



DOSSIER DE FORMATION

KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT EXPERT 2024

WWW.KINESPORT.FR



MEDINETIC LEARNING - KINESPORT

Siège social : 4 avenue Marceau 75008 PARIS - Tél : +33180272610 - secretariat@medinetic.fr

SARL au capital de 30 000 euros - RCS 490815727 - SIREN 490815727 - N° de formation : 11 75 65211 75



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation les participants pourront exercer la spécificité en kinésithérapie du sport. La formation permet d'acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge d'un sportif et d'utiliser les techniques dispensées lors de la formation.



DÉROULEMENT

- Le parcours de formation est composé :
 - De 24 jours (204h) répartis en 6 stages présentiels.
 - Chaque stage comprend 4 jours consécutifs (stages 1, 2, 4 et 6) à l'exception des stages 3 (3 jours consécutifs) et 5 (5 jours consécutifs).
 - Le stage 5 se déroule pour toutes les promotions à Lyon au 11Stadium (en dehors des DOM TOM).
 - De 246h de contenu sur la plateforme/ académie en ligne Kinesport dont 8h45min en classe virtuelle en direct
- Une classe virtuelle pédagogique obligatoire est organisée à mi-parcours (45 min).



Organisation

L'ensemble des ateliers sont répartis sur une période de 12 mois. Ils s'organisent autour de 4 modules :

1. Kinésithérapie du sport.
2. Thérapie Manuelle.
3. Return to Play (RTP) – Entraînement.
4. Contenus théoriques E-Learning en médecine du sport



RECONNAISSANCE

Reconnue par le conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes, l'obtention du certificat permet l'exercice de la spécificité en Kinésithérapie du sport. L'ensemble des contenus sont mis à jour par le pôle scientifique et contrôlés par le conseil scientifique.



PRÉ-REQUIS ET EFFECTIFS

- Être Kinésithérapeute DE ou équivalent.
- Le nombre de stagiaires (métropole) est de minimum 14 et maximum 30 (encadré alors par minimum 2 formateurs).



ÉVALUATIONS

- Des certifications en ligne sont réalisées pour la validation de chaque module et des fiches d'observation/évaluation en stage sont tenues pour déterminer l'acquis des connaissances/gestes en conformité avec l'objectif initial de la formation.
- L'examen final est organisé en ligne en fin de formation.
- Une fiche d'émargement et d'évaluation à chaque stage et lors de la classe virtuelle pédagogique de mi-parcours sont réalisées.





MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ MOYENS ET SUPPORTS

- Diaporamas.
- Matériels de kinésithérapie.
- Supports dématérialisés.
- Vidéos complémentaires.
- Plate-forme online.
- Exposé oral participatif.
- Échanges avec les participants et discussions de groupe.
- Méthode démonstrative et mise en situation pratique.

→ À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Évaluation de la formation par les stagiaires.
- La formation est sanctionnée par la remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat permettant d'apposer une plaque affichant la spécificité « Kinésithérapie du sport ».



ÉVALUATIONS DES MODULES

Chacun des modules ci-dessous sera validé par une certification sous forme de questionnaire sur la plateforme en ligne. Une certification est réussie pour un score supérieur ou égal à 50%.





1. MODULE KINESITHERAPIE DU SPORT

→ TEST / RAISONNEMENT CLINIQUE / EVIDENCE BASED

Ce cours en ligne vous donnera les fondements scientifiques transversaux des tests et du raisonnement clinique, au travers de l'approche EBP (Evidence Based Practice).

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction	0	55	55
Les tests cliniques	0	100	119
Raisonnement clinique	0	40	40
Certification	0	15	15
Total (min)	0	210	229
Total (heure)	0	3,5	3,5

→ LÉSIONS MUSCULAIRES

Cette intervention vous permettra de comprendre la géométrie musculaire (anatomie et architecture) à partir des données scientifiques les plus récentes, et des imageries présentées. Une classification des lésions possibles en non-contact (myo-aponévrotique, conjonctives et musculaires) sera ensuite détaillée et complétée sur le plan pratique par des tests cliniques précis. Enfin, les critères seront établis pour guider la réhabilitation criteria-based selon le concept de pratique factuelle intégrée, par une hiérarchisation et une chronologie de la prise en charge. Chaque groupe musculaire sera abordé selon ses spécificités, ses exercices en fonction de leur niveau d'activation, leur impact sur le plan cicatriciel et leur place dans la gestuelle.

