

Programme

3 jours – 21h (hors pauses)

1er jour - JEUDI

Matin

- 08h30** : Accueil des stagiaires
Administratif
- 09h00** : Présentation Football **Gauthier Cressend**
Histoire - Règles - Terrains
- 10h30** : Collation matinale
- 10h45** : Présentations Chaussures **David Mongeot**
Spécificités Chaussures
Interaction Chaussure / Terrain
Pratique Foot
- 12h30** : Pause Déjeuner

Après-Midi

- 14h00** : Physiologie du Geste Sportif
Biomécanique du Geste Sportif
Gauthier Cressend
- 16h00** : Pause « Goûter »
- 16h15** : Pratique Foot
Gauthier Cressend
- 18h00** : Football / Semelles / Matériaux
David Mongeot
- 18h30** : Fin des cours

2e jour - VENDREDI

Matin

- 08h45** : Accueil des stagiaires
- 09h00** : Blessures du Footballeur
Physiopathologie
Publications Scientifiques
Gauthier Cressend
- 10h30** : Collation matinale
- 10h45** : Suivi Entraînement (CdF)
Analyse du joueur
Analyse Terrain
- 12h30** : Pause Déjeuner

Après-Midi

- 14h00** : Présentation POSTUROLOGIE
Mise en pratiques des tests de base
David Mongeot
- 16h00** : Pause « Goûter »
- 16h15** : Équilibre Postural du Footballeur
A.P.A et Foot
Stabilométrie
Mise en pratique Examen Postural
David Mongeot
- 18h30** : Fin des cours

3e jour - SAMEDI

Matin

09h15 : Accueil des stagiaires

09h30 : Podologie et Staff Pro

Rôle du Podologue

David Mongeot

10h30 : Collation matinale

10h45 : Présentations Préférences Motrices

Terrien / Aérien

Inspire / Expire

Mise en pratique des Tests

Fabrication de Semelles

David Mongeot

12h30 : Pause Déjeuner

Après-Midi

14h00 : Préférences Motrices et Foot
Spécificités du Geste Sportif
Préférences Motrices et Matériaux de
Semelles

David Mongeot

15h15 : Pause « Goûter »

15h30 : QCM Acquisition des Connaissances

15h45 : Mise en pratique Globale

Examen Clinique

Choix du Projet Thérapeutique

Gauthier Cressend

17h30 : Fin des cours

Objectifs pédagogiques :

Enseignement théorique et pratique sur les pathologies générales du footballeur avec un focus sur celles susceptibles d'être prises en charge dans un cabinet de podologie. Les traitements sont abordés, avec une dose de pratique permettant à chaque participant d'appliquer immédiatement les acquis du cours à son retour au cabinet.

- Connaître le Foot (Histoire, Règles)
- Connaître les spécificités du geste sportif
- Connaître les spécificités des chaussures à crampons
- Connaître les pathologies spécifiques du Footballeur
- Savoir appréhender les troubles morphostatiques et biomécaniques du Footballeur
- Introduction à la prise en charge Posturale du Footballeur
- Introduction aux Préférences motrices
- Savoir réaliser une prise en charge globale : de l'examen clinique à la réalisation de semelles orthopédiques

Public visé :

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat (aucun pré-requis)

Support de cours :

Le support pdf sera fourni avant la formation

Evaluation :

Questionnaire distribués pré- et post-cours (en présentiel)

A l'issue de la formation une attestation d'aptitude à la prise en charge du footballeur sera délivrée, sous réserve de maîtrise des différentes épreuves pratiques abordées le 3^{ème} jour (réalisation de semelles spécifiques, conseils chaussures, etc.)