



DOSSIER DE FORMATION

KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT EXPERT 2023

WWW.KINESPORT.FR



MEDINETIC LEARNING - KINESPORT

Siège social : 4 avenue Marceau 75008 PARIS - Tél : +33180272610 - secretariat@kinesport.fr

S.A.RL au capital de 30 000 euros - RCS 490815727 - SIREN 490815727 - N° de formation : 11 75 65211 75



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation les participants pourront exercer la spécificité en kinésithérapie du sport. La formation permet d'acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge d'un sportif et d'utiliser les techniques dispensées lors de la formation.



DÉROULEMENT

- Le parcours de formation est composé :
 - De 25 jours (200h) en 8 stages présentiels de 3 à 4 jours consécutifs, plus un jour d'examen pratique.
 - De 9 heures de classe virtuelle en direct.
 - De 236h de contenu sur la plateforme/académie en ligne Kinesport.
- Pour le déroulement dans les DOM-TOM, les 25 jours sont planifiés en 6 stages de 4 à 5 jours plus un jour d'examen pratique.
- Une classe virtuelle pédagogique obligatoire est organisée à mi-parcours.



Organisation

L'ensemble des ateliers sont répartis sur une période de 11 à 14 mois. Ils s'organisent autour de 4 modules :

1. Kinésithérapie du sport.
2. Thérapie Manuelle.
3. Return to Play (RTP) – Entraînement.
4. Contenus théoriques E-Learning additionnels.



RECONNAISSANCE

Reconnue par le conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes, l'obtention du certificat permet l'exercice de la spécificité en Kinésithérapie du sport. La formation est également reconnue par l'ECOSEP. L'ensemble des contenus sont contrôlés par le conseil scientifique.



PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- Être Kinésithérapeute DE ou équivalent.
- Le nombre de stagiaires (métropole) est de minimum 16 et maximum 30 (encadré alors par minimum 2 formateurs).



ÉVALUATIONS

- Des certifications en ligne sont réalisées pour la validation de chaque module et des fiches d'observation / évaluation en stage sont tenues pour déterminer l'acquis des connaissances/gestes en conformité avec l'objectif initial de la formation.
- L'examen final est organisé le dernier jour.
- Fiche d'émargement et d'évaluation à chaque stage et lors de la classe virtuelle pédagogique de mi-parcours.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas
- Matériels de kinésithérapie
- Supports dématérialisés
- Vidéos complémentaires
- Plate-forme online
- Exposé oral participatif
- Échanges avec les participants et discussions de groupe
- Méthode démonstrative et mise en situation pratique

→ À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Évaluation de la formation par les stagiaires,
- La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat permettant d'apposer une plaque affichant la spécificité « Kinésithérapie du sport ».



ÉVALUATIONS DES MODULES

Chacun des modules ci-dessous sera validé par une certification sous forme de questionnaire sur la plateforme en ligne. Une certification est réussie pour un score supérieur ou égal à 50%.



1. MODULE KINESITHERAPIE DU SPORT

→ TEST / RAISONNEMENT CLINIQUE / EVIDENCE BASED

Ce cours en ligne vous donnera les fondements scientifiques transversaux des tests et du raisonnement clinique, au travers de l'approche EBP (Evidence Based Practice).

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction	0	80	80
Les tests cliniques	0	40	40
Raisonnement clinique	0	80	80
Total (min)	0	200	200
Total (heure)	0	3,33	3,33
Total (jour)	0	-	-

→ LÉSIONS MUSCULAIRES

Cette intervention vous permettra de comprendre la géométrie musculaire (anatomie et architecture) à partir des données scientifiques les plus récentes, et des imageries présentées. Une classification des lésions possibles en non-contact (myo-aponévrotique, conjonctives et musculaires) sera ensuite détaillée et complétée sur le plan pratique par des tests cliniques précis. Enfin, les critères seront établis pour guider la réhabilitation criteria-based selon le concept de pratique factuelle intégrée, par une hiérarchisation et une chronologie de la prise en charge. Chaque groupe musculaire sera abordé selon ses spécificités, ses exercices en fonction de leur niveau d'activation, leur impact sur le plan cicatriciel et leur place dans la gestuelle.

Partie 1 : science based evaluation classification	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Anatomie topographique et les 50 points clés - Certification (pré requis anatomie)	0	420	420
Généralités et terminologie	0	90	90
Composantes jonctionnelles et nomenclature	0	80	80
Matrice extracellulaire	0	50	50
Classification des lésions musculaires et conjonctives	0	120	120
Évaluation clinique, preuves et algorithmes	0	120	120
Mécanisme lésionnels	0	55	55
Ingénierie et biomatériaux	0	65	65
Facteurs de risque	0	55	55
Révisions - Cas cliniques	0	15	15
Certification		30	30
Total (min)	0	1 100	1100,00
Total (heure)	0	18,33	18,33
Total (jour)	0	-	-



Partie 2 : réhabilitation fondée sur les critères	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Principes de réhabilitation, architecture et cicatrisation, certification (pré requis anatomie)	0	900	900
Délais de prise en charge	60	180	240
Rééducation et douleurs	60	180	240
Approche multifactorielle et criteria-based	65	90	155
Prescription d'exercices	0	60	60
Déroulement et continuum	90	180	270
Réhabilitation du Quadriceps, évaluation, protocoles et continuum	120	240	360
Réhabilitation des Ischio-jambiers évaluation, protocoles et continuum	120	240	360
Réhabilitation des adducteurs évaluation, protocoles et continuum	65	180	245
Réhabilitation du mollet évaluation, protocoles et continuum	65	180	245
Prévention des lésions musculaires	30	180	210
Révisions - Cas cliniques	45	0	45
Certification		30	30
Total (min)	720	2 640	3 360
Total (heure)	12	44	56
Total (jour)	1,5	-	-



