

Entretien Motivationnel - Niveau 2

« L'entretien motivationnel est une approche guidée, centrée sur la personne qui vise à obtenir un changement de comportement en aidant la personne à explorer et à résoudre son ambivalence par rapport à ce changement. » (WR. Miller, S.Rollnick, 2007). Cette approche convient particulièrement au suivi de personnes atteintes de maladies chroniques ou en situation d'addiction.

Une grande partie de la démarche ETP repose sur un style de communication basé sur l'entretien motivationnel (EM). En 2018, l'IREPS Réunion s'est associée avec Aurélie Gauchet, psychologue chercheuse - Maître de conférences à l'Université de Grenoble Alpes, pour monter en compétences des formateurs sur le territoire réunionnais à l'entretien motivationnel. Ainsi, l'IREPS propose depuis 2019 la formation EM niveau 1 puis niveau 2 applicable en ETP. Cette formation se déroule en 2 journées consécutives de 7 heures et fait suite avec un intervalle d'au moins un mois, à la formation Entretien Motivationnel niveau 1.

Ainsi, cette formation va permettre aux professionnels de consolider leurs pratiques dans le style motivationnel et d'approfondir les techniques de communications amenant les personnes atteintes de maladie chronique vers un changement de comportement plus favorable à la santé.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels des secteurs : sanitaire, social, éducatif et médico-social
- Patients "experts" ou "partenaire"

Prérequis

- Avoir fait la formation EM Niveau 1
- Savoir lire et écrire
- Comprendre la langue française

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite d'entretiens de type « motivationnel » en utilisant les différents outils de l'EM
- Savoir adapter le cadre selon les patients (âge, handicap), la demande, et le contexte (institution, à domicile, cabinet)
- Savoir pratiquer une écoute réflexive
- Savoir susciter un discours de changement
- Savoir rouler avec la résistance
- Utiliser le DCRB : Désir, Capacité, Raison, Besoin

Contenu de la formation

- Retours d'expériences sur l'utilisation des outils de l'EM suite à la formation de niveau 1
 - Echanges entre les participants sur la mise en pratique des outils de l'EM
- Communication thérapeute – patient
 - Savoir repérer les stades de changements (Prochaska & Di Clemente)
 - Identifier les leviers du changement (motivation intrinsèque, confiance, être prêt)
- Consolidation des bases de l'Entretien Motivationnel (EM) niveau 1
 - Le principe
 - Les indications
 - L'état d'esprit : collaboration, autonomie, empathie, évocation au changement
 - Les outils : repérer le réflexe correcteur, distinguer l'ambivalence de la résistance, OuVER, DFD, échelles motivationnelles...
- Approfondissement et maîtrise des outils de l'EM au travers des jeux de rôle

IREPS REUNION

20 rue Maréchal Galliéni
97420 LE PORT

Email: formation@irepsreunion.org

Tel: 0262711088



- La balance décisionnelle
- Le slalom décisionnel
- Les échelles de changement
- Les questions ouvertes
- Les reflets,
- Le résumé
- La valorisation
- Echanger de l'information selon la formule Donner- Fournir – Demander
- Rouler avec la résistance
- Guider le patient vers le discours changement
 - Utilisation de la grille DCRB : Désir, Capacité, Raison, Besoin

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Amandine VALLERIAN, IDE - Responsable pôle formation IREPS Réunion - Formatrice ETP et EM (formée par Université de Grenoble Alpes)

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets / Jeux de rôles
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation / Jeux de rôle.
- Formulaire d'évaluation de la formation : questionnaire pré-formation (15 jours avant), de satisfaction et quiz des connaissances en fin de formation.