



FICHE FORMATION

Formation à la pratique du pilates enfants pour les Kinésithérapeutes avec les outils Petit Pilates

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Joseph Hubertus Pilates, fondateur de la méthode Pilates, était convaincu qu'il fallait « d'abord éduquer l'enfant » et il recommandait de commencer la pratique du Pilates dès le plus jeune âge afin de convertir les bonnes habitudes en mieux et de substituer de mauvaises habitudes en bonnes habitudes. De ce constat est née la Méthode Petit Pilates®.

Quand les masseurs-kinésithérapeutes veulent s'engager plus activement dans la prévention, les outils pédagogiques uniques et ludiques créés par la méthode Petit Pilates rendent l'action préventive auprès des plus jeunes plus accessibles et plus attractifs.

A travers le mouvement juste, la pédagogie du mouvement sera un axe important à développer pour rendre les enfants et adolescents concernés par leur santé et leur bien-être. Petit Pilates fait du mouvement un « allié » du soin et souhaite pouvoir rendre le travail du masseur kinésithérapeute en cabinet ludique et attractif.

La formation s'articule suivant 2 modules : M 1 et M 2.

MODULE 1 - L'Activité physique en santé avec la méthodologie Petit Pilates

MODULE 2 - Comment rendre l'obligation du soin pour l'enfant ludique ?

OBJECTIFS

- Doter les futurs intervenants de connaissances et compétences leur permettant de concevoir et conduire des actions préventives avec la méthodologie Petit Pilates
- Apprentissage de mouvements et techniques d'enseignement (jeux, parcours, rituels, accessoires et autres outils) qui permettra de rendre l'approche de l'activité physique en Santé ludique.
- Éducation au comportement de l'enfant à l'adolescent dans ses modalités temporo-spatiales, toniques et sensori-motrices - Savoir comment aborder la sphère émotionnelle en lien avec le soin du corps.

DATES DE LA FORMATION

5/6 Avril 2024

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation

16 heures de formation. Chaque journée dure 8h

MODALITÉ(S)

Formation en distanciel ou en présentiel

Formation en présentiel à Annecy les 5 et 6 Avril 2024

PUBLIC/ PRÉ-REQUIS

- Conditions d'inscription : être titulaire du diplôme de kinésithérapie ou du titre d'ostéopathie.
- Les personnes en cours de formation peuvent prétendre suivre ce module.

FORMATEUR(S)

Formateur/trices spécialistes dans leur domaine d'intervention
Delphine Gallé Cellard et Loriane Gremillot

Mail de contact : formation@petitpilates.com

LIEU

Via zoom pour le distanciel

Lieu de formation de référence en Présentiel : Studio Nova 1 rue Gabriel de Mortillet 74000 Annecy

MODALITÉS / SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Analyse des pratiques
- Travail en ateliers

Documents remis au stagiaire :

- 1 exemplaire du petit Jeu Petit Pilates® et ses défis
- 2 manuels de formation
- Sources audio/vidéos/tutoriels de référence

TARIF /FINANCEMENT

EN DISTANCIEL 550 euros

EN PRÉSENTIEL 590 euros

inclus 1 exemplaire du petit Jeu Petit Pilates® et ses défis (frais de port offert pour la France, frais de port additionnels pour les DOM-TOM, Corse et étranger).

- Autofinancement
- Plan de développement des compétences
- Possibilité de prise en charge (totale ou partielle) pour les kinésithérapeutes : FIFPL,...

Pour une formation sur mesure, contactez-nous.

Limite de participants

8 minimum et maximum 25 participants

MODALITES D'EVALUATION DE LA FORMATION

Évaluation initiale

Test de validation d'entrée dans la formation établi par Petit Pilates . Ce quizz vous sera envoyé dès votre inscription .

Validation de la formation

Au cours de la formation , différents tests et quiz vous seront imposés pour vérifier les acquis de certaines parties théoriques ou pratiques abordés lors de la formation . Ces évaluations permettront aux formatrices de faire le point sur les acquis des stagiaires , pendant la formation .

À l'issue de la formation, un test final permettra d'évaluer le niveau de compétence global afin de délivrer une attestation de fin de formation, dans laquelle figurera , si tous les points importants de la formation sont acquis , en cours d'acquisition ou non acquis .

De fait , des modules de rattrapage de ces points seront proposés par la suite aux stagiaires dans un délai maximum d'un an après la formation initiale .

Pour compléter l'offre et le fait de pouvoir travailler avec les outillages Petit Pilates , une affiliation au **Pack Pro Santé** vous sera proposée pour bénéficier du suivi d'implantation des outillages dans votre propre cabinet : il sera constitué du Kit Pédagogique , de l'accès à l'Academy petit Pilates , du suivi personnalisé de l'équipe de formateurs , une inscription au référencement des professionnels de santé travaillant avec les outillages Petit Pilates à l'échelle Nationale et Internationale.