→ KINÉSITHÉRAPIE CHEVILLE/PIED

Les pathologies intéressants le complexe de la cheville et du pied représentent une part importante dans les pathologies sportives. Construire une réhabilitation cohérente en fonction d'un bilan de départ précis vous permettra à chaque étape de l'aigu au RTP d'optimiser votre traitement. Algorithmes, reds flags, Quick Skan, mise en application raisonnée des contentions vous permettra de proposer une prise en charge optimale des lésions de la cheville et du pied en kinésithérapie du sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	20	35	55
Démarche clinique KSP	280	60	340
Tibio tarsienne	95	300	395
Syndesmose	20	90	110
Conflits	15	90	105
Sous Talienne	10	70	80
Chopart	10	70	80
Contentions	225	30	255
Techniques des tissus mous	0	45	45
Révisions - Cas cliniques	45	0	45
Certification	0	20	20
Total (min)	720	810	1 530
Total (heure)	12	13,5	25,5
Total (jour)	1,5	-	-

→ KINÉSITHÉRAPIE DU GENOU

Le cours en kinésithérapie du genou vous permettra d'appréhender la démarche clinique Kinesport pour proposer un bilan/diagnostic en kinésithérapie du genou suivant une démarche scientifique solide. La mise en place du Quick Skan et la connaissance des liens cliniques permettra de mettre en place une démarche de réhabilitation cohérente. Le programme détaillé ci-dessous vous permet de voir le panel des pathologies abordées dans le cours.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	90	90
Démarche Clinique	105	0	105
LCA	225	300	525
Ménisques	90	150	240
SFP	90	120	210
STIT	45	40	85
LCM	90	60	150
Point d'angle postéro-latéral	30	45	75
Plicae	0	30	30
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification		20	20
Total (min)	720	855	1 575
Total (heure)	12	14,25	26,25
Total (jour)	1,5	-	-



→ KINÉSITHÉRAPIE DE LA HANCHE

Le cours Kinésithérapie de la Hanche vous permettra à l'aide de l'algorithme et du Quick Skan, de faire la différence de manière précise entre un conflit de hanche (FAI), une micro-instabilité, une atteinte du labrum, un syndrome du GTPS.

Chaque item sera organisé de façon précise en suivant le modèle : épidémiologie, étiologie, imagerie, chirurgie selon les besoins, réhabilitation et protocole TRACE.

Un ensemble de cas pratiques sera réalisé pour mettre en application l'ensemble des processus de réhabilitation en lien avec les atteintes de la hanche.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	60	60
Démarche clinique	300	15	315
FAI	130	40	170
Micro-instabilité	130	30	160
GTPS	130	40	170
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification	0	20	20
Total (min)	720	205	925
Total (heure)	12	3,42	15,42
Total (jour)	1,5	-	-

→ KINÉSITHÉRAPIE DU MEMBRE SUPÉRIEUR

L'épaule est la région anatomique la plus mobile du corps. Elle est également celle avec la cinématique la plus importante. Elle doit également être stable, ce qui semble antinomique dès le départ. Aujourd'hui selon les sports, elle est soumise à des contraintes irritatives, micro traumatiques ou traumatiques.

Il peut être difficile de systématiser les douleurs. Cependant, une démarche clinique structurée vous permettra de bien les identifier et d'élaborer un traitement adapté et efficace.

Comme pour l'ensemble des cours en kinésithérapie du sport chez Kinesport, vous retrouverez le triptyque Algorithme, Quick Skan, Réhabilitation.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	80	80
Démarche clinique épaule	105	10	115
Épaule irritable	120	30	150
Épaule traumatique	120	40	160
Épaule micro-traumatique	75	20	95
Démarche clinique coude poignet	105	20	125
Traitements spécifiques coudes	75	20	95
Traitements spécifiques poignet	75	20	95
Révisions - Cas cliniques	45	0	45
Certification	0	20	20
Total (min)	720	260	980
Total (heure)	12	4,33	16,33
Total (jour)	1,5	-	-



→ LE TENDON DU SPORTIF

Ce cours vous permettra de comprendre les spécificités du complexe tendineux, mais surtout de l'intégrer à une entité plus globale comprenant le complexe musculaire et tendineux. Les spécificités biomécaniques, les physiopathologies, l'intérêt de l'imagerie dans le diagnostic seront abordés. La mise en place d'un Quick Skan du complexe tendineux permettra de mettre en place une réhabilitation adaptée.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	180	180
Physiopathologie	90	240	330
Démarche clinique	140	180	320
Anatomie fonctionnelle et fragilité	40	180	220
Réhabilitation	180	240	420
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification	0	20	20
Total (min)	480	1 040	1 520
Total (heure)	8	17,33	25,33
Total (jour)	1	-	-

→ PUBALGIE (AGP)

Le cours Pubalgie (AGP) permet d'organiser via la démarche algorithme et tests cliniques systématiques un bilan/diagnostic de la pubalgie cohérent et basé sur la littérature scientifique.

