

Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapie Manuelle
11, rue de la Vistule
75013 Paris
06 28 33 70 93
Contact e-learning : coordination@cfpco.fr
Direction : contact@cfpco.fr
Secrétariat : secretariat@cfpco.fr
www.cfpco.fr

PROGRAMME DE FORMATION A DISTANCE

Le CFPCO, Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapies Manuelles, organise la formation suivante :

1-L'action de formation à distance

Titre : E-Learning

Regard innovant sur la biomécanique obstétricale : clés pour une grossesse et un accouchement physiologique

Date d'ouverture du cours : 26 octobre 2023 – Date de fin : 26 décembre 2023

Lieu : plateforme LearnyBox FOAD du CFPCO

Formateurs principaux :

Dr Maï Le Dû, sage-femme enseignante et sociologue
Dr Jean-Paul RENNÉ, docteur en médecine, gynéco-obstétricien
Erwann FABRE, Kinésithérapeute DE
Dr Julv BOUHALLIER, paléoanthropologue

Nombre d'heures FPC total : 19 heures

Nombre d'étapes : 33 étapes

Nombre de jours FPC : 3 jours

2-Organisme formateur :

CFPCO Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie

Numéro de formateur : 11754173075

(n° de déclaration de l'activité de l'organisme - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Adresse : 11 rue de la Vistule, 75013 Paris, France

Responsable : Mathieu SCHLACHET

Tél : 06 28 33 70 93

DATADOCK : n°0044454

QUALIOPI : Certificat qualité n°2000589.1

Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapie Manuelle
11, rue de la Vistule
75013 Paris
06 28 33 70 93
Contact e-learning : coordination@cfpco.fr
Direction : contact@cfpco.fr
Secrétariat : secretariat@cfpco.fr
www.cfpco.fr

Email : contact@cfpco.fr

3- Programme détaillé de l'action de formation

Le découpage des unités d'apprentissage vidéo est le suivant :

Module 1 - Vision sociale de l'autonomie de la femme enceinte

- 1.1 - Présentation
- 1.2 - Mise à jour sur les données périnatales en France (2022), les violences obstétricales et la notion de consentement éclairé
- 1.3 - Les représentations de la femme enceinte dans notre histoire : influences sur l'accompagnement périnatal
- 1.4 - Le modèle bio-psycho-social et son application à la périnatalité : quels bénéfices pour la femme et le couple ?
 - 1.4.1 - Savoir mesurer les conséquences obstétricales de l'influence des réseaux sociaux sur la grossesse : le cas Sarah Stage
- 1.5 - Les visions figées et normatives de l'anatomie de la femme enceinte : quelles conséquences ?
- 1.6 - Accouchement en siège par voie basse : comprendre la polémique médicale autour de l'étude Hannah
- 1.7 - Exhiber, cacher ou ignorer sa grossesse : intégrer l'influence des réseaux sociaux dans l'anamnèse et l'observation

Module 2 - Optimiser l'écoute de la femme et du couple dans le contexte périnatal

- 2.1 - Introduction au concept d'écoute selon C. Rogers
- 2.2 - Empathie - Compassion - Sympathie
- 2.3 - Les outils de l'écoute
- 2.4 - Applications de l'écoute en périnatalité - Recommandations HAS
- 2.5 - Influences, croyances et prises de décisions en périnatalité
- 2.6 - Biais cognitifs et biais de cadrage dans le champ de la périnatalité : effet Dunning-Kruger
- 2.7 - Etat des lieux de la recherche en maïeutique
- 2.8 - Alliance thérapeutique

Module 3 - Comment se servir des connaissances anatomo-physiologiques pour permettre aux femmes de se (ré)approprier cette nouvelle (et provisoire) physiologie gravide

- 3.1 - Introduction : Mode d'étude des modifications anatomique et hormonales de la grossesse
- 3.2 - L'identité particulière de l'état gravide : ni physiologique, ni pathologique
- 3.3 - Modifications physiques de l'état gravide : une autre interprétation du rôle des acteurs de la croissance abdominale
- 3.4 - Actualisation des modifications physiques et morphologiques de la femme enceinte : approche par l'imagerie médicale 3D
- 3.5 - La grande oubliée des modifications fonctionnelles essentielles de la femme enceinte : cage thoracique et respiration

Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapie Manuelle
11, rue de la Vistule
75013 Paris
06 28 33 70 93
Contact e-learning : coordination@cfpco.fr
Direction : contact@cfpco.fr
Secrétariat : secretariat@cfpco.fr
www.cfpco.fr

Module 4 - Portage et fitness obstétrical : permettre aux femmes enceintes une meilleure adaptation à l'état gravide

- 4.1 - Mesures objectives de l'activité physique chez la femme enceinte
- 4.2 - Intérêt du mouvement actif dans le cadre de la prise en charge de la douleur en périnatalité
- 4.3 - Le portage utéro-fœtal, définition des deux principaux types
- 4.4 - Les éléments musculaires du soutien postérieur de l'utérus
- 4.5 - Action combinée des éléments musculaires du contenu abdominal

Module 5 - Inspirez, ne poussez pas... Expirez : bien comprendre le déroulement biomécanique de l'expulsion et ses applications pratiques

