

Programme Chaines musculaires et semelles – les fondamentaux

Cette formation vise à fournir aux podologues une approche innovante pour l'analyse et le traitement des pathologies grâce au décodage des chaînes articulaires et musculaires. Elle permet d'individualiser les traitements orthétiques en fonction de la signature corporelle unique de chaque patient.

Les participants seront capables de :

- Proposer des corrections par orthèses plantaires adaptées à chaque profil
- Relier les préférences motrices et les pathologies pour un traitement personnalisé
- Utiliser une approche intégrative combinant aspects physiques et cognitifs

Cette formation permettra aux podologues de mieux comprendre et traiter les déséquilibres et pathologies de leurs patients, tout en adoptant une approche holistique et individualisée.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours) - 890.00€ + frais annexes 40€ / jours (frais de salle, pauses et déjeuner)

Lieu : salle équipée et dédiée à la formation, accessible au public en situation de handicap - adresse précisée sur votre convocation

Date de mise à jour : 14/05/2024

Année du programme : 2024

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Pédicure-Podologue

Prérequis

- Pédicure-Podologue D.E.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques
- Comprendre la dynamique des chaînes nécessaire à la conception des orthèses plantaires sur mesure
- Elaborer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des chaînes musculaires
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans et avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques en termes de prévention
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Définir les chaînes musculaires, articulaires et cognitives / applications podologiques – 3h00
 - 5 chaînes articulaires
 - 6 chaînes musculaires
 - Applications podologiques
 - Notions cognitives
 - Notions de pivots biomécaniques
 - Notions de résidence/fief/ potentiel de base muscle utile, empreinte utile
- Comprendre la dynamique des chaînes nécessaire à la conception des orthèses plantaires sur mesure (théorie, démonstration formateur, atelier testing, temps d'échange) – 7H00
 - Analyse des chaînes antérieures et postérieures

- Analyse des chaînes d'ouverture et de fermeture
- Analyse de l'axe vertical
- Synthétiser les familles musculaires
- Elaborer un plan de conception de semelles posturales sur mesure en fonction des chaînes musculaires 3H
 - Choix des techniques de confection : semelles classiques, posturales, thermoformées ?
 - Choix des matériaux : dur, mou ? densité et épaisseur
 - Indications des éléments de stimulation plantaire : sac dur 1, sac mou 5, ARCm dur/mou, BRC, CSP dur/mou, CPP dur/mou, olive dur/mou, barre sous diaphysaire, talonnettes...
 - Pathologies par excès et par défaut de profil du membre inférieur · Chaîne antérieure réactive : tendinite Achille insertion médiale, épine calcanéenne insertion médiale · Chaîne postérieure réactive : bursite rétro calcanéenne (soléaire +), griffes totales d'orteil, épine calcanéenne insertion médiane · chaîne de fermeture réactive: faux hallux valgus, faux pied plat, tendinite tibial postérieur · Chaîne d'ouverture réactive : tendinite fibulaires, hyper appui M5 et exostose M5, vrai pied plat · Chaînes de respiration réactive : syndrome 2ème rayon, subluxation 2ème cunéiforme, avant pied inversé
- Interpréter la lecture d'empreintes plantaires sur plateforme podométrique sans et avec éléments de correction plantaire dans le choix orthétique sur mesure – 4H00
 - Empreinte utile
 - Pivot primaire et secondaire
 - Détail des chaînes du pied au bassin
 - Éléments de correction plantaire
 - Semelle orthopédique
- Proposer des outils thérapeutiques sur mesure en fonction des chaînes musculaires spécifiques aux douleurs chroniques, aux douleurs aiguës – 2H00
 - Conseil d'activation musculaire (auto-exercices) dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient et que le patient soit acteur de sa propre santé
 - Conseil en gestuelle sportive en fonction des Chaînes musculaires
- Déterminer la stratégie décisionnelle dans l'application et l'adaptation du traitement orthétique – 2H00
 - Fiche globale de toutes les chaînes musculaires
 - Etude de cas complets en fonction de chaque chaîne · Chaîne antérieure réactive : tendinite Achille insertion médiale, épine calcanéenne insertion médiale · Chaîne postérieure réactive : bursite rétro calcanéenne (soléaire +), griffes totales d'orteil, épine calcanéenne insertion médiane · chaîne de fermeture réactive: faux hallux valgus, faux pied plat, tendinite tibial postérieur · Chaîne d'ouverture réactive : tendinite fibulaires, hyper appui M5 et exostose M5, vrai pied plat · Chaînes de respiration réactive : syndrome 2ème rayon, subluxation 2ème cunéiforme, avant pied inversé

ORGANISATION

Formateur

Marine BUSNEL Pédicure-Podologue

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés, nombreuses illustrations photos et vidéos
- Exposés théoriques
- Étude de cas clinique et mise en pratique sur binôme systématique en fonction des thèmes abordés

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.