



EDUFORM
FORMATION
EDUCATION
NUTRITION

PROGRAMME DE FORMATION

Alimentations thérapeutiques et cancer:
« Prévention, soin et accompagnement
diététique »



CERTIFIÉ QUALIOPI
RND 3360
Actions de formation



Formateur : Céline DROUART

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33
aupès du préfet de région Aquitaine



Présentation de l'organisme de formation : EDUFORM'

EDUFORM' (FORMATION EDUCATION NUTRITION) est un organisme autorisé et déclaré de formation en éducation thérapeutique du patient, alimentation du bien-portant et alimentations thérapeutiques à destination des adultes titulaires d'un diplôme médical ou paramédical.

Stanislas TROLONGE, gérant et consultant-formateur, dispense depuis 2015 les formations en : Education Thérapeutique du Patient, Nutrition du sportif et alimentations thérapeutiques (maladies rénales).

En 2021, **Céline DROUART**, diététicienne-nutritionniste, rejoint l'équipe de formateurs en ETP. Elle est forte de 13 années d'expérience dans la prise en charge du patient atteint de cancer ORL, digestif et autres. Après 7 années en centre hospitalier où elle a pu développer ses compétences dans les poly-pathologies et la prise en charge en cancérologie. Elle assure depuis 7 ans le suivi post-chirurgie des patients en clinique.

Formatrice pour le GRETA, IFSI en autres, **Céline** assure régulièrement des missions de formation sur la nutrition auprès de personnels soignants et conférences, récemment au congrès français d'urologie.

La volonté de cet organisme de formation est de proposer aux diététiciennes nouvellement diplômées, diététiciennes en libéral et institutions, des formations post-basiques spécialisantes. Elle permet ainsi aux diététicien(ne)s de développer de nouvelles compétences et spécialisations dans la prise en soins diététique de sportifs de haut niveau, patients atteints de maladies chroniques et de leur éducation thérapeutique.

L'organisme de formation : FORMATION EDUCATION NUTRITION est autorisé par la région Nouvelle Aquitaine depuis 2015 (sous le numéro 72 33 09877 33). En 2019, il est référencé DATADOCK, lui permettant l'obtention pour les stagiaires de financements auprès des organismes suivants :

- FIFPL pour les professions libérales
- Pôle emploi pour les stagiaires en situation de recherche
- OPCO pour les stagiaires salariés
- Autres structures ou associations permettant l'accès à la formation.

En 2019, FORMATION EDUCATION NUTRITION obtient la labellisation DPC N° 9613 qui permet l'accès à ses formations pour les personnels de santé salariés.

Enfin en 2020, la certification d'état QUALIOPI (N° 3360) est obtenu , gage d'une démarche qualité indispensable à la réussite des stagiaires.

Préambule :

La volonté de cet organisme de formation et de cette formation

Alimentations thérapeutiques et cancer : « Prévention, soin et accompagnement diététique » est d'apporter un contenu d'enseignement sur l'accompagnement nutritionnel et diététique de la personne atteinte d'un cancer dans la cadre de son parcours de soins , à toutes les étapes de ses traitements.

En France, plus de 40 % des cancers sont attribuables à des facteurs de risque évitables, dont 16 à 20 % dus à des facteurs nutritionnels (INRAE).

La prévalence des cancers est grandissante dans le monde. Cette pathologie est la 2nde cause de décès dans le monde après les maladies cardio-vasculaires, la 1^{ère} en France en 2017 (Fondation Recherche Médicale).

Le diététicien-nutritionniste tient un rôle prépondérant dans la prévention, mais également dans le suivi des patients atteints de Cancer. De ce constat sont nés les réseaux régionaux Oncodiets : 1^{er} réseau de diététiciens libéraux en cancérologie. Ce réseau national regroupe des diététicien-ne(s) libéraux formés à la prise en charge du patient atteint de cancer afin d'assurer une continuité dans la prise en charge nutritionnelle du patient traité.

FORMATION EDUCATION NUTRITION s'inscrit ainsi dans cet objectif de formation continue pour permettre la spécialisation des diététicien(ne)s dans la prise en charge nutritionnel du cancer et ainsi venir grossir les rangs de ce réseau national.

Cette formation est validée par le bureau du réseau ONCODIET et vous permet de rejoindre ce réseau.