Partie 1 : science based evaluation classification	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Anatomie topographique et les 50 points clés - Certification (pré requis anatomie)	0	420	420
Généralités et terminologie	0	80	80
Composantes jonctionnelles et nomenclature	0	120	120
Classification des lésions musculaires et conjonctives	0	210	210
Évaluation clinique, preuves et algorithmes	0	130	130
Mécanisme lésionnels	0	30	30
Ingénierie et biomatériaux	0	40	40
Facteurs de risque	0	30	30
Certification	0	15	15
Adaptation morphologie et architecture	0	35	35
Bandages et tissus mous	0	140	
Total (min)	0	1 260	1260
Total (heure)	0	21	21



Partie 2 : réhabilitation fondée sur les critères	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Principes de réhabilitation, architecture et cicatrisation, certification (pré requis anatomie)	20	250	270
Prise en charge (douleurs, rééducation criteria-based, prescriptions)	60	90	150
Déroulement et continuum	60	40	100
Réhabilitation du Quadriceps, évaluation, protocoles et continuum	100	220	320
Réhabilitation des Ischio-jambiers évaluation, protocoles et continuum	100	340	440
Réhabilitation des adducteurs évaluation, protocoles et continuum	60	122	182
Réhabilitation du mollet évaluation, protocoles et continuum	30	130	160
Prévention des lésions musculaires	30	180	210
Vidéos - Révisions - Cas cliniques	50	113	163
Certification		15	15
Total (min)	510	1500	2010
Total (heure)	8,5	25	33,5
Total (jour)	1		

→ KINÉSITHÉRAPIE CHEVILLE/PIED

Les pathologies intéressants le complexe de la cheville et du pied représentent une part importante dans les pathologies sportives. Construire une réhabilitation cohérente en fonction d'un bilan de départ précis vous permettra à chaque étape de l'aigu au RTP d'optimiser votre traitement. Algorithme, reds flags, Quick Skan, mise en application raisonnée des contentions vous permettra de proposer une prise en charge optimale des lésions de la cheville et du pied en kinésithérapie du sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	20	85	105
Démarche clinique KSP, prises en charge vidéos	280	170	450
Tibio tarsiene	100	130	230
Syndesmose et conflit	40	110	150
Sous Taliene et chopart	20	80	100
Contentions	250	50	300
Techniques des tissus mous.	100	100	200
Révisions - Cas cliniques- Exercices pratiques	210	60	270
Vidéos	0	160	160
Certification	0	15	15
Total (min)	1020	960	1980
Total (heure)	17	16	33
Total (jour)	2		



→ KINÉSITHÉRAPIE DU GENOU

Le cours en kinésithérapie du genou vous permettra d'appréhender la démarche clinique Kinesport pour proposer un bilan/diagnostic en kinésithérapie du genou suivant une démarche scientifique solide. La mise en place du Quick Skan et la connaissance des liens cliniques permettra de mettre en place une démarche de réhabilitation cohérente. Le programme détaillé ci-dessous vous permet de voir le panel des pathologies abordées dans le cours.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	70	70
Démarche Clinique	110	50	160
LCA + vidéos	230	600	830
Ménisques	90	90	180
SFP	90	280	370
STIT	40	70	110
LCM	90	65	155
Point d'angle postéro-latéral	30	50	80
Plicae	0	30	30
Révisions - Cas cliniques- Exercices pratiques	210	0	210
Bandages et tissus mous	130	150	280
Certification		15	15
Total (min)	1020	1320	2340
Total (heure)	17	22	39
Total (jour)	2	-	-

→ KINÉSITHÉRAPIE DE LA HANCHE

Le cours Kinésithérapie de la Hanche vous permettra à l'aide de l'algorithme et du Quick Skan, de faire la différence de manière précise entre un conflit de hanche (FAI), une micro-instabilité, une atteinte du labrum, un syndrome du GTPS.

Chaque item sera organisé de façon précise en suivant le modèle : épidémiologie, étiologie, imagerie, chirurgie selon les besoins, réhabilitation et protocole TRACE.

Un ensemble de cas pratiques sera réalisé pour mettre en application l'ensemble des processus de réhabilitation en lien avec les atteintes de la hanche.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis	0	50	50
Vidéos et Démarche clinique	90	200	290
FAI	100	50	150
Micro-instabilité et GTPS	200	50	250
Exercices et conclusion	60	85	145
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Bandages et tissus mous	30	150	180
Certification	0	15	15
Total (min)	510	600	1010
Total (heure)	8,5	10	18,5
Total (jour)	1		



→ KINÉSITHÉRAPIE DU MEMBRE SUPÉRIEUR

L'épaule est la région anatomique la plus mobile du corps. Elle est également celle avec la cinématique la plus importante. Elle doit également être stable, ce qui semble antinomique dès le départ. Aujourd'hui selon les sports, elle est soumise à des contraintes irritatives, micro traumatiques ou traumatiques.

Il peut être difficile de systématiser les douleurs. Cependant, une démarche clinique structurée vous permettra de bien les identifier et d'élaborer un traitement adapté et efficace.

