

PRATIQUE DE LA THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE

Formation Niveau 2

Public	Cette formation concerne tous les personnels qui, dans leur activité professionnelle, sont confrontés aux conséquences des situations de violence et peuvent avoir une action préventive ou curatrice. Les psychologues, psychothérapeutes et psychanalystes sont en première ligne pour observer les conséquences psychologiques des situations de stress chroniques et des états de stress post-traumatique : Etats dissociatifs, troubles du sommeil, anxiété, addictions, TOC, somatisation, ...
Prérequis	- Documents à fournir : 1 - Lettre de motivation 2 - Présentation du projet dans lequel le candidat envisage de pratiquer la Thérapie Psycho-Sensorielle 3 - Avoir validé la « Compétence en Psycho-Traumatologie » niveau 1 délivrée par TPS FORMATIONS - Avis de la commission pédagogique : - Si besoin, la commission demande des compléments d'information - Une fois le dossier complet elle statue sur l'acceptabilité de la candidature - Elle informe le candidat dans un délai de 10 jours, après réception du dossier complet
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif : 6 à 8 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via la signature de la convention de formation : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session



Présentation générale (problématique, intérêt)

La question de la violence reste plus que jamais d'actualité et suscite l'intérêt et la mobilisation de la communauté internationale
Les conséquences des événements traumatiques sont dramatiques pour les personnes touchées. Aucun pays, aucun peuple n'est épargné.
Le traitement des blessures psychiques provoquées par la violence pose encore beaucoup de questions et sollicite la recherche de divers cliniciens.

La **Thérapie Psycho-Sensorielle** ou **TPS** est une méthode de traitement originale mise au point par le Docteur **Marie Claude Lénès** pour apporter une aide aux personnes victimes d'un traumatisme psychologique et en souffrance sur le plan psychologique, somatique et même comportemental.

Marie Claude Lénès, psychiatre, ancien médecin attaché des Services Universitaires de Psychiatrie est créatrice et animatrice de Diplômes Universitaires de Psycho-traumatologie en France et à l'étranger depuis 1997.

Elle a effectué des missions internationales d'évaluation, de soutien et de formation des personnels locaux en situation de guerre ou de catastrophe : Albanie, Kosovo, Egypte, Algérie.. cf tps-trauma.org

La TPS est basée sur sa théorie innovante en matière de psycho-trauma : la Théorie Psycho-Sensorielle, présentée au terme de 30 ans de travaux et d'observations cliniques.

Thérapie brève, utilisée depuis 20 ans elle continue à faire ses preuves. Elle s'avère très efficace pour faire disparaître le retour des images intrusives et libérer rapidement les personnes de l'emprise traumatique, même dans les cas de traumatismes anciens ou complexes.

Intérêt de la TPS :

La TPS ne nécessite pas de médicament, de drogue ou de quelque artifice instrumental que ce soit. Il n'y a pas d'effets secondaires ou de risque d'accoutumance.

Enjeu au plan individuel : elle permet rapidement de passer de la survivance à la vie. Elle est économe en temps et en coût financier.

Enjeu de Santé Publique : elle peut participer à la réduction des dépenses de soins en matière de traitement du trauma et des pathologies psychiques et somatiques parfois très lourdes qui en découlent

Enjeu sociétal : elle met un terme au processus chronique de victimisation avec son cortège de difficultés affectives, familiales, professionnelles, sociales et au risque de désocialisation de marginalité, voire de délinquance.

