

AGENCE EBP

E-learning d'Angela Cadogan « L'examen clinique EBP de l'épaule » Programme de formation

Public visé et prérequis

- Masseurs-Kinésithérapeutes titulaires du Diplôme d'État

Objectifs pédagogiques

- Examiner de manière précise les patients présentant une douleur d'épaule, pour identifier les drapeaux rouges ou d'autres symptômes pouvant nécessiter une investigation supplémentaire.
- Réaliser un diagnostic précis des pathologies d'épaule courantes, en combinant l'examen clinique et les examens d'imagerie.
- Pouvoir mettre en place un traitement kinésithérapique fondé sur les données actuelles de la science, pour les pathologies d'épaule courantes, et connaître les critères de renvoi à un médecin ou chirurgien orthopédique.
- Comprendre les techniques chirurgicales courantes et leurs protocoles post-opératoires, pour proposer une rééducation post-opératoire appropriée.

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Formatrice : Angela Cadogan, néo-zélandaise, Professeur et Kinésithérapeute spécialisée sur le diagnostic des douleurs d'épaule et leur classification
- Formation entièrement traduite en français
- Accès à une plateforme de e-learning : 360Learning
- Accès pendant 6 mois
- Formation découpée en 25 modules, comprenant en tout 49 vidéos, 61 articles scientifiques accessibles directement en pdf, 10 fiches récapitulatives en pdf, et 10 quiz
- Durée totale des vidéos : 7h52
- Des quiz à la fin de chaque module pour vérifier les acquis
- Un accompagnement technique et pédagogique par chat, pour répondre aux questions des apprenants

Détail du déroulé de la formation en e-learning

Durée	Contenu	Méthode pédagogique	Compétence spécifique
SECTION 1 - GENERALITES SUR L'EXAMEN DES EPAULES			
1.1 Screening : Drapeaux Rouges			
PDF	Avant de commencer, un peu de lecture 📖	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Red Flags: To Screen or Not to Screen?	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives (téléchargeables)	Méthode expositive (fiches récapitulatives de drapeaux rouges)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours (téléchargeable)	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	

00:08:35	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
00:14:32	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
00:08:04	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
1.2 Screening : Screening Médicale			
PDF	Un peu de lecture... Boissonault 2005_Adverse Drug Reactions	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Patient Health History Including Identification of Health Risk Factors	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Symptom Investigation	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives des signes et symptômes)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:09:42	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
00:11:01	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Arrêter de fumer...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Global Recommendations on Physical Activity for Health	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
1.3 Screening : Modificateurs psychosociaux de la douleur			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Mechanisms-based classifications of musculoskeletal pain:	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Symptoms and signs of nociceptive pain	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives (téléchargeables)	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:11:29	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
00:11:56	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Raisonnement clinique
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique

PDF	How to explain central sensitisation to patients	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Persistent Pain Case Studies Physiotherapy Treatment	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	When chronic pain is not chronic pain	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
1.4 Screening : Examen du rachis cervical et neurologique			
PDF	The Anatomy and Pathophysiology of Neck Pain	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Evaluation of patient with neck and shoulder pain	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Thoracic outlet syndrome	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:09:51	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:12:40	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:07:55	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	UPDATE OF CODE OF PRACTICE FOR CERVICAL SPINE MANAGEMENT	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
1.5 Screening : Imageries			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Can imaging determine if a rotator cuff tear is traumatic	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:08:38	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Interprétation des examens complémentaires
00:08:55	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Interprétation des examens complémentaires
00:08:48	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Interprétation des examens complémentaires
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Guided interventional procedures around the shoulder	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	

