



LA REEDUCATION PERINEALE LUDIQUE

OBJECTIF GENERAL

Eduquer, informer,
accompagner les mères pour
améliorer leur santé globale et
pelvienne par la prise en
charge globale proprioceptive
ludique

FORMATRICE

Marie-Josée FALEVITCH
Sage-femme

PUBLIC/EFFECTIF DUREE/FORMAT/LIEU

Participants : sages-femmes
hospitalières, libérales ou territoriales,
masseurs-kinésithérapeutes

Effectif prévu : 15

Durée : 12 heures / 2 journées de 6 heures

Format : Présentiel

Dates et Lieux :

6-7 avril 2023 – RENNES

17-18 mars 2023 - DIJON

14-15 décembre 2023 - NIMES

PRE-REQUIS

Diplôme de sage-femme
Diplôme de masseur-kinésithérapeute

LA PEDAGOGIE

- **Cohérence autour de trois axes : savoir, savoir-faire et savoir être**

- **Méthodes pédagogiques interactives et cognitives**

Alternance pratique / théorie. Cours et exposés dynamiques, interactifs, à partir de documents, power point. Découverte par l'expérience (ateliers corporels en mouvement. Ce stage ne comprend pas de pratique intra-cavitaire entre stagiaires). Cas cliniques, mises en situation. Echanges

- **Modalités d'évaluation**

- ✓ Evaluation en échelle de compétences en début et en fin de module
- ✓ Pré – test et post test
- ✓ Evaluation des acquisitions pendant le stage
- ✓ Cas clinique d'évaluation de fin de stage
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Evaluation à froid / Evaluation des pratiques professionnelles / audit clinique

OBJECTIFS

Evaluer son niveau de connaissances et de compétences en matière d'éducation, d'information, et de prise en charge globale des troubles de la statique pelvienne du post-partum

Prévenir les conséquences des modifications biomécaniques du post-partum sur la santé globale et pelvienne des mères par la reprogrammation motrice

Savoir prendre en charge les troubles de la statique pelvienne du post-partum

Améliorer sa pratique clinique pour plus d'autonomie des mères



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88

Avoir fait une des 2 formations de base
(La RPGPM ® ou La reprogrammation
motrice)

ACCESSIBILITE HANDICAPES

Formation accessible aux personnes
handicapées. Nous contacter si vous
nécessitez un accompagnement
spécifique pour suivre nos formations

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait en ligne. Les délais
d'accès vont de la réception du
paiement et du contrat et jusqu'à 48h
avant le début de la formation

TARIFS ET FINANCEMENT (EN €)

Tarif de base : 490 €

Tarif si financement FIF-PL* : 150 €

* Soumis au FIF-PL sages-femmes 2023

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livre le Périnée Ludique
Support de cours papier
Espace pédagogique numérique
Paperboard
Power point
Documents
Fiches de travail

PROGRAMME

Savoir évaluer ses connaissances et sa pratique
Déterminer ses besoins de formation

**Savoir soutenir et accompagner les mères dans leur
corporalité face aux remaniements de la statique
pelvienne et globale en post-partum**

**Maîtriser les techniques de rééducation périnéale
ludique**

**Savoir élaborer un programme personnalisé de
prévention et traitement des troubles de la statique
pelvienne**

Améliorer son savoir être

**Assurer l'autonomie de la patiente au travers d'une
meilleure confiance en soi, meilleure estime de soi**

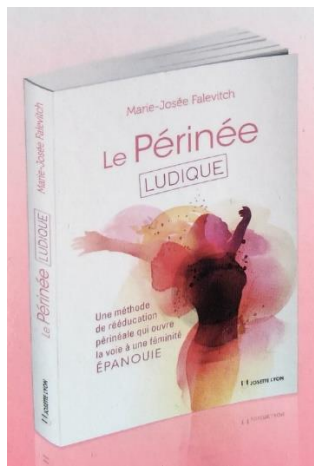
Mise à jour 27/02/2023
©Falevitch



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88



Mise à jour 30/01/2023
©Falevitch
©Cyril Mahey Photographies



FALEVITCHFORMATION
@GMAIL.COM



04 66 03 39 88