

# CERTIFICATION PRATICIEN EXPERT EN THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE

## Formation Niveau 3

<b>Public</b>	<p>La formation est réservée aux personnels qualifiés dans le soin ou dans l'accompagnement psychologique :</p> <p>Les psychologues, psychothérapeutes et psychanalystes sont en première ligne pour observer les conséquences psychologiques des situations de stress chroniques et des états de stress post-traumatique : Etats dissociatifs, troubles du sommeil, anxiété, addictions, TOC, somatisation, ...</p>
<b>Prérequis</b>	<p><b>Documents à fournir pour la demande</b></p> <p>1 - Lettre de motivation  2 - Avoir validé la « Compétence en Psycho-Traumatologie » niveau 1 et la « Pratique de la Thérapie Psycho-Sensorielle » niveau 2 délivrées par TPS FORMATIONS.  3 - Justificatifs prouvant que le candidat a une formation reconnue dans le domaine du soin ou de l'accompagnement psychologique</p> <p><b>Avis de la commission pédagogique :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si besoin, la commission demande des compléments d'information</li> <li>- Une fois le dossier complet elle statue sur l'acceptabilité de la candidature</li> <li>- Elle informe le candidat dans un délai de 10 jours, après réception du dossier complet</li> </ul>
<b>Dispositions Pratiques</b>	Effectif : 2 à 5 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	<p>Inscription via la signature de la convention de formation : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session</p> <p>Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session</p>

<p><b>Présentation générale</b> (problématique, intérêt)</p>	<p>La question de la violence reste plus que jamais d’actualité et suscite l’intérêt et la mobilisation de la communauté internationale Les conséquences des événements traumatiques sont dramatiques pour les personnes touchées. Aucun pays, aucun peuple n’est épargné. Le traitement des blessures psychiques provoquées par la violence pose encore beaucoup de questions et sollicite la recherche de divers cliniciens.</p> <p>La <b>Thérapie Psycho-Sensorielle</b> ou <b>TPS</b> est une méthode de traitement originale mise au point par le Docteur <b>Marie Claude Lénès</b> pour apporter une aide aux personnes victimes d’un traumatisme psychologique et en souffrance sur le plan psychologique, somatique et même comportemental. <i>Marie Claude Lénès, psychiatre, ancien médecin attaché des Services Universitaires de Psychiatrie est créatrice et animatrice de Diplômes Universitaires de Psycho-traumatologie en France et à l’étranger depuis 1997.</i> <i>Elle a effectué des missions internationales d’évaluation, de soutien et de formation des personnels locaux en situation de guerre ou de catastrophe : Albanie, Kosovo, Egypte, Algérie..</i> cf <a href="http://tps-trauma.org">tps-trauma.org</a></p> <p>La TPS est basée sur sa théorie innovante matière de psycho-trauma : la Théorie Psycho-Sensorielle, présentée au terme de 30 ans de travaux et d’observations cliniques.</p> <p>Thérapie brève, utilisée depuis 20 ans elle continue à faire ses preuves. Elle s’avère très efficace pour faire disparaître le retour des images intrusives et libérer rapidement les personnes de l’emprise traumatique, même dans les cas de traumatismes anciens ou complexes.</p> <p>Intérêt de la TPS :</p> <p>La TPS ne nécessite pas de médicament, de drogue ou de quelque artifice instrumental que ce soit. Il n’y a pas d’effets secondaires ou de risque d’accoutumance.</p> <p>Enjeu au plan individuel : elle permet rapidement de passer de la survivance à la vie. Elle est économe en temps et en coût financier.</p> <p>Enjeu de Santé Publique : elle peut participer à la réduction des dépenses de soins en matière de traitement du trauma et des pathologies psychiques et somatiques parfois très lourdes qui en découlent</p> <p>Enjeu sociétal : elle met un terme au processus chronique de victimisation avec son cortège de difficultés affectives, familiales, professionnelles, sociales et au risque de désocialisation de marginalité, voire de délinquance.</p>
<p><b>Objectifs</b></p>	<p>Savoir réaliser une prise en charge complète d’une victime de psycho-trauma selon la thérapie TPS</p>



**Contenu de la formation**

**JOUR 1**

**9h - 9h 30 : Révision du protocole de la Thérapie Psycho-Sensorielle.** Mise en commun des retours des questionnaires « analyse des besoins ciblés sur la certification ».