Comme pour l'ensemble des cours en kinésithérapie du sport chez Kinesport, vous retrouverez le triptyque Algorithme, Quick Skan, Réhabilitation.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis + introduction	0	110	110
Vidéos + Démarche clinique épaule	100	180	280
Épaule irritable	120	25	145
Épaule traumatique	120	40	160
Épaule micro-traumatique	75	30	105
Démarche clinique coude poignet	100	20	120
RTP et protocole TRACE		90	90
Traitements spécifiques coudes	80	20	100
Traitements spécifiques poignet	75	70	145
Révisions - Cas cliniques Exercices pratiques	250	0	250
Bandages et tissus mous	100	150	250
Certification	0	15	15
Total (min)	1020	750	1790
Total (heure)	17	12,5	29,5
Total (jour)	2	-	-



→ LE TENDON DU SPORTIF

Le cours

Ce cours vous permettra de comprendre les spécificités du complexe tendineux, mais surtout de l'intégrer à une entité plus globale comprenant le complexe musculaire et tendineux. Les spécificités biomécaniques, les physiopathologies, l'intérêt de l'imagerie dans le diagnostic seront abordés. La mise en place d'un Quick Skan du complexe tendineux permettra de mettre en place une réhabilitation adaptée.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis et vidéos	0	150	150
Physiopathologie et données mécaniques	60	95	155
Démarche clinique	100	180	280
Tendinopathie, prise en charge et traitement	100	270	370
Vidéos	40	250	290
Révisions - Cas cliniques	30	0	30
Bandages et tissus mous	180	150	330
Certification	0	15	15
Total (min)	510	1110	1620
Total (heure)	8,5	18,5	27
Total (jour)	1		

→ PUBALGIE (AGP)

Le cours Pubalgie (AGP) permet d'organiser via la démarche algorithmique et tests cliniques systématiques un bilan/diagnostic de la pubalgie cohérent et basé sur la littérature scientifique.

Après un bilan précis des lésions potentiellement atteintes, le kinésithérapeute du sport pourra mettre en place des objectifs de réhabilitation spécifiques dans un contexte biomécanique global et cohérent. Au préalable, une connaissance précise des liens anatomiques et de leurs interactions permettra de mieux appréhender les différentes symptomatologies.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré requis et vidéos	0	215	215
Classifications	30	15	45
Anatomie	30	10	40
Éléments cliniques et diagnostics	30	25	55
Démarche clinique KSP	110	60	170
Management	110	25	135
Protocole AGP - Kinesport	110	25	135
Révisions - Cas cliniques- vidéos	30	180	210
Bandages et tissus mous	60	150	60
Certification	0	15	15
Total (min)	510	720	1230
Total (heure)	8,5	12	20,5
Total (jour)	1	-	-



→ GESTUELLE ET SPORTS

Quelles sont les intérêts mais aussi les limites du screening en sport ?

Quelle est la place de l'évaluation de la gestuelle du sportif aujourd'hui dans la démarche de prévention des blessures ?

Comment réaliser une évaluation simple, reproductible dans les clubs ou cabinets libéraux ?

Comment impacter la gestuelle de vos patients/sportifs de manière cohérente en respectant les théories d'apprentissage moteur ?

L'ensemble de ces éléments, nécessaires pour le kinésithérapeute du sport, seront abordés dans ce cours où la théorie permet de comprendre de manière simple et cohérente comment organiser nos exercices pratiques.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Vidéos + Screening et sports	50	120	170
Intérêt de l'analyse 2D et mise en pratique d'un protocole d'analyse biomécanique	50	45	95
Exercices, Continuum gainage, fentes, cheville/pied, renforcement fonctionnel	290	90	380
Révisions - Cas cliniques - Exercices pratiques	120	0	120
Certification	0	15	15
Total (min)	510	270	780
Total (heure)	8,5	4,5	13
Total (jour)	1		

→ ÉTIREMENTS/MOBILITÉ

A travers la mise en place d'une chronologie précise, il s'agira tout d'abord de comprendre les conséquences de la pratique des étirements sur la structure et d'en déduire l'intérêt de leur utilisation ou non pour le sportif.

Dans une seconde partie, vous comprendrez l'intérêt du travail de mobilité et de souplesse à travers la mise en place de « routines » spécifiques à chaque sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Concept clés et facteurs influençant la souplesse + vidéos	60	195	255
Les différentes modalités d'étirements et applications	60	0	60
Mobilité et contrôle moteur	60	0	60
Construire une séance de mobilité	60	0	60
Certification	0	15	15
Total (min)	240	210	450
Total (heure)	4	3,5	7,5
Total (jour)	0,5	-	-





2. MODULE THÉRAPIE MANUELLE

La thérapie manuelle chez Kinesport s'inscrit dans le cadre d'une prise en charge globale.

À travers des sessions pratiques, vous traiterez d'un nombre important de techniques qui vous serviront en pratique courante. Grâce à la mise en application des différents enseignements que vous allez suivre, et des techniques et tests que vous apprendrez à utiliser, vous pourrez rétablir au mieux les propriétés de mobilité, d'élasticité et d'équilibre, tant sur le plan local que global.

L'objectif des enseignements de thérapie manuelle que vous allez suivre est de maintenir ou restaurer la santé du sportif au service de la performance afin de soulager et libérer, comprendre et stabiliser, maintenir et prévenir.

La thérapie manuelle s'inscrit chez Kinesport dans une démarche d'optimisation de la prise en charge en kinésithérapie du sport, où l'intégration de l'EBP et de la PBE est fondamentale.

