



## Masterclass : douleurs irradiantes du membre supérieur

### PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.  
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées  
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.  
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

	Jour 1	Méthode	Durée	Intervenants
8h30	Accueil des participants			
Matin (9h à 12h30)	<p><b>Présentation</b></p> <p>Recueil des attentes et des besoins des participants Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes. Comment cela va se dérouler : Les 4 modules.</p>	Tour de table, échanges	<b>1h10</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND
	<p><b>Approche diagnostique (module 1)</b></p> <p>Triage et drapeaux rouges Règles de prédiction clinique Facteurs de risques psycho-sociaux : comment les investiguer en pratique clinique ?</p>	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>2h20</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
Après-midi (14h à 17h30)	<p><b>L'approche neurodynamique (module 2)</b></p> <p>Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie : révisions et subtilités</p>	Cours magistral	<b>30 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	<p>Mécanosensibilité : palpation et provocation (ULNPT, plexus brachial, nerf médian, radial, ulnaire) Tests de fonction : examen de tous les types de fibres</p>	Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<p>Discussion autour des similarités et des différences entre les notions : dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur</p>	Cours magistral	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND
	<p>Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique (Mécanosensibilité, Perte et Gain de fonction sur les différentes types de fibres )</p>	Jeu de rôles	<b>1h15</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			

Jour 2					
Matin  (9h à 12h30)	<b>L'approche neurodynamique (module 2)</b>  Règles de prédiction clinique et cluster de tests		Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant supérieur Contrôle moteur : posture et mouvement Analyse du contrôle moteur du quadrant supérieurs (type en flexion, extension active, extension passive) Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur (posture assise, port de tête et position des épaules, mouvements)		Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h30</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND
	Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique		Jeu de rôles	<b>1h15</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
Après-midi  (14h à 17h30)	<b>Traitement (module 3)</b>  Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents		Cours magistral	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Révision des principes de traitement (désensibilisation, drainage du tissu neural) Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité / sténose Freins rencontrés en pratique clinique		Cours magistral	<b>1h30</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND
	Protocoles de traitements pour cas complexes : traitements actifs et passifs en fonction du mécanisme impliqué Mécanosensibilité / Sténose foraminale		Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h15</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND
<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>					

Jour 3				
Matin (9h à 12h30)	<b>L'approche diagnostique neurodynamique (module 1 et 2)</b>			
	Reprise de l'examen clinique complet		Cours magistral	<b>1h30</b> Laurent FABRE Bryan LITRE
	Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques		Jeu de rôles	<b>2h</b> Anaïs ROT Arnaud DURAND
Après- midi  (14h à 17h30)	<b>Stratégies thérapeutiques (module 4)</b>			
	Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.) adaptée aux douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques		Cours magistral	<b>45 min</b> Laurent FABRE Bryan LITRE
	Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale		Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>45 min</b> Laurent FABRE Bryan LITRE
	Métaphores et prosodie		Cours magistral	<b>30 min</b> Laurent FABRE Bryan LITRE
	Ce qu'on dit et ce qu'on fait		Cours magistral	<b>30 min</b> Anaïs ROT Arnaud DURAND
Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient		Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h</b> Laurent FABRE Anaïs ROT Bryan LITRE Arnaud DURAND	
<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>				
<b>Total (sans les pauses) : 21 heures</b>				