

## Programme Chaînes musculaires GDS et plateforme podométrique

Cette formation propose une lecture du corps basée sur le décodage des empreintes plantaires, biomécaniques et posturales afin de parvenir à définir le terrain spécifique à chaque patient. Le podologue pourra ainsi cerner la nature du déséquilibre, de différencier les influences venant du bas et du haut, et de préciser le lien entre l'équilibre global, les chaînes musculaires, les préférences motrices et le pied. Cette formation permet d'acquérir une méthode d'observation basée sur des mesures, des tests, des analyses et des interprétations rigoureuses sur plateforme de pression podométrique, pour élaborer des protocoles de traitement par orthèses plantaires individualisées.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours) - 790.00€ + frais annexes 40€ / jours (frais de salle, pauses et déjeuner)

Lieu : salle équipée et dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap - adresse précisée sur votre convocation

Date de mise à jour : 10/01/2024

Année du programme : 2023

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- Pédicure-Podologue

#### Prérequis

- Formation PM1 - Préférences Motrices Les Fondamentaux - Ce2
- ou Formation PM1 Podo - Préférences Motrices Les Fondamentaux Podo - Ce2
- ou Formation GDS
- ou Volodalen Niveau 1

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir la logique d'analyse et du langage lié à l'utilisation d'une plateforme
- Expliquer la Lecture analytique d'un examen statique et d'un examen dynamique
- Interpréter les courbes de pression lors de l'analyse statique / dynamique avec les préférences motrices
- Découvrir le langage des chaînes musculaires GDS et de leurs liens avec l'attitude du patient sur plateforme (statique et dynamique)
- Examiner le lien entre morphologie et psychologie du patient.
- Analyser les mouvements qui découlent de la posture (avec et sans correction)
- Concevoir un plan de conception d'orthèses plantaires en testant les éléments plantaires biomécaniques et posturaux
- Synthétiser les modifications des courbes sans et avec correction plantaire

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Définir la logique d'analyse et du langage lié à l'utilisation d'une plateforme - 30min
- Expliquer la Lecture analytique d'un examen statique et d'un examen dynamique - 30 min
- Interpréter les courbes de pression lors de l'analyse statique/dynamique avec les préférences motrices - 6h00
  - Reconnaître une préférence motrice (dans le plan sagittal) sur une courbe tps/intensité (30 min)
  - Reconnaître la différence entre les pressions interne et externe sur les courbes (Plan frontal) (30 min)
  - Chronologie de la marche et mise en place de repères pour analyse (1h)
  - Analyse statique et dynamique par binômes (3h)
  - Synthèse et conclusion (1h)
- Découvrir le langage des chaînes musculaires GDS et de leurs liens avec l'attitude du patient sur plateforme (statique et dynamique) - 1h00
  - Apprentissage des différentes postures avec leurs attributs morphologiques
- Examiner le lien entre morphologie et psychologie du patient - 5H00
  - Observation de l'influence des terrains prédisposants (environnement, génétique, réflexe archaïque non intégré, éducation, trauma...) (1h)
  - Reprise avec l'axe sagittal (Personnalité,-Fx/ Ext) (1h) + atelier plateforme (1h)
  - Axe transversale (Relationnel : Ouvert/ Fermé) (1h) + atelier plateforme (1h)
- Analyser les mouvements qui découlent de la posture (avec et sans corrections) - 1h30
- Concevoir un plan de conception d'orthèses plantaires en testant les éléments plantaires biomécaniques et posturaux : atelier plateforme - 5h00

# SARL Centre d'Étude et Équilibre Ce<sup>2</sup>

79 Bd de l'Europe

44120VERTOU

Bureau : contact@ce2formation.com / 09 87 01 08 02

Responsable pédagogique : BACHELIER Anthony : anthony@ce2formation.com

Ce<sup>2</sup>formation

*Allez simplement vers l'essentiel*

- Synthétiser les modifications des courbes sans et avec correction plantaire - 1h30

## ORGANISATION

### Formateur

David WIENER Pédicure-Podologue, expert en podométrie, formateur en chaînes GDS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés, nombreuses illustrations photos et vidéos
- Exposés théoriques
- Étude de cas clinique et mise en pratique sur binôme systématique en fonction des thèmes abordés

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.