Après un bilan précis des lésions potentiellement atteintes, le kinésithérapeute du sport pourra mettre en place des objectifs de réhabilitation spécifiques dans un contexte biomécanique global et cohérent. Au préalable, une connaissance précise des liens anatomiques et de leurs interactions permettra de mieux appréhender les différentes symptomatologies.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	30	45	75
Classifications	30	20	50
Anatomie	30	20	50
Éléments cliniques et diagnostics	30	40	70
Démarche clinique KSP	110	60	170
Management	110	50	160
Protocole AGP - Kinesport	110	50	160
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification	0	10	10
Total (min)	480	295	775
Total (heure)	8	4,92	12,92
Total (jour)	1	-	-



→ BANDAGES ET SPORTS

Il s'agira de comprendre l'intérêt de l'un des outils les plus utilisés dans la traumatologie sportive, en complément de la main du kinésithérapeute.

L'utilisation et la mise en application raisonnée du taping sera l'élément principal de cette journée.

La différence entre les différents types de contentions sera mise en exergue, pour une démarche cohérente dans l'application des différents types de bandages en sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Taping	150	570	720
Dynamic Tape	150	550	700
Floss Band	150	60	210
Révisions - Cas cliniques	30	0	0
Certification	0	20	0
Total (min)	480	1 200	1 630
Total (heure)	8	20	28
Total (jour)	1	-	-

→ GESTUELLE ET SPORTS

Quelles sont les intérêts mais aussi les limites du screening en sport ?

Quelle est la place de l'évaluation de la gestuelle du sportif aujourd'hui dans la démarche de prévention des blessures ?

Comment réaliser une évaluation simple, reproductible dans les clubs ou cabinets libéraux ?

Comment impacter la gestuelle de vos patients/sportifs de manière cohérente en respectant les théories d'apprentissage moteur ?

L'ensemble de ces éléments, nécessaires pour le kinésithérapeute du sport, seront abordés dans ce cours où la théorie permet de comprendre de manière simple et cohérente comment organiser nos exercices pratiques.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Screening et sports	112,5	90	202,5
Intérêt de l'analyse 2D et mise en pratique d'un protocole d'analyse biomécanique	112,5	30	142,5
Continuum gainage, fentes, cheville/pied, renforcement fonctionnel	225	0	225
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification	0	0	0
Total (min)	480	140	620
Total (heure)	8	2,33	10,33
Total (jour)	1	-	-



→ ÉTIREMENTS/MOBILITÉ

A travers la mise en place d'une chronologie précise, il s'agira tout d'abord de comprendre les conséquences de la pratique des étirements sur la structure et d'en déduire l'intérêt de leur utilisation ou non pour le sportif.

Dans une seconde partie, vous comprendrez l'intérêt du travail de mobilité et de souplesse à travers la mise en place de « routines » spécifiques à chaque sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Concept clés et facteurs influençant la souplesse	120	120	240
Les différentes modalités d'étirements et applications	120	0	120
Mobilité et contrôle moteur	120	120	240
Construire une séance de mobilité	120	0	120
Certification	0	20	20
Total (min)	480	260	740
Total (heure)	8	4,33	12,33
Total (jour)	1	-	-

→ LA LOMBALGIE DU SPORTIF

La lombalgie est un phénomène qui touche 80% de la population mondiale. Après avoir donné quelques précisions épidémiologiques, nous étudierons la classification, la hiérarchisation et l'évaluation pour enfin montrer comment apporter sur le plan pratique, les meilleures solutions possibles de normalisation d'un état physio-pathologique.

L'utilisation d'un algorithme décisionnel permettra de valider une approche EBP/PBE dans la prise en charge de cette pathologie, très présente chez le sportif.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Épidémiologie et généralités	30	60	90
Classifications – Étiologies et consensus	30	60	90
Algorithme décisionnel – Diagnostic Différentiel	30	60	90
Bilan clinique : Examens subjectifs et objectifs	60	30	90
Traitements : Lombalgies communes et spécifiques	60	30	90
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Certification	0	20	20
Total (min)	240	260	500
Total (heure)	4	4,33	8,33
Total (jour)	0,5	-	-



→ **MOBILISATION ASSISTEE DES TISSUS MOUS**

Grâce à cette intervention, le stagiaire sera en mesure de comprendre le fondement théorique et pratique de plusieurs techniques de mobilisations des tissus mous, instrumentés et non instrumentés.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Ekman	80	20	100
Myo-Coaction	80	20	100
Scrapping	80	20	100
Certification	0	20	20
Total (min)	240	80	320
Total (heure)	4	1,33	5,33
Total (jour)	0,5	-	-





2. MODULE THÉRAPIE MANUELLE

La thérapie manuelle chez Kinesport s'inscrit dans le cadre d'une prise en charge globale. À travers des sessions pratiques, vous traiterez d'un nombre important de techniques qui vous serviront en pratique courante. Grâce à la mise en application des différents enseignements que vous allez suivre, et des techniques et tests que vous apprendrez à utiliser, vous pourrez rétablir au mieux les propriétés de mobilité, d'élasticité et d'équilibre, tant sur le plan local que global. L'objectif des enseignements de thérapie manuelle que vous allez suivre est de maintenir ou restaurer la santé du sportif au service de la performance afin de soulager et libérer, comprendre et stabiliser, maintenir et prévenir.

La thérapie manuelle s'inscrit chez Kinesport dans une démarche d'optimisation de la prise en charge en kinésithérapie du sport, où l'intégration de l'EBP et de la PBE est fondamentale.

