



DOSSIER DE FORMATION

**CERTIFICAT EXCELLENCE –
EXERCICES ET KINÉSITHÉRAPIE
DU FOOTBALL**

WWW.KINESPORT.FR



MEDINETIC LEARNING - KINESPORT

Siège social : 4 avenue Marceau 75008 PARIS - Tél : +33180272610 - secretariat@kinesport.fr
S.A.R.L au capital de 30 000 euros - RCS 490815727 - SIREN 490815727 - N° de formation : 11 75 652 11 75



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants pourront exercer la kinésithérapie du football. Ils seront capables de :

- Mettre en œuvre les nouveaux outils et leviers d'action pour développer les aptitudes-clés spécifiques du football.
- Améliorer sa pratique factuelle par une démarche raisonnée, scientifique et fiable.
- Gérer la réhabilitation et le RTP des footballeurs
- Gérer la prévention et les bilans
- Répondre aux comportements et attitudes attendus dans un club



DÉROULEMENT

Le parcours de formation mixte est composé de :

- 10 jours en présentiel (5x2 jours – 1 stage tous les 2 mois) sur une période de 10 mois
- 5 jours on-line
- 5 jours d'immersion au sein de l'Olympique Lyonnais et des structures partenaires.



ORGANISATION

L'ensemble des ateliers est réparti sur une période de 10 mois.

Ils s'organisent autour de 4 grands thématiques autour de la prise en charge du joueur(se) de football professionnel(le):

1. Kinésithérapie et principes de RTP en football.
2. Screening et spécificités en réhabilitation en football professionnel.
3. La joueuse de football professionnelle – spécificités.
4. Environnement spécifique et autres variables d'intérêts en football.



TEMPS ESTIME DU PARCOURS

La durée totale du parcours pédagogique est de 160 heures dont 40 heures en ligne.



ÉVALUATIONS

L'ensemble de la formation aboutit à une certification globale et chaque unité pédagogique donne lieu à une certification propre. Le stage d'immersion est également évalué, et lors du dernier jour, une évaluation finale sur un cas clinique complexe.



PRÉ-REQUIS

Le certificat d'excellence est ouvert aux kinésithérapeutes / physiothérapeutes du sport certifiés avec un minimum de 80 heures de formation. Le nombre de stagiaires est de minimum 10 et de maximum 16.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas
- Matériels de kinésithérapie
- Supports dématérialisés
- Vidéos complémentaires
- Plate-forme online
- Exposé oral participatif
- Echanges avec les participants et discussions de groupe
- Méthode démonstrative et mise en situation pratique
- Classe virtuelle et session 1:1



DÉROULEMENT ET RÉUSSITE DU CERTIFICAT D'EXCELLENCE

Les certifications online doivent être validées (50% de réussite). Le stage d'immersion doit être validé (évaluation par le staff). Succès de l'examen pratique sur le management d'un cas / situation complexe dans le football.





PROGRAMME DETAILLÉ

1. KINÉSITHÉRAPIE ET PRINCIPES DE RTP EN FOOTBALL

L'objectif de ce module est de connaître les principes en kinésithérapie et en réhabilitation pour les pathologies spécifiques en football. Il sera abordé également les principes de RTP et les spécificités des pathologies chez le(a) jeune joueur(se) de football dans le cadre de sa formation.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Accueil et présentation de la formation – F Pelissier	0,125	1			
Spécificité énergétique et physiologique du joueur de football – A.Bruchard	0	0	0	4	
Exercices spécifiques dans le processus de RTP – A.Bruchard	1	8	0	4	
Principes et applications du RTP après blessure du membre inférieur (Pubalgie, Ligament Croisé Antérieur, Entorse de Cheville) – G Sanieel	1	7	0	6	
Réhabilitation de la lésion musculaire des ischios-jambiers chez le footballeur(se) – N.Van Der Host	1	8	0	0	
Suivi médical et pathologies spécifiques chez le jeune joueur(se) de football en centre de formation – Pablo Del Barrio	0,5	4	0		
SOUS TOTAL	3,5	28	0	14	42

2. SCREENING ET SPÉCIFICITÉS EN RÉHABILITATION EN FOOTBALL PROFESSIONNEL

L'objectif de ce module est d'être capable d'évaluer (screening) les qualités importantes du joueur(se) de football, d'analyser les datas pertinentes de ces évaluations, et de mettre en place des processus et des principes de réhabilitations en liens avec ces facteurs clés. L'apprentissage de ces éléments permettra d'avoir une vision précise des éléments de développement à mettre en place pour le joueur(se) de football dans un objectif de prévention et le cas échéant de retour à la compétition.



NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Screening d'avant saison et intérêts des plateformes de force dans le suivi de réhabilitation chez le footballeur – C.Del Barrio	1	8	0	4	
Analyse et développement des qualités de changement de direction et sprint en courbe chez le footballeur – A.Mc Burnie	1	8	0	4	
Utilisation en réhabilitation du continuum control-chaos et application spécifique en football –	1	8	0	2	
Outils de prévention et suivi de la charge d'entraînement en équipe professionnelle – A. Rodriguez	1	8	0	4	
Utilisation des datas au sein d'une équipe professionnelle de football : intérêts d'une approche transversale et rôle du kinésithérapeute – Lee Nobes	1	8			
SOUS TOTAL	5	40	0	14	54

3. LA JOUEUSE DE FOOTBALL PROFESSIONNELLE – SPÉCIFICITÉS

L'objectif de ce module est de maîtriser les spécificités de la joueuse de football professionnelle et d'être capable d'aborder sa prise en charge en prenant en compte les particularités physiologiques. Les pathologies spécifiques répertoriés seront abordées avec des plans de prévention, mais aussi la planification des séances d'entraînements spécifiques en fonction du cycle menstruel.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Suivi longitudinal de la joueuse de football professionnelle : particularités – K.Mijid	0,25	2			
Spécificité de la joueuse de football professionnelle : physiologie et adaptation de l'entraînement – J.Antero	0,5	4		4	
SOUS TOTAL	0,75	6	0	4	10



4. ENVIRONNEMENT SPÉCIFIQUE ET AUTRES VARIABLES D'INTÉRÊTS

L'objectif de ce module se trouve sur plusieurs pertinents pour finaliser une prise en charge spécifique du joueur(se) de football. Le suivi biologique de l'athlète sera abordé ainsi que les conduites à risques possibles (dopage, addiction). D'autre part, la prévention des arrêts cardiaques sur le terrain serait abordée pour sensibiliser le kinésithérapeute du sport aux règles en vigueur dans ce type de situation. En outre la prise en charge en nutrition avec les spécificités du sport seront mis en relief, ainsi que le versant mentale dans le suivi de l'athlète et dans sa quête de retour à la compétition après blessure. Enfin, la gestion des relations entre staff technique et médical sera discutée, pour que le stagiaire est une vision pratique du contexte qu'il pourra rencontrer et des situations qu'il sera amené à résoudre.

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Suivi biologique et séquençage génomique en football : innovations à la prévention/performance ? – G.Dine	0,25	2	0		
Dopage et comportements addictifs – G.Dine	0	0	0	4	
Nutrition du footballeur(se) : principes et applications pratiques – Y Lemeur	0	0	0	4	
Profilage et conduite à tenir en lien avec les pathologies cardiaque du footballeur(se) – Gestion et geste d'urgences sur le terrain – T. Meyer	0,25	4	0		
Intérêts de la prise en charge mentale dans la réhabilitation du joueur(se) blessé et dans le développement de la performance	0	0	0	2	
Gestion d'une équipe professionnelle et relation staff technique et staff médical – A déterminer	0,25	2	0		
SOUS TOTAL	0,75	6	0	10	16

5. SUIVI PÉDAGOGIQUE

Le suivi pédagogique du stagiaire sera organisé tout au long du parcours. Une classe virtuelle sera mise en place à mi-parcours pour s'assurer de la bonne avancée du stagiaire dans le cursus de formation. Le stagiaire pourra également poser ses questions à tout moment sur la plateforme Kinesport Académie.



NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Classe virtuelle collective mi-parcours			0,75		
Classe virtuelle individuelle			0,25		
SOUS TOTAL			1		1

6. STAGE D'IMMERSION

Un stage d'immersion de 5 jours sera organisé au sein du staff médical des équipes de l'Olympique Lyonnais ainsi que des clubs partenaires.

Les objectifs pédagogiques du stage en immersion seront :

- De perfectionner sa pratique en kinésithérapie du sport avec des joueurs d'élite
- De se confronter à des situations et cas cliniques réels
- D'appréhender le travail d'équipe pluridisciplinaire et de staff dans le milieu du football d'élite
- D'améliorer sa pratique factuelle par une démarche raisonnée, scientifique et fiable

NOM DU COURS	Synchrone			Asynchrone	TOTAL
	PRÉSENTIEL		DISTANCIEL		
	JOURS	HEURES	HEURES	HEURES	HEURES
Stage d'immersion au sein du staff médical de l'académie Mouratoglou	5	40			
SOUS TOTAL	5	40			40





SYNTHESE DU PROGRAMME DE FORMATION

MODULE		Synchrone		Asynchrone	TOTAL ON LINE	TOTAL
		PRÉSENTIEL	DISTANCIEL			
KINESITHERAPIE ET PRINCIPES DE RTP EN FOOTBALL	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOURS	28 3,5	0,00	16	16,00	44
SCREENING ET SPÉCIFICITÉ EN RÉHABILITATION EN FOOTBALL PROFESSIONNEL	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOURS	40 5	0	14	14	54
LA JOUEUSE DE FOOTBALL PROFESSIONNELLE - SPÉCIFICITÉS	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOURS	6 0,75	0	4	4	10
ENVIRONNEMENT SPÉCIFIQUE ET AUTRES VARIABLES D'INTÉRÊTS EN FOOTBALL	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOURS	6 0,75	0	8	8	14
ZOOM – SUIVI PEDAGOGIQUE	TOTAL EN HEURES	0	1		1	1
TOTAL	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOUR	80,00 10,00	1,00	42,00	43,00	122,00
IMMERSIF STAFF OL	TOTAL EN HEURES TOTAL EN JOURS	40 5				
EXAMEN	TOTAL EN JOURS	0,5				



LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

- **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr
 - Chargé du suivi pédagogique : pedagogie@kinesport.fr - 0637440206
 - Responsables pédagogiques :
 - Grégory VISERY : gregory@kinesport.fr- 0687603761
 - Germain SANIEL : germain@kinesport.fr- 0623050145
- **PÔLE ADMINISTRATIF** : services-administratif@kinesport.fr
 - Secteur Paris-Nord : secretariat@kinesport.fr – 0344570841
 - Secteur Sud : noeline@kinesport.fr – 0967176846
- **PÔLE ORGANISATION** : services-formation@kinesport.fr
 - Yoan KOEPEL : conseiller@kinesport.fr- 0632023622



LISTE DES FORMATEURS

- ✓ **Dr PELISSIER Franck**
 - Coordinateur cellule performance – Olympique Lyonnais – Depuis 2020, directeur Médical – Olympique Lyonnais – Depuis 2016
 - Chirurgien cardiaque
- ✓ **BRUCHARD Arnaud**
 - Directeur de l'organisme de formation Kinesport
 - Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager et Sport Scientist
- ✓ **VISERY Gregory**
 - Kinésithérapeute du sport, kinésithérapeute de G.DIMITROV
 - Maîtrise STAPS, Performance trainer pour la société 11leader
 - Ex kinésithérapeute de l'équipe professionnelle Evian Thonon Gaillard FC
 - DIU de Préparation-Physique
- ✓ **SANIEL Germain**
 - Kinésithérapeute du Sport et Coach en performance
 - Directeur adjoint Kinesport



- ✓ **DEL BARRIO Carlos**
 - Kinésithérapeute du Sport, Sport scientist, Atlético de Madrid (Liga Espagnol)

- ✓ **MJID Kamel**
 - Médecin du Sport, Olympique Lyonnais Féminin, ex-Directeur Médical de l'Olympique Lyonnais Academy
 - Ex-Aspetar (Doha, Qatar) en charge du développement d'un projet évaluation de la commotion pour la Coupe du Monde de football 2022

- ✓ **ANTERO Juliana**
 - Chercheuse à l'INSEP, PhD, en charge du projet ENPOW'HER
 - Suivi épidémiologique de l'état général de santé des sportifs de haut niveau, INSEP (Paris)
 - Spécialise dans le suivi longitudinal des athlètes de haut niveau

- ✓ **DINE Gérard**
 - Hématologue - Spécialiste du dopage
 - Professeur associé en Biotechnologie à l'École Centrale de Paris
 - Président de l'Institut Biotechnologique de Troyes
 - Président du Conseil Scientifique de l'Académie Somadiag
 - Président du Conseil scientifique Kinesport

- ✓ **MC BURNIE Alistair**
 - BSc (Hons), Sports Science Analyst à Manchester United F.C.
 - Co-auteur pour des articles de recherches sur la science de la vitesse multidirectionnel, cO-gérant de sci of multispeed

- ✓ **NOBES Lee**
 - Responsable du secteur kinésithérapie de Liverpool FC – Depuis 2019.
 - Ex-responsable du secteur kinésithérapie de Manchester City Football Club





VAN DER HOST Nick

- Kinésithérapeute PSV Eindhoven – Depuis 2021
- Kinésithérapeute du sport et PhD auprès de la fédération Néerlandaise de Football – Réhabilitation et management de la performance du joueur de football professionnel



DEL BARRIO Pablo

- Départements de méthodologie et de développement individuel – Atlético Madrid
- Entraîneur et préparateur physique équipes de U9 à U17 – Atlético Madrid



RODRIGUEZ Angel

- Préparateur-physique/Master en sciences du sport
- Spécialiste de la réhabilitation
- FC Séville 2015-2017.
- Equipe nationale Costa-Rica (World Cup 2018).



LE MEUR Yann

- Sport scientist joueur ATP
- Docteur en physiologie de l'exercice du sport.
- Auteur de plus de 40 publications scientifiques et des infographies YLMS.
- Membre de plusieurs revues scientifiques (médecine sportive, BJSM, science et médecine du football, revue européenne des sciences du sport et revue internationale de nutrition sportive, exercice et métabolisme).
- Scientist sport lors des Jeux olympiques de Beijing 2008, Londres 2012 et Rio 2016. Scientist sport à l'AS MONACO de 2016 à Février 2019 et champion de France 2016- 2017.
- Intervenant Formations Kiné du sport - nutrition - RTP



Lors des stages en immersion, des formateurs des staffs non cités précédemment seront également présents (Jérémy Jacquemot, Abdel Redissi...)

