

Entretien Motivationnel - Niveau 1

« L'entretien motivationnel est une approche guidée, centrée sur la personne qui vise à obtenir un changement de comportement en aidant la personne à explorer et à résoudre son ambivalence par rapport à ce changement. » (WR. Miller, S. Rollnick, 2007).

Cette approche convient particulièrement au suivi et à l'accompagnement de personnes atteintes de maladies chroniques (ETP par exemple) ou en situation d'addiction.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels des secteurs : sanitaire, social, médico-social et éducatif
- Patients "partenaires" ou "experts"

Prérequis

- Savoir lire et écrire
- Comprendre la langue française

Objectifs pédagogiques

- S'initier à la conduite d'entretiens de type « motivationnel »
- Savoir repérer l'état des patient par rapport aux stades de changement de comportement (Di-Clemente et Prochaska)
- S'initier à la pratique d'une écoute réflexive et empathique
- Savoir repérer l'ambivalence de la dissonance
- Susciter le discours-changement chez les patients
- Améliorer la relation thérapeutique soignant-patient
- Rouler avec la dissonance

Contenu de la formation

- Entretien motivationnel
 - Définition
 - Les principes
 - Les indications
- Connaître l'esprit de l'entretien motivationnel
 - Être dans une posture de collaboration, d'autonomie, empathique, et qui va vers l'évocation au changement
 - Connaître et repérer le "réflexe correcteur"
 - Savoir distinguer l'ambivalence de la dissonance
 - Connaître et repérer les stades de changements (Prochaska & Di Clemente)
 - Identifier les leviers du changement (motivation intrinsèque, confiance, être prêt)
 - Repérer le discours-changement
- Utiliser les outils de l'EM
 - La balance décisionnelle / Le slalom décisionnel
 - Les questions ouvertes
 - Les reflets
 - La valorisation
 - Le résumé

IREPS Réunion

20 rue Maréchal Gallieni

97420 Le Port

Email: formation@promotionsante.re

Tel: +262262711088



- Le "Demander-Demander-Partager-Demander" (D2PD)
- Les échelles motivationnelles

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Manuela LE BON, Psychologue - Formatrice EM formée en ETP

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets -Jeux de rôle
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation - Jeux de rôle
- Formulaire d'évaluation de la formation