

L'ÉPAULE AU TOP : DU RAISONNEMENT CLINIQUE À LA PRATIQUE

**Frédéric SROUR
& Maxime GAUTIER
(2 journées : 16 heures)**

PLANNING DE LA FORMATION :

9H00 Présentation de la formation

- Principes et contours de la formation

9h15 L'épaule :

Théorie

- L'anatomie au service de la fonction. Chaîne cinétique.
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique. Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues.
- Le trépied de l'examen clinique : catégoriser / recherche des déficits / modification des symptômes
- Rôle de la coiffe des rotateurs

12h Les pathologies tendineuses.

Théorie & pratique

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule.

12H 30- 13H30 DEJEUNER

13h30 Les pathologies tendineuses suite.

Théorie & pratique

- Tendinopathies calcifiantes
- Modalités et principes de réalisation des exercices thérapeutiques.

16H00 Exercices en fonction de la douleur du patient

Théorie et pratique

- Épaule très irritable / moyennement irritable / peu irritable
- Tests fonctionnels

17h30 Les ruptures de coiffe

Théorie

- Les différentes catégories de rupture de coiffe et leurs orientations thérapeutiques
- Cas cliniques

18H30 FIN DE LA PREMIERE JOURNEE

JOUR 2

8H30 La cinématique de la scapula

Théorie

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral.
- Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?
- Quelle rééducation pour les muscles scapulo-thoracique ?

10h00 Traitement manuel des épaules douloureuses

Pratique

- Chez qui ? Comment communiquer ?

11h30 Les différentes « types » d'épaules pathologiques

Théorie

- L'épaule douloureuse : les différentes pathologies.
- L'épaule raide : capsulite & autres raideurs d'épaule.
- L'épaule instable ant et post.
- Le cas particulier de l'acromio-claviculaire.
- Cas cliniques

13H00

DEJEUNER

14H00 Principes de l'examen clinique

Théorie

- Comment intégrer les facteurs psycho-sociaux, l'alliance thérapeutique, optimiser l'observance etc.

14H30 L'entretien clinique

Théorie

15h30 L'examen clinique

Théorie & pratique

- L'épaule douloureuse

17h00 Raisonnement clinique pour les épaules raides

Théorie & pratique

- Examen clinique et traitements de la capsulite rétractile

18h30 Fin de la 2^{ème} journée