DU Kinésithérapie et Réhabilitation Gériatrique

Programme de Formation

Public visé et prérequis

- Médecins intervenant dans les unités de soins de suite et rééducation gériatriques
- Masseurs kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes en gériatrie
- Professionnels de l'activité physique adaptée exerçant dans le milieu gériatrique
- Autres professionnels ayant un projet professionnel auprès des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Identifier le vieillissement normal et le vieillissement pathologique dans le domaine des fonctions motrices
- Maitriser la place de la prévention, de l'éducation et des comportements pour favoriser le vieillissement réussi
- Identifier l'organisation des soins gérontologiques et les filières
- Evaluer de manière systémique les déficiences, les incapacités et les capacités restantes au service d'une approche adaptée en rééducation gériatrique
- Employer des techniques de prévention ou de compensation adaptées au sujet âgé en fonction de son état fonctionnel
- Reconnaître les limites du soin dans les situations chroniques complexes

Contenu de la formation

Module 1 :

- Le vieillissement : contrôle moteur et vieillissement
- Fragilité : vieillissement normal et pathologique ; filière gériatrique
- La chute et la prévention
- Sarcopénie
- Psychologie et vieillissement : peur de tomber, symbolique de la chute
- Troubles cognitifs, MA et prévention
- Sport vieillissement

Unité Mixte de Développement Professionnel Continu Santé – UM.DPC S
Département du Service Commun de Formation Continue et par Alternance - uB
UFR des Sciences de Santé – Bâtiment B2 Médecine
2 Bd du Maréchal de Lattre de Tassigny
Contact : 03.80.39.34.96 - umdpcs@u-bourgogne.fr
Établissement public d'enseignement – Déclaration activité : 2621P001821 - SIRET : 19211237300589
Organisme de formation non assujetti à la TVA (Article 261-4-4° du Code Général des Impôts)
F514A – MAJ 25.01.2017

- Préparation du mémoire
- La prévention secondaire et tertiaire dans la pratique kinésithérapique : évaluation et applications
- Pratique des bons gestes
- Nutrition
- Relever du sol
- Simulateur vieillissement pathologique

Module 2 :

- Evaluation posturale et motrice des sujets âgés fragiles
- Traitement kinésithérapique
- Rééducation et maladies neuro-évolutives de type Alzheimer
- Le syndrome de désadaptation psychomotrice
- Ethique et rééducation gériatrique
- Les nouvelles technologies
- Rôle du rééducateur en soins de suite
- Rôle et place du Kinésithérapeute en EHPAD
- Kinésithérapie et soins palliatifs

Durée de la formation et modalités d'organisation

56 heures d'enseignement sur 1 année universitaire

Enseignement théorique de 49 heures (7 jours d'enseignements sur 2 séminaires à Dijon)

7 heures de soutenance publique

Intervenants

Pr F. MOUREY,Professeure des Universités - Spécialiste en gérontologie UFR STAPS Université de Bourgogne
Pr Pierre JOUANNY, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, UFR des Sciences de Santé, Pôle Personnes Âgées – Service de Gériatrie Ambulatoire, CHU de Dijon
Mme Marine BRIKA, Enseignante IFMS Montbéliard, Kinésithérapeute à L'Hôpital Nord Franche Comté
M. Alexandre KUBICKI, Kinésithérapeute - MCF Rééducation - Directeur DSR UFR

SANTE - Université de Franche-Comté
Dr Dominique MANIERE, Médecin Gériatre Coordonnateur Ehpad
Mme Catherine MAGUET, Kinésithérapeute en pratique libérale

Moyens et modalités de suivi

- Feuille d'émargement

Evaluation de la formation / suivi de formation

- Réalisation d'un mémoire correspondant à une recherche personnelle, avec l'aide d'un directeur de mémoire dans le milieu gériatrique.

Ce mémoire devra être soutenu dans l'année universitaire d'inscription.
La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire

- Enquête de satisfaction à la fin de la formation
- Suivi de la réalisation de l'action : attestation d'assiduité

PROGRAMME KINESITHERAPIE ET REHABILITATION GERIATRIQUE

2023-2024

Séminaire 1

	Matin	Après-midi
17/10/23	**8 h 30 – 9 h 30 : Pr France MOUREY & Catherine ECHAROUX** Présentation du diplôme, gestion administrative et café d'accueil **9 h 30 -12 h 30 : M . Jérémie GAVEAU** (Inserm). Contrôle moteur et vieillissement et activité physique adaptée (APA)	**14h -17 h : Pr Pierre JOUANNY** Le vieillissement : fragilité ; vieillissement normal et pathologique ; filière gériatrique
18/10/23	**8 h 30 - 10 h :Pr France MOUREY** La sarcopénie **10 h - 12 h : Pr MOUREY et Mme Gabrielle MINE** Prévention de la chute/ les ateliers équilibre	**14 h-16 h : Mme Géraldine BRUILLOT** Psychologie et vieillissement ; peur de tomber, symbolique de la chute **16 h-18 h : Pr Pierre JOUANNY** Troubles cognitifs, MA et prévention
19/10/23	**8 h 30-10 h : Mme Virginie VAN WYMELBEKE** Nutrition **10 h - 12 h : Mme Lucia BRACCO** Préparation du mémoire	**13 h 30-15 h 30 : Pr France MOUREY** La prévention secondaire et tertiaire dans la pratique kinésithérapique : évaluation et applications **15 h 30- 18 h Mme Marine BRIKA** Pratique des bons gestes
20/10/23	**8 h 30-10 h : Pr Romuald LEPERS** Sport et vieillissement **10 H 30 – 12 H : Mme Catherine MAGUET** Relever du sol	**13 h 30 -17 h: Mme Catherine MAGUET** Simulateur vieillissement pathologique

Lieu des enseignements : INSTITUT MAREY – I 3 M
64 RUE DE SULLY – B – 21000 DIJON

UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE — UFR SCIENCES DE SANTÉ DIJON — umdpc Santé

PROGRAMME KINESITHERAPIE ET REHABILITATION GERIATRIQUE

2023-2024

Séminaire 2

	Matin	Après-midi
04/03/24	**8 h 30 – 9 h : Pr France MOUREY** Accueil **9 h 30 – 12 h 30 : M. Alexandre KUBICKI** Evaluation posturale et motrice des sujets âgés fragiles	**14h -17 h 30 : M. Alexandre KUBICKI** Traitement kinésithérapique
05/03/24	**8 h 30 - 12 h : Pr France MOUREY** Rééducation et maladies neuro-évolutives de type Alzheimer Le syndrome de désadaptation psychomotrice	**14 h-18 h : Pr France MOUREY** Ethique et rééducation Les nouvelles technologies et visite du laboratoire
06/03/24	**8 h 30-10 h : M. Frédéric DESRAMAULT** Rôle du rééducateur en soins de suite **10 h - 12 h : Dr Dominique MANIERE** Rôle et place du Kinésithérapeute en EHPAD	**13 h 30-15 h 30 : Dr Evelyne MICHELI** Kinésithérapie et soins palliatifs **15 h 30- 17 h 30 SYNTHESE**

Lieu des enseignements:
Bâtiment MEDECINE B2
2 bd Maréchal De Lattre de Tassigny
21000 Dijon
SALLE 202

UFR SCIENCES DE SANTÉ DIJON
UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE
umdpc Santé