



S06-040 : kinésithérapie de la douleur

Dry Needling : quadrant inférieur et cas cliniques

2 jours soit 14 heures

Niveau de formation : acquisition

Prérequis pour participer

- MK-DE, masseur-kinésithérapeute

Les intervenants formateurs

- **M. CATHERINE Julien**, masseur-kinésithérapeute DE, spécificité « Dry Needling »
- **M. JUNG Pierrick**, cadre de santé en kinésithérapie DE, diplômé de 2ème cycle en biomécanique, chargé de cours à la Faculté de Lyon, spécificité « Dry Needling »
- **M. NAINANI Guillaume**, masseur-kinésithérapeute DE
- **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon, membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT), diplôme de 2ème cycle en anatomie, maîtrise SBH et DEA en biomécanique, spécificité « Dry Needling »

Programme détaillé de l'action de formation avec ventilation horaire

1ERE JOURNEE PRESENTIELLE	
COMPRENANT 15 MN DE PAUSE LE MATIN ET L'APRES-MIDI SOIT 30 MN	
Horaire	De 9h00 à 11h00
Sujets traités	Tour de table attente des stagiaires. État des connaissances avant la formation Études groupées du Quizz à l'oral Pratique des muscles MIS
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG P. POMMEROL
Théorie/Pratique	T
Horaire	De 11h00 à 12h00
Sujets traités	Pratique des muscles MIS
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG, G NAINANI, P. POMMEROL
Théorie/Pratique	P
PAUSE DEJEUNER	
Horaire	De 13h30 à 17h30
Sujets traités	Pratique des muscles MIS Cas cliniques lumbago-cervicale aigüe QCM
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG, G NAINANI, P. POMMEROL
Théorie/Pratique	P

2EME JOURNEE PRESENTIELLE	
COMPRENANT 15 MN DE PAUSE LE MATIN ET L'APRES-MIDI SOIT 30 MN	
Horaire	De 9h00 à 12h00
Sujets traités	- Cas cliniques - Pratique SDRC fibromyalgie
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG, G NAINANI, P. POMMEROL
Théorie/Pratique	P
PAUSE DEJEUNER	
Horaire	De 13h30 à 17h00
Sujets traités	- Cas cliniques
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG, G NAINANI, P. POMMEROL
Théorie/Pratique	P
Horaire	De 17h00 à 17h30
Sujets traités	- Tour de table et bilan de la formation - Quizz
Formateurs	J. CATHERINE, P. JUNG, G NAINANI, P. POMMEROL
Théorie/Pratique	T

Muscles traités dans cette partie

1.Pectiné	2.Tibial postérieur	3.Grand fessier	4.Piriforme	5.Sartorius
6.Long adducteur	7.Court adducteur	8.Grand adducteur	9.Biceps fémoral	10.Semi tendineux
11.Semi membraneux	12.Poplité	13.Long fléchisseur de l'hallux	14.Long fibulaire	15.Court fibulaire
16.3 ^e fibulaire	17.Carré plantaire	18.Abducteur de l'hallux	19.Interosseux du pied	20. Court fléchisseur des orteils