Évaluation qualitative de la formation

Mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés Pour cela :

-Un questionnaire à chaud est à remplir dès la fin de la formation en scannant un QR code . -Un questionnaire à froid est envoyé entre 6 mois et 1 an après la formation pour l'acquisition de la méthode et la mise en application .

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Équipement ou matériel à prévoir en Distanciel

- Matériel pour prise de notes
- Tenue et espace adapté à la pratique d'activité physique
- Connexion internet, caméra et micro, logiciel Zoom

Équipement ou matériel à prévoir en Présentiel

- Matériel pour prise de notes
- Tenue adaptée à la mise en pratique d'activité physique

Informations réglementaires

Cette formation ne permet pas à elle seule de se faire délivrer une carte Professionnelle en France, ni ne dispense d'un des diplômes ou certificats répondant aux prérequis de la formation.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

Contactez : Référent handicap : Marion Commarmond marion@petitpilates.com

FICHE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Formation à la pratique du pilates enfants pour les Kinésithérapeutes avec les outils Petit Pilates

DESCRIPTIONS DU CONTENU

MODULE 1

Durée 8 h

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Connaître les fondements de la Méthode Pilates
- Connaître les principes fondamentaux de la Méthode Petit Pilates ©, ses spécificités préventives et son adaptation aux soins exercés par les kinésithérapeutes .
- Savoir procéder à l'évaluation des NEMs avec les outils pédagogiques Petit Pilates et comprendre la notion de schéma corporel et de psychomotricité
- Être capable de reconnaître les défauts de placement ou d'exécution des pratiquants et les corriger tout en prenant en compte le rythme dans lequel s'inscrit l'enfant ou l'ado
- Savoir reconnaître les erreurs corporelles pouvant être corrigées suivant l'âge de l'enfant en fonction des cartes du Jeu Petit Pilates

MODULE 2

Durée 8 h

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre l'importance de la prévention et la voie d'accompagnement dans le bien être du corps dès le plus jeune âge
- Maîtriser les outils Petit Pilates pour une meilleure adaptation en cabinet
- Construire une progression pédagogique en s'adaptant à sa patientèle
- Savoir adapter les outillages aux pathologies reçues en cabinet chez l'ado ainsi qu'aux pathologies et troubles neurologiques ou moteurs chez le très jeune enfant en kiné pédiatrique
- Rendre autonome l'enfant dans sa pratique d'exercices au quotidien en dehors du cabinet : création de routines Petit Pilates en fonction des pathologies , Création de séances en dehors du cabinet menées par un kiné et la prévention des maux de dos de l'ado .

DEROULE DE LA FORMATION

JOUR 1 - 8h

Première partie de journée :

- Explication sur les raisons de l'importance des outillages Petit Pilates pour les kinésithérapeutes : comment rendre ludique l'action du soin .
- Introduction aux fondamentaux de la méthode pilates et Petit Pilates
- Adaptation des outillages petit pilates au cabinet dans une action préventive

Deuxième partie de journée :

- Introduction aux fondamentaux corporels et psychiques chez l'enfant et comment procéder à l'évaluation des NEM avec les outils pédagogiques Petit Pilates
- Être capable de reconnaître les défauts de placement ou d'exécution des pratiquants et les corriger tout en prenant en compte le rythme dans lequel s'inscrit l'enfant ou l'ado
- Savoir reconnaître les erreurs corporelles pouvant être corrigées suivant l'âge de l'enfant
- **Test et Quiz de fin de journée pour valider les points du jour . Mise en pratique en groupe de travail**

JOUR 2 - 8h

Première partie de journée :

- Q&A et retour d'expérience du M1
- Maîtriser les outils Petit Pilates pour une meilleure adaptation en cabinet
 - Les bases d'anatomie à faire apprendre aux enfants dans le suivi du patient à l'aide des cahiers d'activités sur la découverte du corps
- Construire une progression pédagogique en s'adaptant à sa patientèle : patients sportifs , les filles et adolescentes dans le sport , traiter de leurs principales blessures ou de l'enfant en situation d'obésité .

Deuxième partie de journée :

- **CAS D'ÉTUDES EN CABINET :**
Adaptation aux pathologies reçues en cabinet chez l'ado
 - 3 cas d'étude à développer

Adaptation aux pathologies et troubles neurologiques ou moteurs chez le très jeune enfant en kiné pédiatrique

- 3 cas d'étude à développer
- Comment aller plus loin dans la pratique du kiné avec les outillages Petit Pilates ?
 - Rendre autonome l'enfant dans sa pratique d'exercices au quotidien en dehors du cabinet : création de routines Petit Pilates en fonction des pathologies
 - Création de séances en dehors du cabinet menées par un kiné
 - Prévenir des maux de dos de l'ado : type bonne posture !
- **Test et Quiz de fin de journée pour valider les points du jour . Mise en pratique en groupe de travail**

.