Introduction - gestes et thérapies manuelles	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction à la thérapie manuelle, définition de la thérapie manuelle, place de la TM en kinésithérapie	0	60	60
Notions pratiques nécessaires à une application raisonnée de la TM (Gestes et thérapie manuelle)	0	90	90
Total (min)	0	150	150
Total (heure)	0	2,5	2,5
Total (jour)	0	-	-

Thérapie manuelle cheville/pied	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques, exclusions	120	20	140
Techniques en TM appliquées à la cheville	105	20	125
Techniques en TM appliquées au pied	120	24	144
Application des techniques avec mise en situation	105	0	105
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	68	548
Total (heure)	8	1,13	9,13
Total (jour)	1	-	-



Thérapie manuelle genou/hanche	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques du genou, exclusion	105	40	145
Techniques en TM appliquées au genou	120	27,25	147,25
Rappels anatomiques et biomécaniques de la hanche	105	0	105
Techniques en TM appliquées à la hanche	120	30	150
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	101,25	581,25
Total (heure)	8	1,69	9,69
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle bassin/iliaque/sacrum	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques de l'ilium, exclusion	105	0	105
Techniques en TM appliquées à l'ilium	120	70	190
Rappels anatomiques et biomécaniques au sacrum	105	0	105
Techniques en TM appliquées au sacrum	120	30	150
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	104	584
Total (heure)	8	1,73	9,73
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle des lombaires	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des lombaires, exclusion	105	40	145
Bilans par région spécifique du rachis lombaire	120	30	150
Techniques en TM appliquées au rachis lombaire	225	30	255
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	104	584
Total (heure)	8	1,73	9,73
Total (jour)	1	-	-



Thérapie manuelle des dorsales	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des dorsales, exclusion	105	40	145
Bilans par région spécifique du rachis thoracique	120	30	150
Techniques en TM appliquées au rachis thoracique	225	20	245
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	94	574
Total (heure)	8	1,57	9,57
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle des cervicales	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des cervicales	105	50	155
Les vertèbres types, l'artère vertébrale, le système neuro-végétatif, les tests d'exclusions	120	0	120
Techniques musculaires/techniques aponévroses, techniques myotensives	225	30	255
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	84	564
Total (heure)	8	1,4	9,4
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle du membre supérieur	Synchrone	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques épaule, coude, poignet	120	0	120
Techniques en TM appliquées à l'épaule	225	40	265
Techniques en TM appliquées au coude et au poignet	105	40	145
Révisions	30	0	30
Certification	0	4	4
Total (min)	480	84	564
Total (heure)	8	1,4	9,4
Total (jour)	1	-	-





3. MODULE RTP

→ RTP – CRITERIA BASED

L'objectif de tout kinésithérapeute du sport est de ramener le sportif blessé à la porte de l'entraînement. Il s'agira donc de vous permettre de répondre aux problématiques de retour à la compétition après une blessure d'un sportif, avec applications pratiques selon les critères et les preuves scientifiques.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré Requis : Physiologie de l'effort	0	180	180
Le RTP : Préambule et consensus	60	30	90
Science et Psychologie	60	30	90
Modèle modernes et animation sur le terrain	60	60	120
Charge tissulaire et quantification du stress	60	60	120
Modèles conceptuels de la blessure	60	60	120
Déclaration de consensus du CIO	0	20	20
Management de la charge et critiques	60	40	100
Evaluation - Méthodologie - Planification	120	90	210
Applications pratiques en fonction des pathologies	240	760	1 000
Certification	-	20	20
Total (min)	720	1 350	2 070
Total (heure)	12	22,5	34,5
Total (jour)	1,5	-	-

→ ÉCHAUFFEMENT - WARM UP

À travers la mise en place d'une chronologie précise, il s'agira tout d'abord de comprendre l'intérêt et les effets induits de l'échauffement à travers la mise en place de « routines » spécifiques à chaque sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Mobilité et Foam Rolling	80	0	80
Core and Stability	80	0	80
Warm ups spécifiques	80	0	80
Certification	0	20	20
Total (min)	240	20	260
Total (heure)	4	0,33	4,33
Total (jour)	0,5	-	-



→ SCREENING NEURO MUSCULAIRE

Cette intervention permettra au stagiaire de comprendre l'intérêt de l'utilisation d'une plateforme de force et son utilisation dans le cadre du screening neuro-musculaire. Des notions clés telles que le profil force vitesse et le RFD seront abordées.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction aux plateformes de force	60	0	60
CMJ : Profil Force Vitesse - Single Leg Hold	140	0	140
Force Explosive - RFD - Isometric Posterior Chain Test	140	0	140
Pliométrie - Drop Jump (Plateforme de force)	140	0	140
Certification	0	20	20
Total (min)	480	20	500
Total (heure)	8	0,33	8,33
Total (jour)	1	-	-

→ RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Au cours de cette intervention vous comprendrez l'intérêt du développement de la force. Vous apprendrez à définir et caractériser les différents types de force, à identifier les mécanismes en jeu. Vous aborderez différentes méthodes de développement de la force. Vous apprendrez également à construire une séance de musculation et un circuit training.

72 vidéos tutos renforcement et musculation complètent le format en ligne, permettant d'appréhender la base des mouvements d'haltérophilie.