Introduction - gestes et thérapies manuelles	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction à la thérapie manuelle, définition de la thérapie manuelle, place de la TM en kinésithérapie	0	60	60
Certification	0	15	15
Total (min)	0	75	75
Total (heure)	0	1,25	1,25
Total (jour)	0	-	-

Thérapie manuelle cheville/pied	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques, exclusions	120	50	170
Techniques en TM appliquées à la cheville/pied	230	160	390
Application des techniques avec mise en situation	110	0	110
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	210	720
Total (heure)	8,5	3,5	12
Total (jour)	1	-	-



Thérapie manuelle genou/hanche	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques du genou, exclusion	110	40	150
Techniques en TM appliquées au genou	120	165	285
Rappels anatomiques et biomécaniques de la hanche	110	40	150
Techniques en TM appliquées à la hanche	120	70	190
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	330	840
Total (heure)	8,5	5,5	14
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle bassin/iliaque/sacrum	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques de l'ilium, exclusion	110	40	150
Techniques en TM appliquées à l'ilium	120	100	220
Rappels anatomiques et biomécaniques au sacrum	110	20	130
Techniques en TM appliquées au sacrum	120	65	185
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	240	750
Total (heure)	8,5	4	12,5
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle des lombaires	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des lombaires, exclusion, bilans.	230	55	285
Techniques en TM appliquées au rachis lombaire	230	50	285
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	120	730
Total (heure)	8,5	2	10,5
Total (jour)	1	-	-



Thérapie manuelle des dorsales	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des dorsales, exclusion	110	40	150
Bilans par région spécifique du rachis thoracique	120	60	180
Techniques en TM appliquées au rachis thoracique	230	125	355
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	240	750
Total (heure)	8,5	4	12,5
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle des cervicales	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques des cervicales	105	50	155
Anatomie/Bilan : Les vertèbres types, l'artère vertébrale, le système neuro-végétatif, les tests d'exclusions	120	50	170
Techniques musculaires/techniques aponévroses, techniques myotensives	225	125	350
Révisions	30	0	30
Certification	0	15	15
Total (min)	510	240	750
Total (heure)	8,5	4	12,5
Total (jour)	1	-	-

Thérapie manuelle du membre supérieur	Synchrone	Asynchrone	Total (min)
Rappels anatomiques et biomécaniques épaule, coude, poignet	110	45	155
Techniques en TM appliquées à l'épaule/coude/poignet	350	240	590
Révisions	50	0	50
Certification	0	15	15
Total (min)	510	300	810
Total (heure)	8,5	5	13,5
Total (jour)	1	-	-

Cas cliniques	Synchrone	Asynchrone	Total (min)
Cas cliniques en thérapie manuelle	510	0	510
Cas cliniques en kinésithérapie du sport	510	0	510
Total (min)	1020	0	1020
Total (heure)	17	0	17
Total (jour)	2	-	-





3. MODULE RTP

→ RTP – CRITERIA BASED

L'objectif de tout kinésithérapeute du sport est de ramener le sportif blessé à la porte de l'entraînement. Il s'agira donc de vous permettre de répondre aux problématiques de retour à la compétition après une blessure d'un sportif, avec applications pratiques selon les critères et les preuves scientifiques.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Pré Requis : Physiologie de l'effort	0	100	180
Le RTP : Préambule et consensus	60	25	90
Science et Psychologie	60	10	90
Modèle modernes et animation sur le terrain	60	60	120
Charge tissulaire et quantification du stress	60	60	120
Modèles conceptuels de la blessure	60	60	120
Déclaration de consensus du CIO	0	10	20
Management de la charge et critiques	60	30	100
Evaluation - Méthodologie - Planification	375	20	395
Applications pratiques en fonction des pathologies	240		240
Certification	-	15	15
Total (min)	765	390	1185
Total (heure)	12,75	6,5	19,25
Total (jour)	1,5	-	-

→ SCREENING NEURO MUSCULAIRE et ÉCHAUFFEMENT - WARM UP

Cette intervention permettra au stagiaire de comprendre l'intérêt de l'utilisation d'une plateforme de force et son utilisation dans le cadre du screening neuro-musculaire. Des notions clés telles que le profil force vitesse et le RFD seront abordées.

De plus, à travers la mise en place d'une chronologie précise, il s'agira tout d'abord de comprendre l'intérêt et les effets induits de l'échauffement à travers la mise en place de « routines » spécifiques à chaque sport.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Initiation aux plates formes de force	60	0	60
CMJ : Profil Force Vitesse - Single Leg Hold	140	0	140
Force Explosive - RFD - Isometric Posterior Chain Test	140	0	140
Pliométrie - Drop Jump (Plateforme de force)	140	0	140
Épidémiologie – RFD-Force- CMJ-pliométrie		180	
Warm-up	30	90	120
Certification Renforcement et warm up	0	30	30
Total (min)	510	300	810
Total (heure)	8,5	5	13,5
Total (jour)	1	-	-



→ RENFORCEMENT MUSCULAIRE et BFR

Au cours de cette intervention vous comprendrez l'intérêt du développement de la force. Vous apprendrez à définir et caractériser les différents types de force, à identifier les mécanismes en jeu. Vous aborderez différentes méthodes de développement de la force. Vous apprendrez également à construire une séance de musculation et un circuit training.