1.6 Screening : Classification des douleurs d'épaules			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Beyond SpPIN and SnNOUT Considerations	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:09:00	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:08:59	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
SECTION 2 - L'EPAULE RAIDE			
2.1 L'Épaule Raide : Diagnostic			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Interpretation of diagnostic tests	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:10:49	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:10:18	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
2.2 L'Épaule Raide : L'épaule gelée			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Shoulder pain and mobility deficits adhesive capsulitis	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Frozen shoulder - model for rehabilitation	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:07:59	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:07:45	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
2.3 L'Épaule Raide : Ostéoarthrose			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Classification and imaging of the degenerative shoulder	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	OMT for shoulder pain and impaired movement in GHJ OA	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:13:44	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique

L'épaule raide : QUIZ			
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
SECTION 3 - L'EPAULE INSTABLE			
3.1 L'épaule Instable : Classification de l'épaule instable			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	The classification of shoulder instability: new light through old windows!	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:11:12	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:09:30	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
3.2 L'épaule Instable : Diagnostic de l'épaule instable			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Shoulder instability in patients with joint laxity	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	The shoulder in the collision athlete	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:13:16	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:13:05	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
3.3 L'épaule Instable : Prise en charge de l'épaule instable			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Rehabilitation for shoulder instability	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Stability and instability of the GHJ - the role of shoulder muscles	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Dynamic-evaluation of altered muscle control	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:10:17	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:07:53	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:11:09	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
PDF	Pour aller plus loin...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Current concepts and clinical rationale for rehab of glenohumeral musculature	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
L'épaule Instable : QUIZ			
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	

SECTION 4 - LA COIFFE DES ROTATEURS

4.1 La coiffe des rotateurs : Diagnostic de la douleur sous-acromiale

PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:08:11	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:09:34	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique

4.2 La coiffe des rotateurs : Douleur liée à la coiffe des rotateur non-traumatique

PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Consensus for physiotherapy for shoulder pain	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Related shoulder pain - assessment management and uncertainties	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:10:58	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:14:55	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique
00:08:53	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie Entretien et Examen physique

4.3 La coiffe des rotateurs : Déchirure traumatique de la coiffe des rotateurs

PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Evidence based examination of traumatic rotator cuff tears_Review	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:07:40	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:39	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

4.4 La coiffe des rotateurs : Déchirure massive inopérable de la coiffe des rotateurs

PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Is rehabilitation effective in massive RC tears?	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Massive rotator cuff tears. Definition and treatment	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:07:40	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:39	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

4.5 La coiffe des rotateurs : Tendinopathie calcifiante

PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:08:16	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:07:41	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:09:33	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
La coiffe des rotateurs : QUIZ			
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
SECTION 5 - L'ARTICULATION ACROMIO-CLAVICULAIRE			
5.1 L'articulation Acromio-Claviculaire : Diagnostic des douleurs de l'AAC			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:07:47	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:49	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
5.2 L'articulation Acromio-Claviculaire : Instabilité de l'AAC			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Scapula dyskinesis and SICK syndrome in Gd III ACJ	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:07:40	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:39	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
5.3 L'articulation Acromio-Claviculaire : Arthropathie de l'AAC			
PDF	Un peu de lecture...	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Scapula rehabilitation	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode expositive (fiches récapitulatives)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:10:58	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:14:55	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:53	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
5.4 L'articulation Acromio-Claviculaire : L'articulation sterno-claviculaire			
PDF	Fiches récapitulatives	Méthode active (lecture d'articles scientifiques)	Raisonnement clinique
PDF	Manuel de cours	Méthode expositive (bibliographie et plan du cours)	
00:08:25	Vidéo 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

00:05:36	Vidéo 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:08:59	Vidéo 3	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
<i>L'articulation Acromio-Claviculaire : QUIZ</i>			
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	
Total vidéos : 7h52			

Méthode d'évaluation

Chaque module est conclu par 10 questions quiz (sous forme de QCM), portant sur le contenu du module.

L'apprenant doit valider au moins 50% de bonnes réponses avant de pouvoir accéder au module suivant.

Les scores de chaque participant, pour chaque module, sont enregistrés par la plateforme en ligne et disponibles pour inspection.

contact@agence-ebp.com

#UpgradeYourMind!