

# AGENCE EBP

## E-learning de Jo Gibson

### « L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats »

#### Programme de formation

#### Public visé et prérequis

- Masseurs-Kinésithérapeutes titulaires du Diplôme d'État

#### Objectifs pédagogiques

- Intégrer les données actuelles de la science dans la rééducation de l'épaule
- Maîtriser l'évaluation du/de la patient-e permettant de déterminer les exercices thérapeutiques les plus adaptés pour débiter le traitement
- Mettre en application une stratégie de prise en charge d'une douleur d'épaule pour une séance d'évaluation initiale
- Ajuster le traitement lors des séances de suivi en fonction de l'évolution du/de la patient-e
- Intégrer les nouvelles connaissances des sciences de la douleur dans le traitement des patient-e-s

#### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Formatrice : Jo Gibson, Kinésithérapeute anglaise, spécialisée dans la prise en charge des douleurs d'épaule
- Formation entièrement traduite en français
- Accès à une plateforme de e-learning : 360Learning
- Accès pendant 6 mois
- Formation découpée en 15 modules, pour en tout 153 vidéos, 15 quiz, 5 documents pdf
- Durée totale des vidéos : 9h40
- Des quiz d'évaluation tout au long du parcours
- Un accompagnement technique et pédagogique par chat, pour répondre aux questions des apprenants

#### Programme détaillé :

Durée	Contenu	Méthode pédagogique	Compétence spécifique
Quiz	Avant de commencer : quiz de départ	Méthode active (quiz)	
<b>Module 1 : Introduction</b>			
00:00:36	Introduction	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Texte	Bibliographie du cours	Méthode expositive (fichier texte)	
00:07:58	Quels défis se présentent aujourd'hui aux thérapeutes ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:06:33	Quels sont les facteurs associés aux résultats de traitement ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:09:08	Les facteurs associés aux mauvais résultats, et une approche simplifiée de l'évaluation.	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique

Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
00:01:13	Résumé du Module 1	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 2 : Comprendre la fonction musculaire</b>			
00:13:04	La coiffe des rotateurs : fonction normale et pathophysiologie	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:04:08	Évaluation de la coiffe postérieure en procubitus	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques d'évaluation)	Examen physique
00:01:45	Évaluation du subscapulaire en procubitus	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques d'évaluation)	Examen physique
00:04:08	Le rôle des tests d'amélioration des symptômes	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:04:18	Situations cliniques et tests d'amélioration	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:04:00	Application des tests d'amélioration en procubitus	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des tests)	Examen physique
00:13:10	Devons-nous oublier le débat sur la scapula ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:01:42	Exercices en lien avec les tests d'amélioration - la coiffe postérieure	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:08	Exercices en lien avec les tests d'amélioration - la scapula	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:02:36	“Over the top”	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:30	“Wall squat”	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:53	Comment décider si les exercices de renforcement de la coiffe en isolation ont un rôle à jouer ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:01:32	Renforcement de la coiffe postérieure, bras soutenu - exercice 1	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:44	Application de tests d'amélioration en position debout	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des tests)	Traitements physiques
00:02:11	Résumé du Module 2	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 6 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 3 : Utiliser la chaîne cinétique pour faciliter la rééducation</b>			
00:12:10	La chaîne cinétique : définition et rôle dans les blessures	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:04:37	Évaluation simplifiée de la chaîne cinétique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Examen physique
00:04:49	Utiliser la chaîne cinétique pour faciliter la rééducation	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration de l'évaluation)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:02:28	Intégrer la chaîne cinétique - la montée de marche	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:48	Intégrer la chaîne cinétique - la fente avant	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:53	Intégrer la chaîne cinétique - le “wall squat”	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
00:01:44	Résumé du Module	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 4 : Est-ce que c'est déchiré ?</b>			
00:12:11	Est-ce que c'est déchiré ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

