



Programme de formation

Drainage Lymphatique Manuel

But de la formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formations professionnelle continue prévue par l'article L.900-2 du code du travail.

Elle a pour but de transmettre les connaissances théoriques et pratiques de la technique nommée çï dessus afin d'acquérir un savoir-faire directement applicable dans les cabinets.

Compétences visées

1. Actualiser l'anatomie et la physiologie de l'ensemble des compartiments du système circulatoire, des tissus et du comportement cellulaire.
2. Etude de l'interdépendance fonctionnelle des ces différents systèmes et les conséquences physiopathologiques.
3. Analyser ces connaissances et adapter la gestuelle qui en découle.
4. Mise en pratique par le kinésithérapeute : de l'écoute et du toucher de la main, de la gestuelle.
5. Adapter les protocoles de construction en fonction des diverses régions du corps.
6. Indications et contre-indications du drainage lymphatique manuel.

Pré-requis

Diplôme de masseur kinésithérapeute

Pré acquis : connaissance de base, anatomie, physiologie.

Liste des référents

Type de public

Masseurs kinésithérapeutes

Moyens pédagogiques

Cohérence des moyens pédagogiques, du matériel, des techniques mobilisées au regard de la charge induite par le type de formation choisi. Clé USB (Anatomie, physiologie et description des pathologies d'origine vasculaire, planches anatomiques) - Projection d'un DVD sur le tissu conjonctif du Dr GUIMBERTEAU. Les élèves ont le droit de filmer les démonstrations pratiques pour avoir la référence pratique de la gestuelle et des protocoles.

Sanction de la formation

Une attestation de participation et une attestation de fin de formation seront remises aux participants.



Méthodes pédagogiques

Pour une meilleure transférabilité des apprentissages : mise en place d'une méthode pédagogique de type cognitive et d'analyse des pratiques avec par exemple analyse de cas cliniques. Alternance de théorie et pratique, et vidéo projection. Echanges formatifs continus ; contrôle et correction permanente des pratiques par le formateur, travail en binôme.

Durée

49 heures (7 jours).

Programme

Dynamisation vasculo-tissulaire manuelle (DVTM)

1er jour :

matin 9h/13h

Séquence 1 :

- Historique et théorie.
- Historique du drainage lymphatique manuel.
- Evolution du dlm, la dynamisation vasculo-tissulaire manuelle.

Séquence 2 :

- Introduction générale aux principes d'unité circulatoire.
- Unité circulatoire.
- Compartiment artériel : structure, fonction, physiopathologie.
- Compartiment capillaires : structure, fonction, physiopathologie.
- Compartiment interstitiel: structure, fonction, physiopathologie.
- Notion tissu conjonctif et définition.
- Compartiment veineux : structure, fonction, physiopathologie.
- Compartiment lymphatique : structure, fonction, physiopathologie.
- Le ganglion lymphatique.
- Défaillances de l'unité circulatoire de retour.

Pause repas

Après midi : 14h/18h

Séquence 3 :

- Spécificité des manœuvres et protocoles en DVTM.
- Description et but des manœuvres.
- Leurs actions.
- Les pressions.
- Constructions et trajets.

Séquence 4 :

- Démonstrations du toucher et gestuelles en DVTM.
- Mise en pratique par les participants.
- Correction de la gestuelle et toucher.

2ème jour :

matin 9h/13h

Séquence 1 -

Membre inférieur.

Patient en couché dorsal

Description des trajets. Démonstration des manœuvres spécifiques.

- La cuisse - Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Le genou - Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- La jambe - Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Tendon d'Achille - Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Le Pied - Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Pause repas

Après midi : 14h/18h

Séquence 2 -

Membre inférieur.

Patient en couché ventral.

Description des trajets. Démonstration des manœuvres spécifiques.

- La cuisse.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Le genou.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- La jambe. Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Tendon d'Achille.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Le pied. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

3ème jour :

matin 9h/13h

Séquence 1 -

- Les oedèmes : Théorie.
- Différents types oedèmes.
- Evolution des oedèmes.

Séquence 2.

Le visage et le crâne. Description des trajets. Démonstration des manœuvres spécifiques.

- Le cou. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.
- Le visage. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.
- Le crâne. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

Pause repas

Après midi : 14h/18h

Séquence 3 -

- Le ventre viscéral.Description des trajets. Démonstration des manœuvres spécifiques.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Séquence 4 -

Membre supérieur.Description des trajets. Démonstration des manœuvres spécifiques.

- Epaule et bras.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Coude.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Avant-bras.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Main et doigts .Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

4ème jour

matin 9h/13h

Séquence 1.

Dos :

- Zone dorsale.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.
- Zone lombaire.Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Séquence 2 -

- Ventre superficiel :Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Pause repas

Après midi : 14h/18h

Séquence 3 :

- Le sein : Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

- Jambes lourdes :Théorie. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

5ème jour :

matin 9h/13h

Séquence 1.

- Lymphoedème membre supérieur

Après - midi 14h/18h

Séquence 2

- Théorie.
- Congénitaux
- Iatrogènes.
- Evolutions.
- Précautions pour le patient.
- Complications.

Séquence 3

Construction. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

6ème jour

matin 9h/13h

Séquence 1.

- **La périarthrite scapulo-humérale** :Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Séquence 2 :

- **Grossesse et DVTM** :Généralités. Trajets et manœuvres. Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Pause repas

Après midi : 14h/18h

Séquence 3:

- Traitement des hématomes, cicatrices et protocoles de traitement en post-traumatologie. Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

Séquence 4 :

- Inflammation tissulaire. Tendinites : Trajets et manœuvres. Démonstration. Mise en pratique par les participants.

7ème jour

matin 9h/13h

Séquence 1 :

- **Technique pose des bandages spécifiques pour les lymphœdèmes** :Théorie. Indications contre-indications. Matériel utilisé.

Séquence 2 :

- **Membre supérieur** : Démonstration.Mise en pratique par les participants.

Après - midi 14h/18h

Séquence 3 :

- **Membre inférieur** : Démonstration. Mise en pratique par les participants.

Séquence 4 :

- **Les contentions** : Théorie.