

Votre contact

jackie@hypnoses.com

Durée

12,00 jour(s)

90:00 heures

Public

Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale. Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment
- Créer et utiliser l'alliance comme levier thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser. Intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ses phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes.
- Maîtriser les 4 dimensions de l'hypnose : hypnose formelle, communication hypnotique, hypnose conversationnelle, et auto-hypnose. Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles.
- Rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour pour garder sa dynamique thérapeutique.

Programme :

Module 1 : Le confort, rester fluide dans un environnement complexe

Concepts : communication thérapeutique, transe spontanée et transe formelle. Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne

Techniques : créer une alliance immédiate et stable, affiner l'observation clinique, acquérir le protocole de base de l'hypnose formelle

Orientations cliniques : troubles émotionnels simples, tensions psychocorporelles, syndromes d'épuisement liés aux pathologies longues, prévention des risques psychosociaux

J1 :

Accueil des participants, attentes / formation

Présentation : Emergences, Formateur, Formation

Historique de l'hypnose : représentations de l'hypnose, indications et différents usages

Communication thérapeutique

Sensorialité : VAKOG, Exploration virtuelle et réelle (exercice)

Règle des 3 O : Exercice OBSERVER

Voies de la communication :

- règles des 3 V

- Verbal : mots positifs, mots du patient, sensorialité

- Exercices : mots qui protègent, Accompagnement simple

- Para-Verbal : voix, silence, pacing

- Exercice : pacing

- Non verbal : position, proxémie, mirroring

Vidéo Accompagnement simple

J2

Alliance personnalisation

Vidéo accompagnement simple avec commentaires

Exercice : Alliance, Mirroring, Accompagnement

Etats de conscience : consciences critique et virtuelle, corps réel et virtuel, limites des perceptions de la réalité (constructivisme ?)

Transe : spontanée, d'alerte ou créative, transe provoquée

Protocole de base

Orientation

Exercice d'accompagnement avec orientation et transition

J3

Temps d'échange, de questions, de rappel, de débriefing

Outils linguistiques : Permissivité, saupoudrage, suggestion, confusion

Transe formelle : signaling, ratifier, suggestion post-hypnotique

Exercice : protocole de base complet

Intégrer l'hypnose à la pratique : cadre et contrat thérapeutique, axiomes et astuces, aspects pratico-pratiques (cotations, etc...)

Prérequis

Etre professionnel de santé

Votre contact

jackie@hypnoses.com

Durée

12,00 jour(s)

90:00 heures

Public

Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale. Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment
- Créer et utiliser l'alliance comme levier thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser. Intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ses phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes.
- Maîtriser les 4 dimensions de l'hypnose : hypnose formelle, communication hypnotique, hypnose conversationnelle, et auto-hypnose. Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles.
- Rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour pour garder sa dynamique thérapeutique.

Programme :

Module 2 : La protection, développer ses ressources et mobiliser celles du patient

Concepts : unifier le corps et la conscience. Les boucles idéo-dynamiques. Implication de la conscience dans les processus corporels

Techniques : catalepsie et lévitation pour stabiliser ou mettre en mouvement, métaphores, réifications, hypnoalgésies au quotidien, mentalisation du mouvement

Orientations cliniques : dépressions aiguës et chroniques, émotions pathologiques et leur retentissement corporel, soins et gestes algiques, réadaptation après traumas, AVC...

Retour d'expériences

Révisions Module 1

Lien corps et conscience

Phénomènes idéo-dynamiques, idéo-végétatifs, idéo-sensitifs...

Dissociation et réassociation

Catalepsie

Lévitation

Réification + réification confort

Outils d'hypno-analgésies : gant magique, Stylo de Golan, Baiser du cheval

Mentalisation du mouvement

Inductions rapides

Respiration

Prérequis

Etre professionnel de santé

Votre contact

jackie@hypnoses.com

Durée

12,00 jour(s)

90:00 heures

Public

Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale. Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment
- Créer et utiliser l'alliance comme levier thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser. Intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ses phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes.
- Maîtriser les 4 dimensions de l'hypnose : hypnose formelle, communication hypnotique, hypnose conversationnelle, et auto-hypnose. Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles.
- Rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour pour garder sa dynamique thérapeutique.

Programme :

Module 3 : La sécurité et l'autonomie, utiliser les ressources de la conscience

Concepts : les lieux sûrs (safe-place) et ancrages corporels, projections vers le futur, activation des compétences du passé, hypnose conversationnelle, auto-hypnose
Orientations cliniques : angoisses complexes (attaques de panique, phobies...), syndromes dépressifs, pathologies organiques invalidantes (SEP, cancers, traumas...), entretiens thérapeutiques avec enfants, adolescents, éducation thérapeutique, prévention du burn-out du patient et du médecin, accompagnement de la grossesse, prescriptions.

Retour d'expériences

Révisions Module 2

Lieu sûr, Ancrage corporel

Activation des compétences du passé

Projection vers le futur

Hypnose conversationnelle (non formelle)

Métaphore

Rossi

Réification émotionnelle

Agès clandestins et poupées russes

Respiration

Auto-hypnose

Module 4 : Intégrer les différentes modalités de l'hypnose dans une stratégie globale

Retour d'expériences

Révisions Module 3

Cycle de vie

Systémie et génogramme

Changer une image fixe

TOS

Premier entretien

Thérapie brève

Résistance au changement

Prérequis

Etre professionnel de santé