**10 h - 11h 30 : Étude en groupe « type Balint » d'un cas concret présenté par un candidat pour son mémoire.** Analyse du positionnement du psychologue pendant les séances. Analyse des résultats. Préconisations.

**11h 30 - 12h 30 : Les formes de violence envers les enfants. Les maltraitances familiales ou de proximité.**

**14h - 15h : L'Inventaire-Échelle traumatique de Steinitz et Crocq.** Approfondissement de son maniement. Étude des écueils rencontrés dans son application sur le terrain. Préconisations.

**15h- 16h 30: Étude en groupe « type Balint » d' un cas présenté par un candidat.**

**16h 30 - 17h 30 : Impact de la violence chez le bébé, l'enfant, l'adolescent.**

**JOUR 2**

**9h - 10h: Présentation de l'outil : « Le village imaginaire »** Son utilisation, sa finalité dans les violences de proximité chez l'enfant.

**10h - 11h 30 : Étude en groupe « type Balint » d'un cas présenté par un candidat.**

**11h 30 - 12h 30 : Clinique du trauma chez les enfants. Trauma de type 1.**

**14 h - 15 h : Clinique du trauma chez les enfants. Trauma de type 2.**

**15h - 16h 30 : Étude en groupe « type Balint » d'un cas présenté par un candidat.**

**16h 30-17h 30 : Les agressions sexuelles à enfant - Étude d'un cas clinique.**

**JOUR 3**

**9 h - 10 h : Prise en charge TPS du trauma chez les enfants - Difficultés, positionnement, résultat.**

**10h - 11 h 30 : Étude en groupe « type Balint » d'un cas concret présentés par un candidat.**

**11 h 30 - 12 h 30 : Les parents et les environnements maltraitants - Études de cas.**

**14 - 15h30 : Le dessin, technique de médiation chez les enfants. Dessin libre, dessin suggéré, méthode des trois dessins.**

**15 h 30 - 17h30 : Mise en forme des mémoires - Préparation à la rédaction.**

<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours en direct par le formateur</li> <li>• Visionnage de séquences vidéos de TPS pratiquées par le docteur Marie-Claude Lénès.</li> </ul> <p>Les candidats doivent observer, prendre des notes, puis exposer après chaque extrait ce qu'ils ont perçu. Le formateur s'assure que les éléments essentiels ont été compris et repérés.</p> <p><b>Moyens pédagogiques complémentaires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement du candidat par le Formateur Directeur de son Mémoire pendant le processus de Certification :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Par échange de courriers mail</li> <li>- Par rendez-vous présentiel au siège de TPS FORMATIONS ou rendez-vous vidéo : 2 heures</li> </ul> </li> <li>• Deux heures de supervision individuelle pour le suivi des études de cas.</li> </ul> <p><b>SALLE DE CONFÉRENCE :</b></p> <p>1 – Espace Entreprise Garosud Connexion Internet, Wifi, et Filaire Très Haut Débit Vidéo-projecteur, paperboard Accès aux personnes handicapées (PMR) et personnes déficientes visuelles Parking gratuit Restaurant sur site et à proximité</p> <p>2 - Siège de TPS Formations A 12 Tour du Polygone 265 avenue des États du Languedoc 34 000 Montpellier Tram, bus Parking Centre Commercial Polygone Restauration à proximité</p> <p><b>Méthode :</b></p> <p>Active, Participative, Interrogative, Démonstrative. Compagnonnage actif</p> <p><b>Modalités :</b></p> <p>Présentiel et distanciel Questionnaire de positionnement en amont du processus de certification avec restitution du besoin de l'apprenant. Point d'évaluation du formateur et du candidat après chaque séance de compagnonnage Évaluation du candidat en fin de processus certification</p>
--	---