La journée présentielle se focalisera sur la mise en pratique et l'exécution de ces mouvements, en insistant sur les placements et la qualité gestuelle.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction	10	40	50
Les différentes qualités développées en musculation	10	50	60
Les tests	10	30	40
Les bases de la planification	10	30	40
Les méthodes de développement	10	30	40
La place des mouvements fonctionnels	10	10	20
Le renforcement chez les différents publics	0	30	30
Applications pratiques	420	20	440
Tutos renforcement - musculation : 72 vidéos	0	40	40
Certification	0	20	20
Total (min)	480	300	780
Total (heure)	8	5	13
Total (jour)	1	-	-



→ BFR – BLOOD FLOW RESTRICTION

Le cours Blood Flow Restriction (BFR) a pour principe de vous proposer d'acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place de cette méthode de renforcement sous occlusion vasculaire sur des bases scientifiques solides.

Il s'agira alors de :

- Connaître les champs d'applications médicales du concept de Blood Flow Restriction
- Comprendre les adaptations physiologiques liées à l'application du BFR
- Maîtriser l'outil BFR au sein de la prise en charge de pathologie de l'appareil locomoteur
- Appréhender et maîtriser les protocoles de prise en charge de rééducation précoce et les aspects sécuritaires de prise en charge

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction - Historique - Bases scientifiques - Conséquences des blessures	0	33	33
Sciences et BFR - Fatigue et BFR	0	26	26
Principaux mécanismes du BFR - BFR et sécurité	0	55	55
Les différents outils disponibles - Évaluation du LOP l'aide du Doppler	45	0	45
Pilier 1 : Présentation et mise en pratique	22,5	15	37,5
Pilier 2 : Présentation et mise en pratique	37,5	30	67,5
Pilier 3 : Présentation et mise en pratique	52,5	50	102,5
Mise en pratique sur cas clinique spécifique	52,5	0	52,5
Planification - Autres preuves	0	80	80
Révisions	30	6	36
Certifications	0	20	20
Total (min)	240	300	540
Total (heure)	4	5	9
Total (jour)	0,5	-	-





4. MODULE E-LEARNING

→ SCIENCES – ANALYSES CRITIQUES ET EBP

Ce e-learning aura pour but de donner les fondements de la pratique EBP et de la méthodologie scientifique au travers de la kinésithérapie. Les principaux objectifs seront alors de maîtriser la recherche bibliographique, savoir réaliser la lecture critique d'un article, analyser sa qualité et savoir interpréter ses résultats.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Questions de recherche et design	0	60	60
Recherche Bibliographique et veille	0	60	60
Lecture critique d'article et qualité	0	90	90
Compréhension et interprétation des résultats	0	210	210
Certification	0	20	20
Total (min)	0	440	440
Total (heure)	0	7,33	7,33
Total (jour)	0	-	-

→ DOPAGE ET SPORTS

Cette intervention vous permettra de prendre conscience des réalités du dopage sportif. Vous ferez l'état des lieux des différents produits et méthodes de dopage possibles, pour ensuite aborder les aspects réglementation et contrôles antidopage à connaître pour pouvoir prendre en charge un sportif en toute connaissance de cause. Vous aborderez également les aspects sociétaux et éthiques ainsi que l'avenir du dopage.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Historique des pratiques dopantes en sport, les instances actuelles de lutte contre le dopage, les combats actuels	0	80	80
Les pratiques dopantes en sport, les moyens de lutte (bio Tech), les perspectives d'évolution	0	80	80
Comment se placer en tant que professionnel de santé vis-à-vis des pratiques dopantes	0	60	60
Classe privée en ligne 2x2h	240	0	240
Certification	0	20	20
Total (min)	240	240	480
Total (heure)	4	4	8
Total (jour)	0,5	-	-



→ NUTRITION DU SPORTIF

Maintenir une hydratation et un apport énergétique adéquat est déterminant pour la santé et la performance sportive.

Vous aborderez ici la nutrition sportive pratique et son impact sur la performance et les douleurs musculo-tendineuses, les bonnes pratiques et les différentes stratégies à mettre en œuvre en fonction des objectifs visés (gain de masse musculaire ou perte de masse grasse).

Basé sur des preuves scientifiques fortes, ce cours vous permettra d'aborder la nutrition du sportif sous un angle scientifico-pratique.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Gain de masse	0	80	80
Perte de masse	0	60	60
Performance et périodisation	0	90	90
Classe privée en ligne 2x2	240	0	240
Certification	0	30	30
Total (min)	240	260	500
Total (heure)	4	4,33	8,33
Total (jour)	0,5	-	-

→ LA RÉCUPÉRATION DU SPORTIF

La récupération du sportif est une vaste thématique dont l'intérêt de la part de l'athlète et de l'entraîneur est sans cesse grandissant. Le fantasme de posséder la solution miracle qui permettra une récupération optimale, en limitant le risque de blessure et en boostant les performances alimente un marché florissant où une multitude de nouvelles technologies tente de s'imposer, parfois au détriment des évidences scientifiques. Malgré cela, le domaine de la récupération du sportif a reçu un intérêt grandissant de la part de la recherche cette dernière décennie qui nous permet, aujourd'hui en tant que kinésithérapeute, d'éclairer efficacement nos athlètes ou patients dans la démarche et le choix des stratégies à mettre en place.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Définitions et principes généraux	0	30	30
Modèles d'intégration	0	30	30
Fatigues : marqueurs périphériques et centraux	0	40	40
Monitoring	0	30	30
Overtraining syndrome	0	30	30
Stratégies de récupération physique	0	30	30
Récupération cognitive	0	30	30
Certification	0	20	20
Définitions et principes généraux	0	30	30
Modèles d'intégration	0	30	30
Total en minutes	0	240	240
Total en heures	0	4	4
Total en jour	0	-	-



