

## entorse de cheville - E-learning (180 minutes)

<b>Présentation de la formation</b>	vidéo	5
<b>Evaluation Globale Initiale</b>	QCM	10
<b>1. Les Traumatismes de Cheville [20 minutes]</b>		
Rappels Anatomiques et Biomécaniques de la cheville L'entorse latérale de cheville Les autres pathologie de la cheville	vidéo	17
Questionnaire d'évaluation n°1	QCM	3
<b>2. Les signaux d'alerte [25 minutes]</b>		
Les différents drapeaux - rouges - jaunes - noirs Clinimétrie des tests d'identification Prendre en compte le contexte Bio-Psycho-Social	vidéo	22
Questionnaire d'évaluation n°2	QCM	3
<b>3. Le Triage : les signaux d'alerte en action [60 minutes]</b>		
Bilan initial Critères d'Ottawa et Bernese Examen clinique Les signes de complications Reconnaître les drapeaux rouges de la cheville Gérer les complications à court / moyen / long terme Evolution Cas cliniques	Vidéo	55
Questionnaire d'évaluation n°3	QCM	5
<b>4. Thérapeutique [30 minutes]</b>		
Urgence Aigüe Kinésithérapique Chirurgical Retour au Sport	vidéo	25
Questionnaire d'évaluation n°4	QCM	5

<b>5. L' Accès direct [15 minutes]</b>		
Aspect juridique Notion d'urgence en kinésithérapie Exemples Perspectives d'évolution		12
Questionnaire d'évaluation n°5	QCM	3
<b>Evaluation Globale Finale</b>	QCM	10
<b>Audit de fin de session</b>	Formulaire	5

## entorse de cheville - Classe Virtuelle (180 minutes)

Etape	Elements	Typologie	Durée (en minutes)
Cas clinique 1: Drapeaux dans le Bilan Initial de l'entorse de cheville	I. Introduction A. Présentation du patient et de l'entorse de cheville B. Importance du bilan initial II. Signes de gravité à rechercher A. Drapeaux rouges (Signes d'une fracture associée, Signes d'une lésion ligamentaire grave) B. Drapeaux oranges (Signes d'une atteinte tendineuse, Signes d'une atteinte neurologique) III. Évaluation clinique A. Anamnèse B. Examen physique IV. Traitement A. Prise en charge immédiate B. Suivi et surveillance	classe virtuelle	35
Quiz	QCM à réponses fermées	QCM individuel avec correction orale par formateur	5
Discussion	La discussion suivant le cas clinique est un échange d'idées et de points de vue et une mise en commun des connaissances et des expériences des participants sur les différents aspects de la recherche des drapeaux dans le bilan initial afin d'approfondir et éclaircir les interrogations des apprenants	classe virtuelle	20

Etape	Elements	Typologie	Durée (en minutes)
Cas clinique 2: Drapeaux et complication précoce de l'entorse de cheville	I. Introduction A. Présentation du patient et de l'entorse de cheville B. Rappel des drapeaux à rechercher II. Complications précoces A. Drapeaux rouges (Rupture du tendon d'Achille, Fracture associée) B. Drapeaux oranges (Syndrome des loges, Complication thrombo-embolique) III. Évaluation clinique A. Anamnèse B. Examen physique IV. Traitement A. Prise en charge immédiate B. Suivi et surveillance	classe virtuelle	35
Quiz	QCM à réponses fermées	QCM individuel avec correction orale par formateur	5
Discussion	La discussion suivant le cas clinique est un échange d'idées et de points de vue et une mise en commun des connaissances et des expériences des participants sur les différents aspects de la recherche des drapeaux et les complications précoces du traumatisme de cheville afin d'approfondir et éclaircir les interrogations des apprenants	classe virtuelle	20
Cas clinique 3: Drapeaux et complications tardives de l'entorse de cheville	I. Introduction A. Présentation du patient et de l'entorse de cheville B. Rappel des drapeaux à rechercher II. Complications tardives A. Drapeaux rouges (Instabilité chronique de la cheville, Arthrose post- traumatique) B. Drapeaux oranges (Tendinite chronique, Douleurs neuropathiques) III. Évaluation clinique A. Anamnèse B. Examen physique IV. Traitement A. Prise en charge immédiate B. Suivi et surveillance	classe virtuelle	30
Quiz	QCM à réponses fermées	QCM individuel avec correction orale par formateur	5

Etape	Elements	Typologie	Durée (en minutes)
Discussion	La discussion suivant le cas clinique est un échange d'idées et de points de vue et une mise en commun des connaissances et des expériences des participants sur les différents aspects de la recherche des drapeaux et les complications tardives du traumatisme de cheville afin d'approfondir et éclaircir les interrogations des apprenants	classe virtuelle	15
Audit de fin de session	- QCM à réponses fermées - Questions ouvertes - Questions à échelles	Formulaire	5