Objectifs	Connaître et assimiler le principe de la Thérapie Psycho-Sensorielle. Connaître le protocole de la TPS : séances, contrôles et fin de prise en charge. Apprendre à utiliser l'échelle d'évaluation à analyser avant de commencer la TPS. Connaître la position particulière du thérapeute en séance de TPS. A la fin de la session être en capacité d'utiliser seul la TPS avec les patients.
-------------------------	--



Contenu de la formation	JOUR 1 9h - 10h 45 : Bases théoriques nécessaires pour la pratique de la TPS Le stress : mécanismes biologiques et psychologiques, psychologiques 11 h - 12h 30 : Bases théoriques (suite) Le trauma : conditions d'apparition Le blocage de l'appareil psychique et la dissociation 14 h - 15 h 30 : Le principe de la TPS Le matériel sensoriel brut Son rôle dans les pathologies psycho-traumatiques Son utilisation dans la méthode TPS 16h - 17h30 : Travail en atelier interactif sur des vidéos de TPS pratiquées par Marie-Claude Lénès
	JOUR 2 9 h -10h45 : Les pré-requis pour l'utilisation de la TPS Les écueils : menace interne, honte, culpabilité, abandon La position du thérapeute en TPS Les indications et les limites de la TPS 11h - 12h30 : Le protocole de la TPS La consultation préliminaire et la métaphore de l'écharde La séance de traversée psycho-sensorielle. Versant sensoriel, versant psycho-émotionnel La séance de bilan 14h - 15h30 : Le protocole de la TPS (suite) L'arbre décisionnel après la séance de bilan Cas clinique illustrant la réparation du cloisonnement psychique après la TPS 16h - 17h30 : Travail en atelier interactif sur les enregistrements vidéos
	JOUR 3 9h - 10h45 : L'échelle-évaluation clinique de Steinitz et Crocq Atelier direct et interactif sur l'utilisation de cette échelle 11h - 12h30 : Travail en atelier interactif sur les enregistrements vidéos 14h - 14h 30 : Révision des connaissances avec les participants Réponses aux questions des participants 14h30 - 16h 30 : Travail en atelier interactif sur les enregistrements vidéos 17h - 17h30 : Évaluations



Modalités pédagogiques	MOYENS PÉDAGOGIQUES • Fourniture à chaque étudiant du livre « Thérapie Psycho-Sensorielle , la séance de Traversée Psycho-Sensorielle pour traiter le psycho-trauma », Marie Claude Lénès, <i>Sauramps Médical</i>, 2019. • Cours en direct par le formateur • Support power point • Visionnage de séquences vidéos de TPS pratiquées par le docteur Marie-Claude Lénès. Les candidats doivent observer, prendre des notes, puis exposer après chaque extrait ce qu'ils ont perçu. Le formateur s'assure que les éléments essentiels ont été compris et repérés. SALLE DE CONFÉRENCE Espace Entreprise Garosud Connexion Internet, Wifi, et Filaire Très Haut Débit Vidéo-projecteur, paperboard Accès aux personnes handicapées (PMR) et personnes déficientes visuelles Parking gratuit Restaurant sur site et à proximité MÉTHODES Active, Participative, Interrogative, Démonstrative. MODALITÉS Présentiel Questionnaire de positionnement en amont de la formation avec restitution du besoin de l'apprenant. Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation
--	--

Moyens d'encadrement de la formation	TPS FORMATIONS s'engage à adapter la formation aux besoins réels du stagiaire. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Travaux pratiques.
Durée	3 jours à raison de 7 h par jour, soit 21 heures
Dates	4-5-6 novembre 2024
Lieu	Espace Entreprise, 48 rue Claude Balbastre 34070 Montpellier
Coût par participant	1190 euros nets de taxes
Accessibilité	Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter
Responsable de l'action, Contact	Marie Claude Lénès tpsformations@gmail.com

Formatrices	Docteur Marie Claude LÉNÈS Présidente de TPS FORMATIONS Marie Nebout Psychologue clinicienne, certifiée TPS
Suivi de l'action	Feuille d'émargement bi quotidienne pour le formateur et les stagiaires Attestation de fin de formation

Evaluation de l'action	Attestation de FORMATION EN THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIALE Questionnaire clinique sur une étude de cas, en fin de formation La note obtenue doit être égale ou supérieure à 12/20, pour obtenir l'Attestation de Formation en Thérapie Psycho-Sensorielle avec la mention Acquis. Evaluation de la prestation de formation « à chaud », par un questionnaire en fin de formation
--------------------------------------	--