→ MALTRAITANCES ET SPORT

Ce cours a pour objectifs d'expliquer comment repérer, identifier et signaler les phénomènes de violences (sexuelles, mentales) dans le sport. Ce cours permet aussi d'appréhender les risques inhérents à l'univers du numérique toujours dans le cadre des phénomènes de violences dans le sport.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
La place du corps dans l'environnement sportif	0	40	40
Connaissance du profil des auteurs	0	45	45
Identifier et accompagner les victimes	0	35	35
Épuisement psychologique et dépression - Troubles alimentaires et image du corps	0	30	30
Univers du numérique et ses risques	0	40	40
Accompagnement des victimes	0	30	30
Certifications	0	20	20
Total (min)	0	240	240
Total (heure)	0	4	4
Total (jour)	0	-	-

→ MALLETTE DE TERRAIN ET GESTES D'URGENCES

Ce cours vous fournira les bases de la kinésithérapie de bord de terrain, grâce à un ensemble de vidéos tutos détaillant l'essentiel du contenu de la mallette de terrain et des gestes d'urgences.

Remarques : ce module est à titre informatif et de conseils et ne remplace pas une formation agréée de premiers secours. Le code de la santé publique rappelle l'obligation de détenir l'AFGSU de niveau 2.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Malette de terrain	0	110	110
Gestes d'urgence	0	110	110
Certification	0	20	20
Total (min)	0	240	240
Total (heure)	0	4	4
Total (jour)	0	-	-



→ **NEUROSCIENCES APPLIQUEES AU SPORT**

Ce cours a pour objectifs d'expliquer les bases neurophysiologiques des neurosciences cognitives appliquées au sport.

Les notions de fonctions cognitives, de plasticité cérébrale, et les bases en neurophysiologie seront abordées.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Intérêt des neurosciences cognitives en kinésithérapie du sport	0	60	60
Neurosciences et fonctions	0	70	70
Neurophysiologie	0	90	90
Certification	0	20	20
Total (min)	0	240	240
Total (heure)	0	4	4
Total (jour)	0	-	-





SYNTHÈSE PAR MODULE

Kinésithérapie du sport	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	6 480	-	9 345	15 775
Total (heure)	108	-	155,75	263,75
Total (jour)	13,5	-	-	-

Thérapie manuelle	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	3 360	-	969,25	4 329,25
Total (heure)	56	-	16,15	72,15
Total (jour)	7	-	-	-

RTP – ENTRAÎNEMENT	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	2 160	-	1 990	4 150
Total (heure)	36	-	33,16	69,16
Total (jour)	4,5	-	-	-

E-learning	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	0	480	1 900	2 380
Total (heure)	0	8	31,66	39,66

TOTAL	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	12 000	540	14 204,25	26 694,25
Total (heure)	200	9	236,74	445,74
Total (jour)	25	-	-	-

EXAMEN	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (jour)	1	-	-	-



LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

- **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr
 - Chargé du suivi pédagogique : pedagogie@kinesport.fr - 0637440206
 - Responsables pédagogiques :
 - Grégory VISERY : gregory@kinesport.fr- 0687603761
 - Germain SANIEL : germain@kinesport.fr- 0623050145

- **PÔLE ADMINISTRATIF** : secretariat@kinesport.fr - 0180272610

- **PÔLE ORGANISATION** : Yoan KOEPPPEL : yoan@kinesport.fr - 0632023622



LISTE DES FORMATEURS KINESPORT



BRUCHARD Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute DE.
- Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager et Scientist Sport.
- Directeur de l'organisme de formation Kinesport.
- Membre de la FMA (Football Medical Association - Association médicale du Foot pro anglais et écossais).
- Concepteur de la méthodologie et performance manager 11 Leader.
- Consultant en biomécanique et performance, analyste de la performance pour sportifs, clubs et fédérations.
- Expériences Professionnelles : Football : Premierleague anglaise, Ligue 1et 2 française, Liga espagnole, Bundelisga, Italie, Écosse, Ukraine, Portugal, Turquie, Croatie, Qatar, Arabie Saoudite...
- Collaboration avec les clubs de football : FC Barcelone, Birmingham city, Séville FC, Atlético Madrid, Sporting Lisbonne, Paris St Germain, Dijon, Lekhwya, Al-Fujairah SC, Nottingham Forest, Celtic Glasgow, Valencia FC...
- Enseignant en kinésithérapie du sport et préparation physique à l'université de Gimbernat (Barcelone et Santander-Espagne).
- Auteur des deux livres physiotaping et tests cliniques éditions Ksport.
- Intervenant Formation Kiné du Sport - LMA - Pubalgie - Physiologie test - EBOAS – Return to PLAY.



BERNADOY Romain

- Kinésithérapeute du Sport.
- Diplôme Universitaire de Conseil en Activité Physique et Sportive.
- Diplômé Kinesport Expert et Concept EBOAS.
- Kinésithérapeute et Préparateur physique du Pôle De Surf de la Guadeloupe et du DRE.
- Voile de la Guadeloupe.
- Kinésithérapeute de l'ASG Juventus de Sainte Anne (Football R1 Guadeloupe).
- Collaborations avec plusieurs Sportifs de Haut Niveau professionnels dans le domaine du Surf et du Windsurf pour le suivi Kiné et la Réathlétisation.



