Initiation à l'hortithérapie

Formation en modalités mixtes (distance et présentiel)

Programme *2024*

Séquence 1 à distance (classes interactives de 2h30 en visioconférence)

Jour 1

- Présentations
- Comment la nature nous fait du bien ?
- Qu'est-ce-que l'hortithérapie ?

Jour 2

- Qu'est-ce qu'un jardin de soin ?
- Bases de la conception

Jour 3

- L'atelier d'hortithérapie : Bases et retours d'expérience

Jour 4

- Poser des objectifs
- Les fondements d'un projet
- Préparation du travail en autonomie

Interséquence : Travail en autonomie « Construire son projet »

Séquence 2 à distance (classes interactives de 2h30 en visioconférence)

Jour 5

- Restitution de son travail par chaque participant

Jour 6

- Qu'est-ce qu'une plante ? Comment les plantes suscitent-elles l'émerveillement ?

Jour 7

- Retour d'expérience sur un jardin multi-public : le Jardin des Possibles

Séquence 3 : Mise en pratique en présentiel OU à distance (au choix)

Atelier en présentiel au Jardin des Possibles

- Vivre un atelier d'hortithérapie : Co-animation et débriefing avec les formateurs
- Point sur les acquis et clôture

OU entièrement à distance

- Mini-atelier à réaliser en autonomie
- Débriefing de l'atelier en visio avec les formateurs

Initiation à l'hortithérapie

Formation en modalités mixtes (distance et présentiel) 2024

Organisation

Classes à distance

Pour une session donnée, les classes à distance se déroulent sur un créneau fixe (en général 9h-11h30 heure de Paris). Certaines sessions peuvent se dérouler sur un créneau 17h-19h20 afin de pouvoir accueillir des stagiaires calés sur d'autres fuseaux horaires. Les classes ont lieu sur la plateforme Zoom et nécessitent une connexion internet suffisante, depuis un ordinateur.

Journée présentielle

- Chaque année, deux dates aux choix sont proposées aux stagiaires.
- La journée présentielle se déroule entièrement extérieur. Les stagiaires doivent amener leur pique-nique, de l'eau et prévoir le nécessaire.

- Adresse du Jardin des Possibles :
Parc de l'abbaye de Maubuisson
Avenue Richard de Tour
95310 Saint-Ouen-l'Aumône
- Accès :
  - En voiture (grand parking gratuit)
  - En transports en commun :
  - Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 » puis 10 min à pied par la rue Guy-Sourcis.
    Durée du trajet depuis Paris : 55 min
  - Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillerie », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis. Durée du trajet depuis Paris : 60 min

Pour toute question, contactez-nous !

Terr'Happy
49, rue des Panloups
78100-St Germain en laye

Contacts:
Tél: 07 69 44 15 80
Mail: contact@terrhappy.fr

www.terrhappy.fr