72 vidéos tutos renforcement et musculation complètent le format en ligne, permettant d'appréhender la base des mouvements d'haltérophilie.

La journée présentielle se focalisera sur la mise en pratique et l'exécution de ces mouvements, en insistant sur les placements et la qualité gestuelle.

De plus, une partie Blood Flow Restriction (BFR) a pour principe de vous proposer d'acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place de cette méthode de renforcement sous occlusion vasculaire sur des bases scientifiques solides.

Il s'agira alors de :

- Connaître les champs d'applications médicales du concept de Blood Flow Restriction.
- Comprendre les adaptations physiologiques liées à l'application du BFR.
- Maîtriser l'outil BFR au sein de la prise en charge de pathologie de l'appareil locomoteur.
- Appréhender et maîtriser les protocoles de prise en charge de rééducation précoce et les aspects sécuritaires de prise en charge.

	Synchrone (présentiel)	Asynchrone	Total (min)
Introduction	10	75	85
Les différentes qualités développées en musculation	10	25	35
Les tests	10	10	20
Les bases de la planification	10	15	25
Les méthodes de développement	10	30	40
La place des mouvements fonctionnels	10	20	30
Le renforcement chez les différents publics	0	25	25
Applications pratiques	420	20	440
Tutos renforcement - musculation : 72 vidéos	0	100	100
BFR	30	100	130
Certification Renforcement / BFR	0	30	30
Total (min)	510	450	960
Total (heure)	8,5	7,5	16
Total (jour)	1	-	-





4. MODULE E-LEARNING

+ Lombalgie ?

→ SCIENCES – ANALYSES CRITIQUES ET EBP

Ce e-learning aura pour but de donner les fondements de la pratique EBP et de la méthodologie scientifique au travers de la kinésithérapie. Les principaux objectifs seront alors de maîtriser la recherche bibliographique, savoir réaliser la lecture critique d'un article, analyser sa qualité et savoir interpréter ses résultats.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Questions de recherche et design	0	60	60
Recherche Bibliographique et veille	0	60	60
Lecture critique d'article et qualité	0	75	90
Compréhension et interprétation des résultats	0	210	210
Certification	0	15	15
Total (min)	0	420	420
Total (heure)	0	7	7
Total (jour)	0	-	-

→ DOPAGE ET SPORTS

Cette intervention vous permettra de prendre conscience des réalités du dopage sportif. Vous ferez l'état des lieux des différents produits et méthodes de dopage possibles, pour ensuite aborder les aspects réglementation et contrôles antidopage à connaître pour pouvoir prendre en charge un sportif en toute connaissance de cause. Vous aborderez également les aspects sociétaux et éthiques ainsi que l'avenir du dopage.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Historique des pratiques dopantes en sport, les instances actuelles de lutte contre le dopage, les combats actuels	0	75	75
Les pratiques dopantes en sport, les moyens de lutte (bio Tech), les perspectives d'évolution et avenir du dopage	0	70	60
Comment se placer en tant que professionnel de santé vis-à-vis des pratiques dopantes, organisation de la lutte	0	50	50
Classe privée en ligne 2x2h	240	0	240
Certification	0	15	15
Total (min)	240	210	450
Total (heure)	4	3,5	7,5
Total (jour)	0,5	-	-



→ NUTRITION DU SPORTIF

Maintenir une hydratation et un apport énergétique adéquat est déterminant pour la santé et la performance sportive.

Vous aborderez ici la nutrition sportive pratique et son impact sur la performance et les douleurs musculo-tendineuses, les bonnes pratiques et les différentes stratégies à mettre en œuvre en fonction des objectifs visés (gain de masse musculaire ou perte de masse grasse).

Basé sur des preuves scientifiques fortes, ce cours vous permettra d'aborder la nutrition du sportif sous un angle scientifico-pratique.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Gain de masse	0	80	80
Perte de masse	0	60	60
Performance et périodisation	0	85	85
Classe privée en ligne 2x2	240	0	240
Certification	0	15	15
Total (min)	240	240	480
Total (heure)	4	4	8
Total (jour)		-	-

→ LA RÉCUPÉRATION DU SPORTIF

La récupération du sportif est une vaste thématique dont l'intérêt de la part de l'athlète et de l'entraîneur est sans cesse grandissant. Le fantasme de posséder la solution miracle qui permettra une récupération optimale, en limitant le risque de blessure et en boostant les performances alimente un marché florissant où une multitude de nouvelles technologies tente de s'imposer, parfois au détriment des évidences scientifiques. Malgré cela, le domaine de la récupération du sportif a reçu un intérêt grandissant de la part de la recherche cette dernière décennie qui nous permet, aujourd'hui en tant que kinésithérapeute, d'éclairer efficacement nos athlètes ou patients dans la démarche et le choix des stratégies à mettre en place.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Pourquoi récupérer ?	0	70	70
Les grandes catégories de la récupération en sport	0	110	110
Les différents rôles de la récupération	0	100	100
Certification	0	20	20
Total en minutes	0	300	300
Total en heures	0	5	5
Total en jour	0	-	-