- 5.1- Comment amener de l'information sans créer de résistance ?
- 5.2 - Les conséquences obstétricales du type de portage
- 5.3 - Intérêt de la modulation du portage au cours de la fin de grossesse
- 5.4 - Les conséquences des influences posturales pendant le travail et la progression fœtale lors de l'accouchement
 - 5.4.1 - Le rôle de la paroi musculaire antérieure
 - 5.4.2 - Le rôle de la paroi musculaire postérieure
- 5.5 - Analyse et critiques du geste expulsif (IBP) - Analyse et critiques des alternatives
- 5.6 - La respiration de naissance

Module 6 - Révision de la mécanique obstétricale incluant les différents acteurs musculaires et les actions maternelles dans les différentes présentations fœtales

- 6.1 - Les présentations céphaliques antérieures et postérieures
- 6.2 - Les présentations en siège
- 6.3 - Les présentations par la face
- 6.4 - Distinctions entre postures et manœuvres dans le temps de l'accouchement et compréhension de leurs mécanismes

+ 31 QCM d'évaluation inter-vidéo.

Le temps de connexion estimé est de :

La totalité des vidéos dure 1052min, soit 18 H en vitesse de « lecture normale » des vidéos.

A cela se rajoute le temps passé sur les travaux demandés :

- Sur chaque évaluation : 2 min en moyenne par QCM = 2 *31 =62 min
- 1 questionnaire d'entrée et de sortie (Qualiopi) : 25 min

TOTAL HEURES DE CONNEXION + TRAVAUX DEMANDES = 1052 + 62 + 25 min = 1139 min = 19H

NOMBRE D'ETAPES INTERMEDIAIRES : 31 QCM + les 2 questionnaires = 33 au total
Les 6 parties de l'E-learning seront délivrées à raison d'une par semaine, donc sur 6 semaines.

Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapie Manuelle
11, rue de la Vistule
75013 Paris
06 28 33 70 93
Contact e-learning : coordination@cfpco.fr
Direction : contact@cfpco.fr
Secrétariat : secretariat@cfpco.fr
www.cfpco.fr

4- Modalités pédagogiques et d'évaluation

A l'issue de votre inscription, vous recevrez par mail les instructions vous permettant de vous connecter à votre compte sur la plateforme Learnbox, une plateforme spécialisée d'E-learning.

Il est nécessaire pour la tenue de cette FOAD (Formation Ouverte ou A Distance) que vous ayez :

- Une bonne connexion internet 4G ou fibre
- Un ordinateur ou tablette pour voir visionner et écouter les vidéos
- Le navigateur Chrome ou Firefox pour que le compteur de progression puisse suivre votre évolution.

La formation s'articulera autour d'apports théoriques dispensés à travers des vidéos scénarisées dans lesquelles l'équipe enseignante parle en même temps que défile un power-point animé. Se succéderont des résumés d'articles de (neuro)sciences, des synthèses de livres et de recherches, des recommandations de bonnes pratiques, des définitions officielles, des animations ou petits films, des infographies etc...

Les enseignants sont joignables sur une hotline pédagogique intégrée à la plateforme pour répondre aux questions. En bas de chaque vidéo, il y a un espace où poser les questions ; les enseignants sont notifiés par la plateforme et répondent sous 2 jours ouvrés. Quand la réponse est émise, l'apprenant est notifié à son tour. Chaque apprenant peut profiter des questions du groupe.

1 webinaire interactif sera organisé entre les membres et les enseignants au cours de la session.

Modalités d'évaluation :

- Sur la totalité des 38 chapitres, 31 font l'objet d'une évaluation ; une séance de questions-réponses est organisée et direct avec des enseignants de l'équipe (webinaire live de clôture).
- Cette évaluation se fait par questions à choix simples ou multiples (QCS ou QCM).
- Le temps de présence est mesuré par un compteur de visionnage qui nous permet de mesurer l'assiduité aux cours et de contacter l'apprenant en cas de décrochage.
- En cas de problème technique, le département coordination digitale répondra à vos questions et fera en sorte que l'aspect technique/informatique ne soit pas un problème pour vous.

Centre de Formation Professionnelle Continue en Ostéopathie et Thérapie Manuelle
11, rue de la Vistule
75013 Paris
06 28 33 70 93
Contact e-learning : coordination@cfpco.fr
Direction : contact@cfpco.fr
Secrétariat : secretariat@cfpco.fr
www.cfpco.fr

Afin que cet enseignement réponde aux critères des "Formations à distance FOAD", toutes les étapes suivantes devront être validées :

- Visionnage des 38 vidéos essentielles : l'apprenant doit avoir suivi 100% de la formation à distance en 19 heures minimum.
- L'apprenant doit avoir un taux de réussite global moyen de 50% à l'ensemble des QCS/QCM pour valider l'E-learning.
- Une attestation de présence vous sera délivrée en fin de formation et fera foi du temps passé sur votre parcours d'E-learning, avec un arrêté de décompte au **26 décembre 2023 à 23H59 H de Paris/France.**

Le programme sus-décrit pourra être modifié en fonction du niveau des stagiaires, des demandes particulières (en accord avec l'ensemble du groupe) et des contraintes techniques liées à l'enseignement à distance.

Le 17 août 2023 à Paris

Cachet de l'organisme

Mathieu Schlachet
Directeur du CFPCO



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mathieu Schlachet", with a stylized flourish.