, son anatomie, sa physiologie.



DÉROULEMENT

Ce parcours de formation se déroule en online sur 6 heures et 30 minutes selon un processus d'ouverture séquentielle et progressive de 16 chapitres de cours.



Organisation

Le stagiaire accède à l'intégralité des chapitres dès le premier jour dans un ordre séquentiel. La certification doit se réaliser à 8 semaines du 1^{er} jour de l'ouverture de la formation.



TEMPS ESTIME DU PARCOURS ON-LINE

La durée totale du parcours pédagogique online est de 8 semaines.



PRÉ-REQUIS

- Être Kinésithérapeute DE ou équivalent.



ÉVALUATIONS

- Évaluation pratique professionnelle (EPP1 et EPP2)
- Chacun des chapitres sera validé par une certification sous forme de Quiz sur la plateforme online.
- L'examen final est organisé par une certification online qui sera réalisée en fin de formation.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas,
- PDF et E-books,
- Vidéos,
- Plate-forme online.

→ À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Évaluation de la formation par les stagiaires,
- La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de formation.



ÉVALUATIONS DES CHAPITRES

Chacun des chapitres ci-dessous sera validé par une certification sous forme de Quiz sur la plateforme online.

Une certification est réussie pour un score supérieur ou égal à 50%.

La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation et d'une certification online.



PROGRAMME DETAILLÉ

E-LEARNING NEUROPLASTICITÉ ET RÉHABILITATION (vidéo)	Format	Total (min)
Module Prérequis : Neuroanatomie		118'58''
Chapitre 1 : Introduction : Pourquoi étudier la neuroanatomie ?	Vidéo	18'09"
Chapitre 2 : Le neurone et les réseaux de neurones	Vidéo	27'10"
Chapitre 3 : Formation et devenir des réseaux de neurones	Vidéo	27'03"
Chapitre 4 : Macro-anatomie du système nerveux et du système sensorimoteur	Vidéo	45'41"
Module 1 - Fondamentaux du système nerveux, anatomie et physiologie de la neuroplasticité		48'22''
Chapitre 1.1 : Introduction – Pourquoi se soucier des neurosciences ?	Vidéo	10'28"
Chapitre 1.2 : Fondements neurologiques	Vidéo	07'49"
Chapitre 1.3 : Pouvoir de la neuroplasticité	Vidéo	22'16"
Chapitre 1.4 : Neuroanatomie	Vidéo	07'49"
Module 2 – Contrôle moteur et apprentissage fondamentaux		57'00"
Chapitre 2.1 : Contrôle moteur	Vidéo	29'34"
Chapitre 2.2 : Contrôle sensori-moteur	Vidéo	27'26"
Module 3 – Neuroplasticité associée à un traumatisme orthopédique		1 h 32'35"
Chapitre 3.1 - Neuroplasticité après un traumatisme orthopédique (Partie 1)	Vidéo	27'06"
Chapitre 3.2 : Neuroplasticité après un traumatisme orthopédique (Partie 2)	Vidéo	27'49"
Chapitre 3.3 : Neuroplasticité Réhabilitation et rétablissement	Vidéo	37'50''
Module 4 - Implications cliniques sur la prévention et la réhabilitation		57'34''
Chapitre 4.1 - Intégration sensori-cognitive	Vidéo	30'09''
Chapitre 4.2 – Inhibition du quadriceps	Vidéo	13'26''
Chapitre 4.3 - RTP résistance	Vidéo	13'59''
Certification		15'
TOTAL (min)		389
TOTAL (heure)		6,45

LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

- **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr
 - Chargé du suivi pédagogique : pedagogie@kinesport.fr - 0637440206
 - Responsable pédagogique : N.Lemeunier@kinesport.fr – 0672201222
- **PÔLE ADMINISTRATIF** : services-administratif@kinesport.fr
 - Secteur Paris-Nord : secretariat@kinesport.fr – 0344570841
 - Secteur Sud : noeline@kinesport.fr – 0967176846
- **PÔLE ORGANISATION** : services-formation@kinesport.fr
 - Yoan KOEPEL : conseiller@kinesport.fr- 0632023622

LISTE DES INTERVENANTS



GROOMS Dustin

- Dustin Grooms (PhD, ATC, CSCS) est professeur associé à la Division de physiothérapie de l'École des sciences de la réhabilitation et de la communication de l'Université de l'Ohio. Le Dr Grooms a obtenu son doctorat à l'université en sciences de la santé et de la réadaptation de l'Etat d'Ohio en 2015, se focalisant sur les neurosciences et la biomécanique. Avant de poursuivre des études doctorales, le Dr Grooms était entraîneur sportif, entraîneur de force et instructeur au Collège *Mount Saint Joseph* à Cincinnati en Ohio. Il a obtenu une maîtrise de l'Université de Virginie en kinésiologie, un internat avec les Bengals de Cincinnati et une licence de la *Northern Kentucky University* en entraînement sportif. Son principal intérêt de recherche actuel est de savoir comment le cerveau et la mécanique du mouvement changent après une blessure musculosquelettique et une thérapie.



FONTANIER Vincent

- Avec son doctorat en Neurosciences Cognitives, **Vincent Fontanier (PhD, MSc)**, cumule une dizaine d'années d'expérience dans la recherche académique en France, aux Etats-Unis et au Canada. Une question centrale de ces années a été pour lui de comprendre par quels processus notre cerveau nous permet de réagir et de s'adapter rapidement à des changements du monde extérieur ou de nos états internes. Il est aujourd'hui formateur et chercheur chez Kinesport. Ses principales missions sont à la fois de fournir un support scientifique aux formateurs et aux stagiaires, de transmettre ses connaissances en neurosciences et de participer à des travaux de recherche scientifique. Il est le référent pour les thématiques de neurosciences. Ses recherches actuelles s'articulent autour de l'apport des neurosciences pour la prévention des blessures, la récupération à la suite de celles-ci et