→ MALTRAITANCES ET SPORT

Ce cours a pour objectifs d'expliquer comment repérer, identifier et signaler les phénomènes de violences (sexuelles, mentales) dans le sport. Ce cours permet aussi d'appréhender les risques inhérents à l'univers du numérique toujours dans le cadre des phénomènes de violences dans le sport.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
La place du corps dans l'environnement sportif	0	29	40
Connaissance du profil des auteurs	0	42	45
Identifier et accompagner les victimes	0	35	35
Épuisement psychologique et dépression - Troubles alimentaires et image du corps	0	30	30
Univers du numérique et ses risques	0	40	40
Accompagnement des victimes	0	27	30
Prévention des phénomènes de violence	0	11	11
Prise en compte des maltraitances	0	11	11
Certifications	0	15	15
Total (min)	0	240	240
Total (heure)	0	4	4
Total (jour)	0	-	-

→ MALLETTE DE TERRAIN ET GESTES D'URGENCES

Ce cours vous fournira les bases de la kinésithérapie de bord de terrain, grâce à un ensemble de vidéos tutos détaillant l'essentiel du contenu de la mallette de terrain et des gestes d'urgences.

Remarques : ce module est à titre informatif et de conseils et ne remplace pas une formation agréée de premiers secours. Le code de la santé publique rappelle l'obligation de détenir l'AFGSU de niveau 2.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Malette de terrain	0	110	110
Gestes d'urgence	0	110	110
Certification	0	20	20
Total (min)	0	240	240
Total (heure)	0	4	4
Total (jour)	0	-	-



→ NEUROSCIENCES APPLIQUEES AU SPORT

Ce cours a pour objectifs d'expliquer les bases neurophysiologiques des neurosciences cognitives appliquées au sport.

Les notions de fonctions cognitives, de plasticité cérébrale, et les bases en neurophysiologie seront abordées.

	Synchrone (Distanciel)	Asynchrone	Total (min)
Intérêt des neurosciences cognitives en kinésithérapie du sport	0	40	40
Neurosciences et fonctions	0	61	61
Neurophysiologie	0	94	94
Certification	0	15	15
Total (min)	0	210	240
Total (heure)	0	3,5	3,5
Total (jour)	0	-	-

→ CAS CLINIQUE ET EBP

Ce cours a pour objectif d'appliquer une démarche EBP (Evidence Based Practice) ou démarche fondée sur les faits à partir d'un cas clinique afin d'optimiser la prise en charge de leur patient en alliant leur expérience clinique, leurs connaissances théoriques, les données de la science de qualité et récentes ainsi que l'environnement et les préférences de leur patient.

E-LEARNING DÉMERCHE EBP (vidéo)	Format	Total (min)
Module 1 : Connaissances théoriques de la démarche EBP		
Chapitre 1 : Introduction et cas clinique	Vidéo/pdf	15
Chapitre 2 : Recherche de la littérature	Vidéo/pdf	25
Chapitre 3 : Lecture critique d'articles scientifique	Vidéo/pdf	80
Chapitre 4 : Compréhension et interprétation des résultats	Vidéo/pdf	110
Module 2 - Appliquer la démarche EBP au travers d'un cas clinique		
Chapitre 1 : Correction d'un cas clinique	Vidéo/pdf	115e
Chapitre 2 : Analyse critique d'une méta-analyse	Vidéo/pdf	20
Livret d'exercices		190
Certification		15
TOTAL (min)		570
TOTAL (heure)		9,5



SYNTHÈSE PAR MODULE

Kinésithérapie du sport	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	6375	-	8910	15 775
Total (heure)	106,25	-	148,5	263,75
Total (jour)	12,5	-	-	-

Thérapie manuelle	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	4080	-	1755	5835
Total (heure)	68	-	29,25	97,25
Total (jour)	8	-	-	-

RTP – ENTRAÎNEMENT	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	1785	-	1140	2925
Total (heure)	29,75	-	19	48,75
Total (jour)	3,5	-	-	-

E-learning	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	0	480	2430	2910
Total (heure)	0	8	40,5	48,5

CLASSE PÉDAGOGIQUE	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	0	45	0	45
Total (heure)	0	0,75	0	0,75

TOTAL	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (min)	12240	525	14235	26 694,25
Total (heure)	204	8,75	237,25	450
Total (jour)	24	-	-	-

EXAMEN	Synchrone		Asynchrone	Total (min)
	Présentiel	Distanciel		
Total (jour)			30	30



LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

→ **POLE PÉDAGOGIQUE** : services-pedagogie@kinesport.fr

- Chargé du suivi pédagogique :
 - Caroline LEDEUX : c.ledeux@kinesport.fr
- Coordinatrice pédagogique :
 - Pauline RAYMOND : pedagogie@kinesport.fr
- Responsable pédagogique :
 - B. Debarge : B.Debarge@meedinetic.fr