00:12:15	Test d'appréhension et de réduction	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des tests)	Examen physique
00:05:51	Coiffe des rotateurs : les tests spéciaux	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Examen physique
00:02:35	Résumé du Module 4	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 5 : Est-ce que c'est raide ?</b>			
00:13:08	Les causes communes de raideur vraie	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:05:11	L'enraidissement des autres portions de la capsule	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:02:53	Évaluer la raideur	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques d'évaluation)	Examen physique
00:05:01	Traiter la raideur	Méthode expositive (diaporama commenté)	Traitements physiques
00:03:35	Les mobilisations en rotation externe, bras le long du corps	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:31	Exercice d'auto-étirement en rotation externe	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques Education à la santé du patient
00:00:46	Exercice d'auto-étirement en rotation externe - vue rapprochée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques Education à la santé du patient
00:03:46	Les mobilisations en rotation interne, bras le long du corps	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:00:46	Les mobilisations en rotation interne, bras le long du corps - vue rapprochée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:20	Exercice d'auto-étirement en rotation interne	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques Education à la santé du patient
00:01:30	Exercice excentrique pour la rotation externe (1)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:42	Exercice excentrique pour la rotation externe (2)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:36	Exercice excentrique pour la rotation externe (3)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:02:13	Résumé du Module 5	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 5 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 6 : Est-ce que c'est irritable ?</b>			
00:17:08	Tableau d'épaule irritable et tendinopathie réactionnelle	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:05:55	Épaule gelée et tendinite calcifiante	Méthode expositive (diaporama commenté)	Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:02:09	Exercice isométrique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:00	Exercice de dissociation - le pas en arrière	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:45	Exercice de dissociation - accroupissement et glissement sur table	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:52	Exercice de dissociation - "ball squat"	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:24	Exercice de mobilisation avec soutien - glissement sur table (1)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:35	Exercice de mobilisation avec soutien - glissement sur table (2)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques

00:00:44	Exercice de mobilisation avec soutien - "wall slide" (1)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:35	Exercice de mobilisation avec soutien - "wall slide" (2)	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:53	Renforcement de la coiffe bras soutenu - rotateurs externes	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:02:16	Taping : 1ère bande	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration de la technique de taping)	Traitements physiques
00:01:38	Taping : 2ème bande	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration de la technique de taping)	Traitements physiques
00:01:40	Résumé du Module 6	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 5 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 7 : Optimiser nos résultats</b>			
00:15:54	La sensibilisation centrale, les déficits proprioceptifs et les croyances du patient	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:01:53	Indications ergonomiques : avancer pour saisir un objet devant soi.	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration de l'installation)	Education à la santé du patient
00:02:30	Indications ergonomiques : la position assise au bureau.	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration de l'installation)	Education à la santé du patient
00:09:01	L'influence de l'hygiène de vie du patient	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Entretien
Quiz	Quiz de 6 questions	Méthode active (quiz)	
00:02:29	Résumé du Module	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 8 : Les dilemmes actuels</b>			
00:11:07	Le débat : Force versus Mouvement	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:01:03	Le potentiel du renforcement musculaire	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:10:07	Les exercices doivent-ils être douloureux ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
00:02:51	Résumé du Module 8	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 9 : Le rôle du rachis dans les douleurs d'épaule</b>			
00:09:21	Le rôle du rachis cervical dans les douleurs d'épaule	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:06:04	La thérapie manuelle est-elle toujours d'actualité ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:00:51	Mobilisations en glissements latéraux du rachis cervical	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:04	Mobilisations en glissements latéraux du rachis cervical - vue rapprochée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:40	Mobilisations artero-postérieures du rachis cervical	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:04:26	Le rachis thoracique : un problème de raideur ou de stabilité ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie
00:01:41	MWM de l'extension thoracique en position assise	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques

00:00:37	MWM de l'extension thoracique en position assise - vue rapprochée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:14	MWM de la flexion-rotation thoracique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:00:53	MWM de l'extension thoracique lors du "wall slide"	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:02:02	Technique "d'énergie musculaire" en rotation pour le rachis thoracique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:45	Pas de recul et rotation thoracique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:47	Fente avant et rotation thoracique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:02:08	Rotation thoracique isolée à genoux redressés	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:01:15	Flexion rotation thoracique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques de mobilisation)	Traitements physiques
00:02:19	Résumé du Module 9	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 5 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 10 : Bien débuter notre traitement</b>			
00:11:05	Le modèle biopsychosocial et le point de vue du patient	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Compétences en communication
00:11:48	Des compétences pratiques pour améliorer notre communication	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Compétences en communication
00:03:04	Résumé du Module 10	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
<b>Module 11 : Études de cas</b>			
PDF	Fiche de raisonnement clinique	Méthode active (consultation par l'apprenant de l'outil)	Raisonnement clinique
PDF	Guide pour l'évaluation de l'épaule	Méthode active (consultation par l'apprenant de l'outil)	Raisonnement clinique Examen physique
00:06:08	Études de cas n°1 : Présentation de Sharon	Méthode expositive (présentation du cas)	Raisonnement clinique
00:11:34	Étude de cas n°1 : Réponses	Méthode active (temps de réflexion de l'apprenant puis vidéo de "réponse")	Raisonnement clinique
00:06:09	Étude de cas n°2 : Présentation de Mark	Méthode expositive (présentation du cas)	Raisonnement clinique
00:10:58	Étude de cas n°2 : Réponses	Méthode active (temps de réflexion de l'apprenant puis vidéo de "réponse")	Raisonnement clinique
<b>Interlude : Testez vos connaissances</b>			
Quiz	Quiz de 10 questions	Méthode active (quiz)	Raisonnement clinique
PDF	Arbre décisionnel	Méthode active (consultation par l'apprenant de l'outil)	Raisonnement clinique
<b>Module 12 : Les déchirures massives de la coiffe des rotateurs</b>			
PDF	Avant de poursuivre...	Méthode expositive (présentation du reste du cours)	
00:05:59	Comprendre les particularités des déchirures massives de la coiffe des rotateurs	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Anatomie – biomécanique – physiologie – pathophysiologie

00:03:55	Les patients qui s'améliorent avec la rééducation et ce que ça implique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:10:15	Les meilleurs exercices : il ne s'agit pas seulement du deltoïde	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:05:50	Ce que la chirurgie peut offrir.	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:04:45	Sollicitation du deltoïde antérieur : les bases	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:01:49	Cibler la fonction stabilisatrice du deltoïde	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:01:50	Deltoïde et élévation : progression 1	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:50	Deltoïde et élévation : progression 2	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:39	Deltoïde et élévation : progression 3	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:50	Élévation assistée et abaisseurs de la tête humérale	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:20	Utiliser la mobilisation avec mouvement	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:18	Subscapulaire : le "belly press"	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:04	Subscapulaire : exercice du pas en arrière	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:18	Rotation interne	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:43	Rotation externe en décubitus controlatéral	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:54	Rotation externe bras en appui	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:04	Protraction : le glissé sur table	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:02:07	La chaîne cinétique : transfert assis-debout	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
00:02:19	Résumé du module 12	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 13 : L'articulation acromio-claviculaire - ce que vous devez savoir</b>			
00:04:44	Reprendre les bases : notre compréhension de la stabilité dynamique peut-elle améliorer nos options de rééducation ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:05:26	Évaluation de l'articulation acromio-claviculaire - les tests spéciaux	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des tests)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:04:33	Évaluation de l'articulation acromio-claviculaire - les tests d'amélioration de symptômes	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des tests)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:10:59	Instabilité de l'articulation acromio-claviculaire : les principes de prise de décision	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:12:43	Les pathologies de l'articulation acromio-claviculaire : implications pour la rééducation	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:02:13	Mobilisation de l'articulation acromio-claviculaire - position assise	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des mobilisations)	Traitements physiques
00:01:01	Mobilisation de l'articulation acromio-claviculaire - position assise - vue rapprochée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des mobilisations)	Traitements physiques
00:02:31	Mobilisation de l'articulation acromio-claviculaire - décubitus dorsal	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des mobilisations)	Traitements physiques

