AGENCE EBP

E-learning de Mark Laslett « Diagnostic des douleurs lombaires et référées dans les membres inférieurs » Programme de formation

Public visé et prérequis

- Masseurs-Kinésithérapeutes titulaires du Diplôme d'État

Objectifs pédagogiques

- Savoir reconnaître les différents types de douleurs lombaires pouvant irradier dans le(s) membre(s) inférieur(s).
- Connaître les drapeaux rouges les plus fréquents liés aux pathologies lombaires.
- Savoir appliquer le raisonnement du diagnostic patho-anatomique lombaire par soustraction.
- Savoir identifier des douleurs discogéniques, articulaires postérieures, sacro-iliaques, liées à un spondylolisthésis, une racine nerveuse adhérente ou un signe de Modic.
- Savoir traiter les déformations aiguës liées à un lumbago tel que le shift ou la cyphose lombaire.

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Formateur : Mark Laslett, néo-zélandais, kinésithérapeute et professeur doctorant, spécialisé dans le diagnostic différentiel du rachis
- Formation entièrement traduite en français
- Accès à une plateforme de e-learning : 360Learning
- Accès pendant 6 mois
- Formation découpée en 18 modules, comprenant en tout 61 vidéos et 201 articles scientifiques accessibles directement en pdf
- Durée totale des vidéos : 10h25
- Un accompagnement technique et pédagogique par chat, pour répondre aux questions des apprenants

Détail du déroulé de la formation en e-learning

Durée	Contenu	Méthode pédagogique	Compétence spécifique
SECTION 1 - GENERALITES SUR LES LOMBALGIES			
<i>Section 1 - Cours 1 - Dessins de la douleur & localisation de la douleur</i>			
00:09:07	Définition des différentes douleurs lombaires	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:04	Comment faire un diagramme corporel (dessin de douleurs)	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien
00:15:26	Savoir interpréter les dessins de douleurs des patients	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien

PDF	12 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 1 - Cours 2 - Les Drapeaux Rouges			
00:08:40	Listings des redflags à connaître pour recevoir des patients lombalgiques en première intention Apprendre à identifier une fracture vertébrale	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:38	Apprendre à identifier un syndrome de queue de cheval	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien Examen physique
00:07:13	Apprendre à identifier une infection	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien Examen physique
00:04:58	Apprendre à identifier une colique néphrétique Apprendre à identifier un cancer	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien Examen physique
PDF	2 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 1 - Cours 3 - Causes de douleurs lombaires & diagnostic par soustraction			
00:13:38	Qu'est-ce que le diagnostic et à quoi sert-il ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:11:35	Diagnostic lombaire et douleur référée : "the big 5"	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:11:15	Pourquoi est-ce utile, en pratique, d'établir un diagnostic ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:09:48	Le diagnostic par soustraction	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
PDF	6 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Raisonnement clinique
SECTION 2 - LES LOMBALGIES DISCOGENIQUES			
Section 2 - Cours 1 - Les douleurs discogéniques de la colonne antérieure			
00:10:04	Les douleurs discogéniques de la colonne antérieure	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:10:24	L'histoire naturelle de la lombalgie / sciatique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:10:35	Mouvements répétés	Méthode expositive (diaporama commenté)	Traitements physiques Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:09:23	Etudes cliniques	Méthode expositive (diaporama commenté)	Traitements physiques Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:12	Données sur la Préférence Directionnelle non publiées	Méthode expositive (diaporama commenté)	Traitements physiques Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
PDF	10 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Traitements physiques Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 2 - Cours 2 - Etudes de cas de douleurs discogéniques de la colonne antérieure			

00:07:20	La colonne vertébrale antérieure : Études de cas de douleurs discogéniques	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:05:21	Douleur discogénique mécanique Répondante / Périphérisation	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:07:18	Douleur discogénique non-mécanique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:08:28	Cas 1	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Raisonnement clinique
00:07:37	Cas 2	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Raisonnement clinique
Section 2 - Cours 3 - Les déformations lombaires acquises déformations lombaires acquises			
00:08:04	Les déformations	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
00:06:14	Relation Shift/Douleur	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
00:05:51	Fiabilité et pertinence de l'observation	Méthode expositive (diaporama commenté)	Examen physique Raisonnement clinique
00:05:21	Lordose effacée ou cyphose lombaire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Examen physique Raisonnement clinique
00:11:13	Les explications pour le Shift Latéral	Méthode expositive (diaporama commenté)	Examen physique Raisonnement clinique
PDF	3 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Examen physique Raisonnement clinique
SECTION 3 - LES DOULEURS RADICULAIRES DISCOGENIQUES			
Section 3 - Cours 1 - Le syndrome de la racine nerveuse			
00:10:09	Le syndrome de la racine nerveuse	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
PDF	12 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 3 - Cours 2 - Les douleurs radiculaires et de hernie discale lombaire			
00:14:49	Les douleurs radiculaires et de hernie discale lombaire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
00:12:34	Cas Stacie	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
00:07:15	Risques	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
PDF	12 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
Section 3 - Cours 3 - La chirurgie discale lombaire			
00:06:36	La chirurgie discale lombaire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