→ **PÔLE ADMINISTRATIF** : secretariat@kinesport.fr - 0180272610

→ **PÔLE ORGANISATION** : Yoan KOEPEL : yoan@kinesport.fr - 0632023622



LISTE DES FORMATEURS KINESPORT



BRUCHARD Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute DE.
- Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager et Scientist Sport.
- Directeur de l'organisme de formation Kinesport.
- Membre de la FMA (Football Medical Association - Association médicale du Foot pro anglais et écossais).
- Concepteur de la méthodologie et performance manager 11 Leader.
- Consultant en biomécanique et performance, analyste de la performance pour sportifs, clubs et fédérations.
- Expériences Professionnelles : Football : Premierleague anglaise, Ligue 1et 2 française, Liga espagnole, Bundelisga, Italie, Écosse, Ukraine, Portugal, Turquie, Croatie, Qatar, Arabie Saoudite...
- Collaboration avec les clubs de football : FC Barcelone, Birmingham city, Séville FC, Atlético Madrid, Sporting Lisbonne, Paris St Germain, Dijon, Lekhwya, Al-Fujairah SC, Nothingham Forest, Celtic Glasgow, Valencia FC...
- Enseignant en kinésithérapie du sport et préparation physique à l'université de Gimbernat (Barcelone et Santander-Espagne).
- Auteur des deux livres physiotaping et tests cliniques éditions Ksport.
- Intervenant Formation Kiné du Sport - LMA - Pubalgie - Physiologie test - EBOAS – Return to PLAY.



CARRONDA Joao

- Licence en Kinésithérapie (Coimbra, Portugal).
- Master en Ostéopathie Structurale (Escuela de Osteopatía de Madrid).
- Kinésithérapie Du Sport Expert.
- Kiné Du Sport à la HDN ACADEMY.
- Expérience comme Kiné Personnel de joueurs professionnels de tennis (Circuit ATP et WTA).
- Intervenant Formation en Thérapie Manuelle.



CHIAPOLINI Steve

- Kinésithérapeute du sport.
- Physiotherapeute invasif.
- Échographie MSK.
- Licence STAPS pro.
- Level 1 CrossFit.
- Co-fondateur I.CARE : centre médical et recherche de la haute performance sportive au seins du CDFAS Du val d'Oise, en charge des différents pôles France.
- Depuis 2016 kiné d'un groupe d'athlètes de niveaux internationales et footballeur pro.
- Depuis 2020 kiné du club handball élite val d'Oise (N1 élite).
- Club gym Albonaise franconville.



CAMARERO Borja Glez

- Kinésithérapeute et ostéopathe en Espagne
- Master en physiothérapie du sport et de la récupération physique
- Spécialité en échographie musculosquelettique.
- Dans sa prise en charge, Borja a pour objectif principal la prévention des blessures et l'amélioration du patient.





CANNIZZARO Fabrice

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.



CARRILLO Olivier

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Thérapeute manuelle du sport.
- Intervient auprès du FC Chamalières (CFA2) et du Volley Club Chamalières équipe Féminine.
- Intervenant auprès du ballet Prejlocaj.
- Intervenant Formation Thérapie Manuelle.



DE FOURMESTRAUX Pierre

- Enseignant en formation initiale de kinésithérapie.
- Kinésithérapeute du sport.
- Kinésithérapeute de l'équipe de France de badminton à l'INSEP.
- Ostéopathe structurel.



DELFORGE Étienne

- Doctorant chez Kinesport.
- Préparateur physique.
- Master recherche en sciences du sport et Master entraînement et optimisation de la performance sportive.
- Ex-préparateur physique d'un pôle espoirs de judo et d'une académie de rugby. Préparateur physique du Lille rugby club.



Pr DINE Gérard

- Hématologue - Spécialiste du dopage.
- Président du Conseil scientifique Kinesport.
- Professeur associé en Biotechnologie à l'École Centrale de Paris.
- Président de l'Institut Biotechnologique de Troyes.
- Président du Conseil Scientifique de l'Académie Somadiag.
- Représentant du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche au Conseil Scientifique de l'IRMES.
- Membre du Conseil scientifique de l'École Supérieure des Biotechnologies de Paris
- Membre du Conseil Scientifique de la Compagnie Biomédicale Vifor.
- Médecin Biologiste Honoraire des Hôpitaux.
- Particularités : 8 sélections dans l'équipe de Rugby de Nouvelle Calédonie (1978 - 1979) Médaille de Bronze aux 6^{èmes} Jeux du Pacifique avec l'équipe de Nouvelle Calédonie (Fidji, 1979).
- Responsable de la préparation physiobiologique des équipes de France de Rugby (1986 - 1991).
- Directeur des Laboratoires de Biologie de l'effort des 16^{èmes} Jeux Olympiques d'Hiver (Albertville, 1992).
- Directeur scientifique du programme de biologie du Sport du Ministère de la Jeunesse et des Sports (1998).
- Conseiller technologique auprès du Président de l'Union Cycliste Internationale (Lausanne, 2000).
- Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert.





DOMENECH Joachim

- Masseur-kinésithérapeute du sport spécialisé en thérapie manuelle.
- Suivi individuel de sportifs de haut niveau, amateurs et d'équipe sportives.