00:02:43	Exercice spécifique à l'articulation acromio-claviculaire	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:13	Exercice du Wall Squatt modifié	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:34	Exercice des "mains en l'air" - vue postérieure	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:41	Exercice des "mains en l'air" - vue antérieure	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:34	Exercice du Step Up modifié	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:39	Exercice de l'Archer	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:00:35	Exercice de l'Archer - vue postérieure	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
00:01:06	Exercice de la fente avec la position à 90°	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des exercices)	Traitements physiques
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
00:02:06	Résumé du Module 13	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 14 : L'épaule post-opératoire - les étapes vers le succès</b>			
00:18:05	Les facteurs qui influencent les résultats : peut-on prédire les problèmes ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique
00:09:31	Comment optimiser les résultats : l'argumentaire en faveur de la mobilisation précoce	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:11:37	Mobilisation précoce : comment ne pas irriter le chirurgien	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:05:31	Lorsqu'un patient doit être immobilisé, quelles sont nos options ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:11:34	Renforcer pour la fonction : quand, quoi et comment ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	Raisonnement clinique Traitements physiques
00:01:15	Mobilisation précoce - le roulé sur gros ballon	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:38	Mobilisation précoce - le roulé sur gros ballon en position debout	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:00:39	Mobilisation précoce - Exercice de dissociation	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:39	Mobilisation précoce - Exercice du glissé sur table	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:11	Mobilisation précoce - Exercice d'élévation en quadrupédie	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:10	Mobilisation précoce - Exercice du Wall Slide	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:00:50	Mobilisation précoce - Exercice de l'élévation avec pont fessier	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:00:56	Patients immobilisés - éducation croisée et exercice isométrique	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:00:44	Patients immobilisés - Exercice du Scapula Dump	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:02:02	Patients immobilisés - Thérapie miroir	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:26	Patients immobilisés - Chaîne fermée en position debout	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:17	Les bases du renforcement - Exercice des pompes contre le mur	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:12	Les bases du renforcement - Exercice du Wall Squat	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:03:04	Les bases du renforcement - Exercice du glissé en quadrupédie	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques

00:01:36	Les bases du renforcement - Exercice en chaîne cinétique fermée	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:34	Les bases du renforcement - Exercice du lâcher-rattraper	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:33	Les bases du renforcement - Travail excentrique de la coiffe	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
00:01:05	Les bases du renforcement - Déstabilisations en position d'appui	Méthode démonstrative (vidéo de démonstration des techniques)	Traitements physiques
Quiz	Quiz de 4 questions	Méthode active (quiz)	
PDF	Tableau d'exercices post-opératoire et activité (téléchargeable)	Méthode active (consultation par l'apprenant du tableau)	Traitements physiques
00:02:25	Résumé du Module 14	Méthode expositive (diaporama commenté)	
<b>Module 15 : Conclusion</b>			
00:04:42	Qu'avons-nous appris durant ce cours ?	Méthode expositive (diaporama commenté)	
00:02:03	Conclusion	Méthode expositive (diaporama commenté)	
Total vidéos : 9h40			

## Méthode d'évaluation

Evaluation pré- et post-formation sur les principaux sujets traités dans ce cours :

Ce questionnaire est rempli au démarrage du parcours, puis de nouveau à la fin du parcours.

Evaluation au cours de la formation :

Chaque module est conclu par plusieurs questions quiz (sous forme de QCM), portant sur le contenu du module. L'apprenant doit valider au moins 50% de bonnes réponses avant de pouvoir accéder au module suivant.

Les scores de chaque participant, à chaque module, sont enregistrés par la plateforme en ligne et disponibles pour inspection.

[contact@agence-ebp.com](mailto:contact@agence-ebp.com)

*#UpgradeYourMind!*