



# Thérapie Globale de la Scoliose et de l'Hypercyphose en 3 Dimensions (TGS 3D) Partie 2

## ➤ OBJECTIF DE LA FORMATION :

La Thérapie Globale de la Scoliose en 3 Dimensions part du constat qu'une connaissance approfondie de la scoliose permet de mieux appréhender le corps dans sa globalité. Elle conduit en particulier à comprendre la logique de combinaisons des mouvements dans les trois dimensions et leurs conséquences sur notre posture.

La formation à la TGS 3D prend en charge les problématiques de posturologie, y compris celles de la colonne vertébrale dans les trois plans (rotation, inclinaison, flexion / extension); la position du bassin et les conséquences sur le périnée ; l'équilibre ; la ceinture scapulaire et la position du scapula et les conséquences sur l'articulation scapulo-humérale ; la cage thoracique et ses gibbosités ; la respiration.



## DUREE ET LIEU DE LA FORMATION

**21 heures - 3 jours de 9h30 à 17h30**

**Paris 15ème**

## PUBLIC

**Masseur Kinésithérapeute Diplômé**

## FINANCEMENT POSSIBLE

Autofinancement / FIF PL / ANDPC

## ➤ PROGRAMME DE LA FORMATION :

### Jour 1 :

- Échanges avec les participants sur la mise en œuvre, dans le cadre de leur activité professionnelle, des compétences acquises lors du séminaire 1
- Anatomie et physiologie de la cage thoracique
- Théorie et pratique : respiration en 3D
- Approche théorique et pratique du bassin et de sa position dans l'espace, des muscles abdominaux : leurs contractures, leur incidence sur la scoliose
- Bilan et plan de thérapie en théorie et en pratique
- Présentation et différences des thérapies de la scoliose en fonction du profil du patient : les enfants, les adolescents et les adultes

## Jour 2 :

- Rappels et synthèse de la quatrième journée
- Techniques de massage adaptées au type de scoliose
- La rotation du torse, des membres supérieurs, ses mouvements dans l'axe physiologique et ses décalages
- L'hypercyphose
- Théorie et pratique : anatomie de la mâchoire et du crâne, scoliose du visage et de la nuque et présentation de la thérapie

## Jour 3 :

- Rappels et synthèse de la cinquième journée
- Analyse des erreurs à ne pas commettre dans le traitement de la scoliose
- Théorie et pratique : les postures quotidiennes
- Théorie et pratique : anatomie de l'épaule et ses mouvements, relation avec la scoliose
- La douleur de la scoliose et sa thérapie, selon l'âge du patient
- Gymnastique dans le traitement de la gibbosité thoracique et lombaire
- Gymnastique dans le traitement de la scoliose avec Sherabad, tuyau, spirale /chaise ....
- Bilan de la formation

### ➤ **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Les journées s'articulent entre temps théoriques et temps pratiques tout au long de la formation présentielle
- Évaluation pré et post formation
- Projection et support remis à chaque apprenant à la fin de la formation
- Démonstrations pratiques des techniques, travail en groupe puis mise en application – amélioration des pratiques professionnelles immédiate

### ➤ **TARIF DE LA FORMATION : 945 €**

*Ce tarif inclut le coût pédagogique de la formation, un petit déjeuner d'accueil et la restauration du midi pour le 1<sup>er</sup> jour de la formation*

### ➤ **INFORMATIONS UTILES :**

- Horaires de la formation : 9h30-17h30
- Lieu de formation : Paris 15<sup>ème</sup>
- Prévoir une tenue adaptée à la pratique
- Apporter deux gants de toilettes contenant 200 g de riz chacun

### ➤ **CONTACT**

E-mail [contact@assasformationssante.com](mailto:contact@assasformationssante.com)  
Tél. 01 82 71 71 20



Intervenant :

**Christl AUBRY**

Masseur Kinésithérapeute

