

## REEDUCATION MAXILLO-FACIALE DE L'ADULTE DANS LA PRATIQUE COURANTE

---

- **CONTEXTE/RESUME**

50% de la population développe des douleurs ou des dysfonctions des ATM (Articulations temporo-mandibulaires) au cours de leur vie. Cette pathologie nécessite une prise en charge pluridisciplinaire où le kinésithérapeute et l'auto-rééducation tiennent une place essentielle. L'objectif de cette formation est de vous apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à une prise en charge optimale des dysfonctions des ATM.

- **OBJECTIFS**

- Rappeler l'anatomie de l'appareil manducateur, de la face et du crâne
- Savoir faire le bilan analytique et fonctionnel mandibulaire et poser un diagnostic kinésithérapique sur une dysfonction mandibulaire
- Savoir élaborer, planifier et mettre en œuvre une rééducation mandibulaire intégrant le rôle du patient dans sa propre rééducation
- Appréhender les techniques chirurgicales maxillo-faciales et les précautions ou contraintes associées afin de donner des conseils adaptés aux patients
- Permettre d'autonomiser le patient pour la gestion de sa problématique
- Savoir communiquer et collaborer avec les autres professionnels de santé impliqués

- **INTERVENANT**

Arnaud DUBOURG, Masseur-Kinésithérapeute DE, DU en rééducation Cranio Maxillo-Facial  
Formateur en formation initiale, Intervenant prévention en entreprise

- **DATE**

Les 9 et 10 novembre 2023

- **TARIF**

540 €

- **PROGRAMME**

- I. Rappels anatomiques de l'articulation temporo-mandibulaire**

- Ostéologie fonctionnelle
- Myologie des ATM
- Anatomie palpatoire

- II. Physiologie des ATM**

- Cinétique de mouvement et biomécanique
- Mouvements élémentaires
- Action et intérêt de la langue

- Techniques chirurgicales maxillo-faciales : Précautions et contraintes associées
- Analyse des connaissances du patient et de ses attentes

### **III. Classification de la physiopathologie**

- Myalgie aiguë
- Myalgie chronique et luxation discale réductible ou non réductible
- Arthralgie
- Expliquer au patient sa pathologie pour mieux l'impliquer dans sa rééducation

### **IV. Bilan maxillo-facial**

- Contexte (anamnèse, profil biopsychosocial, examens complémentaires)
- Evaluation des symptômes (questionnaire)
- Examen clinique
- Diagnostic différentiel
- Identifier les freins à l'autonomisation du patient
- Synthèse du bilan et objectif de traitement

### **V. Rééducation des atteintes limitatives des ATM et rééducation des dysfonctions de l'appareil manducateur**

- Déterminer le protocole de traitement
- Techniques passives
- Techniques myotensives
- Techniques actives
- Les leviers d'autonomisation du patient
- Protocoles d'auto-rééducation adaptés aux différentes étapes de la rééducation

### **VI. Education du Patient / Notion de neurosciences de la douleur / Prévention**

- Maximiser l'alliance thérapeutique
- Adapter son discours pour améliorer l'intégration du patient au protocole d'auto-rééducation

### **VII. Mise en place au cabinet**

- Communiquer avec les prescripteurs
- Connaître les aboutissants de la NGAP

## **• METHODES ET FORMAT**

Apports théoriques à l'aide d'un PPT enrichi de photos, schémas et vidéos

Interaction avec et entre les participants grâce à des quiz formatifs en temps réel

Etudes de cas pour appréhender le bilan kinésithérapique

Cas pratiques en binômes sous la supervision du formateur