CAMPET Nicolas

- Kinésithérapeute du Sport Thérapie manuelle du sport.
- Depuis 2016 affilié à la FFR (catégorie Fédérale et Espoirs nationaux).
- Performance Trainer 11Leader.



CANNIZZARO Fabrice

- Masseur-kinésithérapeute
- Kinésithérapeute du sport
- Ostéopathe Kinésithérapeute du PSG Handball.



CARRILLO Olivier

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Thérapeute manuelle du sport.
- Intervient auprès du FC Chamalières (CFA2) et du Volley Club Chamalières équipe Féminine.
- Intervenant auprès du ballet Prejlocaj. Intervenant Formation Thérapie Manuelle.





CHIAPOLINI Steeve

- Kinésithérapeute du sport.
- Physiothérapeute invasif.
- Échographie MSK.
- Licence STAPS pro.
- Level 1 CrossFit.
- Co-fondateur I.CARE : centre médical et recherche de la haute performance sportive au sein du CDFAS Du val d'Oise, en charge des différents pôles France.
- Depuis 2016 kiné d'un groupe d'athlètes de niveaux internationaux et footballeur pro.
- Depuis 2020 kiné du club handball élite val d'Oise (N1 élite).
- Club gym Albonaise Franconville (TOP 12) Kinésithérapeute du sport.



CARRONDA Joao

- Licence en Kinésithérapie (Coimbra, Portugal).
- Master en Ostéopathie Structurale (Escuela de Osteopatía de Madrid).
- Kinésithérapie Du Sport Expert.
- Kiné Du Sport à la HDN ACADEMY.
- Expérience comme Kiné Personnel de joueurs professionnels de tennis (Circuit ATP et WTA).
- Intervenant Formation en Thérapie Manuelle.



CORRE TERENCE Sylvia

- Athlète de haut niveau.
- Préparation physique.
- Master 2 entraînement.
- Major en sciences de l'exercice (West Virgine-USA).



DATO Anaïs

- Kinésithérapeute du sport.
- Thérapeute manuelle.
- Kinésithérapeute dans le rugby depuis 2019 (niveau fédéral).
- Performance traîner pour la société 11Leader.



DECAMPS Greg

- Docteur en psychologie.
- Maître de conférences en psychologie du sport et de la santé.



DEL BARRIO Carlos

- Kinésithérapeute et scientifique sport de l'équipe professionnelle de l'Atletico de Madrid.
- Sports Scientist et Physio du sport (Physical Therapist Degree, Masters Degree, Masters Degree in S&C, Sport Science Degree).
- Certifié en entraînement et réhabilitation, strength et conditionning.
- Masters Degree en th.Manuelle.
- Enseignant universitaire (University Lecturer in CEU San Pablo University) et Barca Innovation Hub.



DELFORGE Étienne

- Doctorant chez Kinesport.
- Préparateur physique.
- Master recherche en sciences du sport et Master entraînement et optimisation de la performance sportive.
- Ex-préparateur physique d'un pôle espoirs de judo et d'une académie de rugby. Préparateur physique du Lille rugby club.



DE FOURMESTRAUX Pierre

- Enseignant en formation initiale de kinésithérapie.
- Kinésithérapeute du sport.
- Kinésithérapeute de l'équipe de France de badminton à l'INSEP.
- Ostéopathe structurel.





DESRONDIERS Julien

- Kinésithérapeute du Sport.
- Ostéopathe.
- Kiné/ostéo des équipes de France de cyclisme.
- Kiné/ostéo équipe cycliste Groupama-FDJ.
- Ostéopathe libéral.



Pr DINE Gérard

- Hématologue - Spécialiste du dopage.
- Président du Conseil scientifique Kinesport.
- Professeur associé en Biotechnologie à l'École Centrale de Paris.
- Président de l'Institut Biotechnologique de Troyes.
- Président du Conseil Scientifique de l'Académie Somadiag.
- Représentant du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche au Conseil Scientifique de l'IRMES.
- Membre du Conseil scientifique de l'École Supérieure des Biotechnologies de Paris
- Membre du Conseil Scientifique de la Compagnie Biomédicale Vifor.
- Médecin Biologiste Honoraire des Hôpitaux.
- Particularités : 8 sélections dans l'équipe de Rugby de Nouvelle Calédonie (1978 - 1979) Médaille de Bronze aux 6^{èmes} Jeux du Pacifique avec l'équipe de Nouvelle Calédonie (Fidji, 1979).
- Responsable de la préparation physiologique des équipes de France de Rugby (1986 - 1991).
- Directeur des Laboratoires de Biologie de l'effort des 16^{èmes} Jeux Olympiques d'Hiver (Albertville, 1992).
- Directeur scientifique du programme de biologie du Sport du Ministère de la Jeunesse et des Sports (1998).
- Conseiller technologique auprès du Président de l'Union Cycliste Internationale (Lausanne, 2000).
- Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert.



DUCOURANT François

- Kinésithérapeute du Sport.
- Thérapeute Manuel du Sport.
- Coordinateur Kiné du Centre de Formation de l'AS Monaco.
- Ex Personal Trainer pour 11 Leader.
- Ex-Kinésithérapeute du Centre de formation de l'ESTAC de Troyes.
- Athlète de haut niveau sur 800m.