00:09:56	Critères Chirurgicaux pour les discectomies lombaires	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:00	Les complications Post-doscectomie	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:11:35	Instabilité post-opératoire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
PDF	11 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
SECTION 4 - L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE			
Section 4 - Cours 1 - L'Articulation Sacro-Iliaque Leçon 1			
00:08:18	L'Articulation Sacro-Iliaque Leçon 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:11:45	Douleur Sacro-Iliaque et dysfonction Sacro-Iliaque	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
00:08:12	Dysfonctions de la SI ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Examen physique
PDF	4 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 4 - Cours 2 - L'Articulation Sacro-Iliaque Leçon 2			
00:11:55	L'Articulation Sacro-Iliaque Leçon 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:05:36	Diagnostic clinique de douleur Sacro-Iliaque	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:07:01	Précision diagnostique de groupes de tests de provocation SI positifs	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:08:53	Douleur de l'articulation Sacro-Iliaque	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien
00:04:59	Diagnostic clinique de douleur SI	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:07:18	Etude de Cas	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Raisonnement clinique
PDF	40 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
SECTION 5 - LES DOULEURS DE LA COLONNE POSTERIEURE			
Section 5 - Cours 1 - Douleur de la colonne postérieure - Articulations Zygapophysaires			
00:09:34	Douleur des articulations Zygapophysaire (facettes)	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:55	La douleur de l'articulation Zygapophysaire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:22	Règle de prédiction clinique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:06:22	En pratique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:08:59	Etude de cas	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Raisonnement clinique Examen physique

PDF	40 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 5 - Cours 2 - Instabilité			
00:08:59	Instabilité	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:35	Spinal Stability Concept	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:09:04	Hypothèse	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:07:23	Comparaison entre patients	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
PDF	24 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
SECTION 6 - STENOSES ET PATHOLOGIES VASCULAIRES			
Section 6 - Cours 1 - Les Sténoses Lombaires			
00:05:43	Les Sténoses Lombaires	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:39	Présentation clinique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Examen physique Raisonnement clinique
00:08:44	Les causes de la douleur des sténoses spinale centrale	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:10:21	Etudes de cas	Méthode active (présentation des cas + temps de réflexion)	Raisonnement clinique
PDF	13 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 6 - Cours 2 - Pathologies vasculaires périphériques et Claudication			
00:12:06	Pathologies vasculaires périphériques et Claudication	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
PDF	9 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
SECTION 7 - LES AUTRES DIAGNOSTICS			
Section 7 - Cours 1 - Les signes de Modic			
00:39:39	Les signes de Modic	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Interprétation des examens complémentaires
PDF	12 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 7 - Cours 2 - La sensibilisation centrale et les drapeaux jaunes			
00:34:53	La sensibilisation centrale et les drapeaux jaunes	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien

PDF	2 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien
Section 7 - Cours 3 - La racine nerveuse adhérente			
00:27:32	Section 7 - Cours 3 - La racine nerveuse adhérente	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Section 7 - Cours 4 - Les spondylolyse et les spondylolisthésis			
00:25:19	Section 7 - Cours 4 - Les spondylolyse et les spondylolisthésis	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
PDF	15 Articles scientifiques disponibles en pdf	Méthode active (lecture d'articles)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
Total des vidéos : 10h25			

Méthode d'évaluation

Auto-évaluation de la progression des apprenants sur les objectifs pédagogiques définis par le formateur :

Questionnaire d'évaluation du niveau de confiance des apprenants qui attribuent une note sur 10 pour déterminer leur niveau de confiance dans leurs connaissances ou leurs capacités à remplir les objectifs pédagogiques de l'action de formation (voir ci-dessous).

Ce questionnaire est rempli au démarrage du parcours, puis de nouveau à la fin du parcours.

1. Quel niveau de confiance avez-vous dans votre capacité actuelle à reconnaître les différents types de douleurs lombaires pouvant irradier dans le(s) membre(s) inférieur(s) ?

0 = pas confiant du tout – 10 = complètement confiant

Réponse : / 10

2. Quel niveau de confiance avez-vous dans votre connaissance actuelle des drapeaux rouges les plus fréquents liés aux pathologies lombaires ?

0 = pas confiant du tout – 10 = complètement confiant

Réponse : / 10

3. Quel niveau de confiance avez-vous dans votre capacité actuelle à appliquer le raisonnement du diagnostic patho-anatomique lombaire par soustraction ?

0 = pas confiant du tout – 10 = complètement confiant

Réponse : / 10

4. Quel niveau de confiance avez-vous dans votre capacité actuelle à identifier des douleurs discogéniques, articulaires postérieures, sacro-iliaques, liées à un spondylolisthésis, une racine nerveuse adhérente ou un signe de Modic ?

contact@agence-ebp.com

#UpgradeYourMind!

www.agence-ebp.com