DOURVER AGATHE

- Masseur-Kinésithérapeute du Sport Expert
- DU d'optimisation de la préparation physique par les techniques d'haltérophilie et de développement de la force.
- De par son parcours professionnel, elle a pu suivre individuellement des sportifs (amateur à haut niveau) dans différentes disciplines, notamment dans le Handball et le Football.



DUFFOIRE Quentin

- Kinésithérapeute du Sport.
- Thérapeute manuel du sport.
- Kinésithérapeute dans le foot depuis 2018 (Niveau National).
- Ex-kiné au F.C. Girondins de Bordeaux.
- Performance trainer pour la société 11Leaders.



DURAUD Paul

- Kinésithérapeute du sport spécialisé dans le tennis.
- Ostéopathe (DO).
- Prévention, diagnostic et traitement des blessures du coureur.
- Renforcement musculaire.



FONTANIER Vincent

- Neuroscientifique et biologiste Biostatisticien.
- Ingénieur de recherche.
- Formateur et chercheur Kinesport.



HATTON Simon

- Kinésithérapeute du Sport.
- Kinésithérapeute Équipe de Grande-Bretagne de Ski de bosse depuis 2020.
- Thérapeute Manuelle.
- Ancien sportif de haut niveau (Athlétisme).



KOEGLER Brian

- Kinésithérapeute du sport orienté dans le renforcement musculaire, la mobilité, et l'exercice thérapeutique.



KRIEF Victor

- Masseur-Kinésithérapeute du sport dans différents clubs.
- Depuis plus de 10 ans kinésithérapeute des équipes de France de FUTSAL U21 et U23.
- Head kiné au SCO ANGERS.
- Expérience de 15 ans dans le domaine du sport de haut niveau.



LATOUR Aurélien

- Kinésithérapeute du Sport Expert.
- Ancien responsable Kinésithérapeutes au Racing Club Lens.
- Spécialisé en réathlétisation, thérapie manuelle et management.





LEMEUNIER Nadège

- Biologiste et épidémiologiste de formation.
- Elle a développé une expertise en méthodologie de la recherche et la démarche diagnostique durant les dix dernières années.
- Elle guidé plusieurs équipes d'enseignants et de chercheurs multidisciplinaires et internationaux.
- Auteure d'une vingtaine de publications dont des systematic reviews et un guideline pour la HAS.



LE MEUR Yann

- Sport Scientist.
- Docteur en physiologie de l'exercice du sport.
- Auteur de plus de 40 publications scientifiques et des infographies YLMS.
- Membre de plusieurs revues scientifiques (médecine sportive, BJSM, science et médecine du football, revue européenne des sciences du sport et revue internationale de nutrition sportive, exercice et métabolisme).
- Scientist sport lors des Jeux olympiques de Bei jing 2008, Londres 2012 et Rio 2016. Scientist sport à l'AS MONACO de 2016 à février 2019 et champion de France 2016-2017.
- Inter venant Formations Kiné du sport - nutrition - RTP.



METZINGER Pierre

- Kiné du sport.
- Dragons Catalans U19 (2014-2017).
- Dragons Catalans (2018-2019).
- US Carcassonne (2020).



MITEV Paulin

- Masseur-kinésithérapeute du sport spécialisé en thérapie manuelle, BFR, isocinétisme et réathlétisation.
- Kinésithérapeute en club professionnel notamment en rugby.
- Consultant spécialiste en kiné du sport.
- Création d'un pôle sport Elite en centre de rééducation.



OPPLERT Jules

- Préparateur physique et réathlétisation.
- Chercheur en sciences du sport (PhD).
- Formateur en réathlétisation et tests fonctionnels de retour au sport.
- Effets aigus des étirements statiques et dynamiques sur le système neuromusculaire.



PRIEUR Simon

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Ostéopathe.
- Intervenant physioswim (association de prévention des blessures en natation).
- Ex-kinésithérapeute du LUZENAC ARIEGE Pyrénées (lap, football nationale puis début en ligue 2).
- Intervenant Formation Thérapie Manuelle.





RAHN Damien

- Kinésithérapeute du sport.
- Spécialisé dans le retour au sport et la réathlétisation.
- Assistant-chercheur.
- Étudiant en Master Ingénierie de la santé.



TIXIER Arnaud

- Masseur-kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Ostéopathe libéral et de l'équipe de France de Natation (FFN) Intervenant Formation Thérapie Manuelle - Hanche Ekman.



VASSE Hugo

- Masseur-Kinésithérapeute.
- Kinésithérapeute du sport.
- Association montpelliéraine de traumatologie du sport Intervenant en Staps.
- DU préparateur physique.
- BPJEPS AGFF en pathologie et prévention chez le sportif Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert.



VIEL Valentin

- Kinésithérapeute du sport.
- Personal trainer.
- Préparateur physique.



VIGNE Grégory

- PhD Sport sciences.
- Chercheur et formateur Kinesport.
- Performance Trainer 11Leader.
- Ex préparateur physique O.Lyonnais.
- Opérateur Test isocinetique.
- Centre Orthopédique Santy.
- Enseignant vacataire Universitaire.
- Co-auteur des publications K-STARTS.