DUFFOIRE Quentin

- Kinésithérapeute du Sport.
- Thérapeute manuel du sport.
- Kinésithérapeute dans le foot depuis 2018 (Niveau National).
- Ex-kiné au F.C. Girondins de Bordeaux.
- Performance trainer pour la société 11Leaders.



FONTANIER Vincent

- Neuroscientifique et biologiste Biostatisticien.
- Ingénieur de recherche.
- Formateur et chercheur Kinesport.



HATTON Simon

- Kinésithérapeute du Sport.
- Kinésithérapeute Équipe de Grande-Bretagne de Ski de bosse depuis 2020.
- Thérapeute Manuelle.
- Ancien sportif de haut niveau (Athlétisme).



LEMEUNIER Nadège

- Biologiste et épidémiologiste de formation.
- Elle a développé une expertise en méthodologie de la recherche et la démarche diagnostique durant les dix dernières années.
- Elle guidé plusieurs équipes d'enseignants et de chercheurs multidisciplinaires et internationaux.
- Auteure d'une vingtaine de publications dont des systematic reviews et un guideline pour la HAS.





LE MEUR Yann

- Sport Scientist.
- Docteur en physiologie de l'exercice du sport.
- Auteur de plus de 40 publications scientifiques et des infographies YLMS.
- Membre de plusieurs revues scientifiques (médecine sportive, BJSM, science et médecine du football, revue européenne des sciences du sport et revue internationale de nutrition sportive, exercice et métabolisme).
- Scientist sport lors des Jeux olympiques de Beijing 2008, Londres 2012 et Rio 2016. Scientist sport à l'AS MONACO de 2016 à février 2019 et champion de France 2016-2017.
- Inter venant Formations Kiné du sport - nutrition - RTP.



MAYER Thibault

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute pour le comité Côte d'Azur de rugby en charge des -18 ans. CREPS de Boulouris.
- Centre de Recherche et d'Expertise de la Performance Sportive (CREPS) de Boulouris Centre Européen de Rééducation du Sportif (CERS).
- Intervenant Formation Kiné du Sport.



MESSADIA HICHAM

- Kinésithérapeute - Préparateur physique footballeurs professionnels.
- Kinésithérapeute Ligue Méditerranée de Football - Aix-en-Provence depuis 2019.
- DU en préparation physique option réathlétisation.
- Performance trainer pour la société 11Leaders.



MONGE Morgan

- Masseur-Kinésithérapeute du Sport.
- Ostéopathe.
- Master 2 Staps MIPPE.
- DIU pathologie du rugby.
- DU Préparation mentale.
- Ex-kiné France Universitaire et Rugby Anglet.
- Performance traîner pour la société 11Leader.



PRIEUR Simon

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Ostéopathe.
- Intervenant physioswim (association de prévention des blessures en natation).
- Ex-kinésithérapeute du LUZENAC ARIEGE Pyrénées (lap, football nationale puis début en ligue 2).
- Intervenant Formation Thérapie Manuelle.



SANIEL Germain

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Titulaire du diplôme Européen de Préparation-Physique, Concept EBOAS (Kinesport).
- Performance trainer pour la société 11Leader.
- Suivi de joueurs de football professionnel.
- Exercice en cabinet libéral (Grenoble), Kinésithérapeute.
- Préparateur physique individualisé joueur de football professionnel (France, Tunisie) (2011-2012).
- Kinésithérapeute équipe professionnel Grenoble Foot 38 (Ligue 1, Ligue 2) (2009-2011) Intervenant Formation Renforcement Fonctionnel et Mécanique Gestuelle - Kiné du Sport - LMA - Upgrade.





METZINGER Pierre

- Kiné du sport.
- Dragons Catalans U19 (2014-2017).
- Dragons Catalans (2018-2019).
- US Carcassonne (2020).



SERAFIN Thomas

- Masseur-kinésithérapeute et Ostéopathe privé pour footballeurs internationaux en Liga Espagnol.
- EX Masseur-kinésithérapeute : Stade Rennais Football Club 2019-2020, Stade Malherbe de Caen 2013-2019.



TIXIER Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Ostéopathe libéral et de l'équipe de France de Natation (FFN) Intervenant Formation Thérapie Manuelle - Hanche Ekman.



TORECILLA GARCIA Amaya

- Kinésithérapeute du sport.
- Certifiée en thérapie manuelle du plancher pelvien et en hypopressif.
- Certifiée en électrolyse percutanée et puncture sèche.
- Enseignant Pilates.



VIGNE Grégory

- PhD Sport sciences.
- Chercheur et formateur Kinesport.
- Performance Trainer 11Leader.
- Ex préparateur physique O.Lyonnais.
- Opérateur Test isocinetique.
- Centre Orthopédique Santy.
- Enseignant vacataire Universitaire.
- Co-auteur des publications K-STARTS.



VISERY Grégory

- Masseur-kinésithérapeute Kinésithérapeute du sport.
- Maîtrise staps.
- DU Préparation physique
- Performance trainer pour la société 11leader
- Kinésithérapeute de Serena Williams et Grigor Dimitrov
- Ex-kinésithérapeute de l'équipe professionnelle Evian Thonon Gaillard FC Intervenant.



VASSE Hugo

- Masseur-Kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Association montpelliéraine de traumatologie du sport Intervenant en Staps.
- DU préparateur physique.
- BPJEPS AGFF en pathologie et prévention chez le sportif Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert.

