

Déroulement journée de formation pratique

Massage habillé asiatique Thaïlandais

1^{er} jour : 7 heures (1h30 théorie, 5h30 pratique)

- 09h00 - 09h30 Présentation du formateur et de l'organisation de la formation, tour de table des participants, présentation et attentes de chacun.
- 09h30 Pratique, partie 1 : massage sur le côté
- 10h30 – 10h45 Pause
- 10h45 – 12h45 Pratique, partie 1 : massage sur le côté, poursuite.
- 14h00 – 15h00 Pratique, partie 1 : révision.
- 15h00 – 15h15 Pause
- 15h15 – 18h15 Pratique, partie 2 : massage sur le dos

2^{ème} jour : 7 heures (uniquement pratiques)

- 09h00 – 10h30 Pratique, révision parties 1 et 2
- 10h30 – 10h45 Pause
- 10h45 – 12h00 Pratique, partie 3 : massage assis
- 12h00 – 12h15 Le massage pour quel public ?
- 14h15 – 16h15 Pratique, révision parties 1,2 et 3
- 16h15 – 16h30 Pause
- 16h30 – 17h30 Pratique, comment terminer le massage
- 17h30 – 18h30 Pratique, révision massage complet

Massage habillé asiatique Thaïlandais

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de réaliser un massage habillé asiatique Thaïlandais d'une heure.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Toute personne souhaitant apprendre les massages dans un but personnel

Prérequis

- Prévoir des vêtements amples et souples, le massage se pratique au travers des vêtements.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un massage habillé d'une heure

Contenu de la formation

- E-learning
 - Géographie de la Thaïlande
 - Histoire de la Thaïlande et du massage
 - Préparatifs au massage
- Formation pratique
 - Les différentes étapes du massage

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Laurent Torres Masseur Kinésithérapeute D.E.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Mise en pratique
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.