<p><b>Moyens d'encadrement de la formation</b></p>	<p>TPS FORMATIONS s'engage à adapter le processus de certification aux besoins réels du candidat stagiaire.          Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.          Vidéo-projection. Travaux pratiques.</p> <p>Le compagnonnage est basé sur une pédagogie active :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il offre une prestation conseil pour la réalisation du Mémoire</li> <li>- Et 2 heures de supervision pour guider dans le processus thérapeutique des séances TPS</li> </ul>
<p><b>Durée</b></p>	<p>3 jours à raison de 7 h par jour, soit 21 heures.</p> <p>2h accompagnement mémoire et cas          2 heures de supervision</p>
<p><b>Dates</b></p>	<p>12-13-14 juin 2024</p>
<p><b>Lieu(x)</b></p>	<p>Espace Entreprise Garosud          48 rue Claude Balbastre          34 000 Montpellier</p> <p>Siège de TPS FORMATIONS          Tour des Bureaux du Polygone 12 A          265 Avenue des États du Languedoc          34 000 Montpellier</p>
<p><b>Coût par participant</b></p>	<p>1490 € net de taxes par participant</p>
<p><b>Accessibilité</b></p>	<p>Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter</p>
<p><b>Responsable de l'action, Contact</b></p>	<p>Marie Claude Lénès  <a href="mailto:tpsformations@gmail.com">tpsformations@gmail.com</a></p>

<p><b>Formatrice</b></p>	<p><b>Docteur Marie Claude LÉNÈS</b> Inventeure de la TPS Présidente de TPS FORMATIONS</p> <p><b>Marie NEBOUT</b> Psychologue Clinicienne Experte en psycho-traumatologie Certifiée Praticien Expert TPS Directrice Adjointe de TPS FORMATIONS</p>
<p><b>Suivi de l'action</b></p>	<p>Feuille d'émargement bi quotidienne pour le formateur et les stagiaires Attestation de fin de formation</p> <p>Diplôme TPS Expert Être référencé sur la liste des praticiens qualifiés en TPS Paraître dans l'annuaire sur les sites: <a href="http://www.tps-trauma.org">www.tps-trauma.org</a> et <a href="http://www.tps-formations.fr">www.tps-formations.fr</a></p>

<p><b>Evaluation de l'action</b></p>	<p><b>2 -Qualification : « PRATICIEN EXPERT EN THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE »</b></p> <p><i>Mémoire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entre 5 et 10 pages.</li> <li>- Le candidat doit y présenter ses connaissances en matière de traitement du psycho-trauma</li> <li>- Il peut puiser des sources dans le livre de référence de la TPS : « Thérapie Psycho-Sensorielle , la séance de Traversée Psycho-Sensorielle pour traiter le psycho-trauma », Marie Claude Lénès, <i>Sauramps Médical, 2019.</i></li> </ul> <p>La Commission de Certification vérifiera que le candidat a compris la Théorie Psycho-Sensorielle et la Thérapie Psycho-Sensorielle</p> <p>Critères de validation du mémoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposé clair et précis de la différence entre stress et trauma et de leurs conséquences à court et à long terme.</li> <li>- Analyse de la Théorie Psycho-Sensorielle VS les diverses théories du trauma.</li> <li>- Présentation de la Thérapie Psycho-Sensorielle : expliquer son mode d'action.</li> <li>- Comparaison avec les diverses méthodes thérapeutiques actuellement validée.</li> <li>- Description de son protocole.</li> <li>- Mettre en exergue les avantages thérapeutiques que le candidat perçoit dans cette méthode.</li> </ul> <p>La poursuite du processus de certification est soumise à l'acceptation du Mémoire par la Commission de Certification.</p> <p><i>Épreuve pratique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation de deux cas cliniques de psycho-trauma complets et réalisés selon le protocole de la TPS</li> </ul> <p>Le support de la présentation peut être</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidéo</li> <li>- Audio</li> <li>- Manuscrit. Les consultations doivent être retranscrites mot à mot, à l'instar des cas décrits dans le livre « Thérapie Psycho-Sensorielle , la séance de Traversée Psycho-Sensorielle pour traiter le psycho-trauma », Marie Claude Lénès, <i>Sauramps Médical, 2019.</i></li> </ul> <p>La présentation doit être complétée par une analyse explicative du déroulement des séances :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduite des séances : entretien préliminaire, séances de TPS, bilans.</li> <li>- Observation du sujet.</li> <li>- Difficultés, échecs.</li> <li>- Résultats thérapeutiques.</li> </ul>
	<p>La Commission de Certification juge alors si le candidat est apte à pratiquer la TPS et à obtenir la qualification : praticien Expert en TPS</p> <p>Si le candidat doit améliorer sa pratique, il a la possibilité de présenter 2 nouveaux cas.</p>