Compétences développées lors de cette formation :

- Connaître les recommandations nutritionnelles et diététiques en matière de prévention
- Maîtriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer
- Maîtriser les recommandations nutritionnelles pendant les traitements du cancer
- Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer
- Prévenir, dépister, gérer la dénutrition du patient atteint de cancer
- Réaliser une consultation diététique de qualité
- Communiquer, éduquer sur l'alimentation et le cancer

Programme de formation

La formation de 21 h se déroulera sur 3 jours de 7H00. De 9h à 12h et de 13h à 17h.

| Programme de la formation | |
|---------------------------|--|
| Jour 1 – Matin | <ul style="list-style-type: none">■ Connaître les recommandations nutritionnelles et diététiques en matière de prévention |
| Jour 1 – Après Midi | Traitements du cancer et état nutritionnel <ul style="list-style-type: none">■ Connaître les traitements du cancer■ Réaliser un diagnostic nutritionnel■ Évaluer le statut nutritionnel, Dépister la dénutrition |
| Jour 2- Matin | Cancers ORL, Cancers broncho-pneumologiques <ul style="list-style-type: none">■ Maîtriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer■ Maîtriser les recommandations nutritionnelles pendant les traitements du cancer■ Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer |
| Jour 2 – Après-midi | Cancers digestifs <ul style="list-style-type: none">■ Maîtriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer■ Maîtriser les recommandations nutritionnelles pendant les traitements du cancer■ Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer |
| Jour 3- Matin | Cancers urologiques, Cancers gynécologiques <ul style="list-style-type: none">■ Maîtriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer■ Maîtriser les recommandations nutritionnelles pendant les |



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



traitements du cancer

- Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer

Jour 3 – Après Midi

- Alimentations sans sucre, sans gluten, sans lactose, jeûne
- Données de littératures, recommandations diététiques, communication et éducation

Méthodes pédagogiques

Plusieurs méthodes pédagogiques seront utilisées au cours de cette formation répondant à différentes démarches afin d'utiliser tous les canaux de communication, et facteurs d'apprentissage qui conviendront à chaque participant.

■ Démarche déductive :

D'une méthode Affirmative vers une pédagogie transmissive : Exposés, lecture utilisant des supports visuels (diaporamas, films, supports écrits)

Méthode Interrogative : Questions/réponses (Débat, analyse de situations concrètes)

■ Démarche inductive :

Méthode de la découverte : études de cas (résolution de problèmes), discussions (Brainstorming, Méta-plan, Cartes conceptuelle)

Modèle de Nonaka et Takeuchi sur la conversion des connaissances

Processus de production de connaissances basé sur l'utilisation des savoirs tacites c'est-à-dire innés, acquis de l'application au quotidien et expérimentaux de chaque membre d'une organisation. Ces savoirs tacites sont convertis en savoirs explicites, codifiés et transmissibles pour favoriser la formation.

Une synthèse des travaux de groupe et une copie des contenus théoriques seront envoyées par mail aux participants à la fin de chaque journée.

Evaluation



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



- Questionnaire de connaissances
- Évaluation par le formateur lors d'analyse de recommandations alimentaires, cas cliniques et propositions de stratégies diététiques.

Contenu de la formation (p6 à 13)

NE PAS DIFFUSER



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine

1er MODULE

- Connaître les recommandations nutritionnelles et diététiques en matière de prévention

- ▶ **Présentation des participants et du formateur**
- ▶ **Exprimer ses attentes, besoins, difficultés face à la prévention et prise en charge du cancer**
- ▶ **Présentation de la formation**

Contenu et déroulement

I. PRÉVENTION NUTRITIONNELLE ET CANCER

1. Contexte législatif actuel de la prise en charge diététique du patient atteint de cancer

- Décrets de loi
- Forfait de prise en charge
- Rejoindre le réseau Oncodiet

2. Les dernières recommandations alimentaires en matière de prévention (1 h)

2.1 Choix, Fréquence de consommations alimentaires

2.2 Qualité des aliments : Les additifs (1h)

Tableaux simplifiés et connaissances actuelles

Mise en place en pratique dans la vie quotidienne : comment ne pas se perdre ?

Activités pédagogiques :

1. Quizz de connaissances
2. Analyse et décryptage des recommandations actuelles.
Activité : Création d'une synthèse de conseils pratiques
3. Présentation des sources d'informations pertinentes et pratiques : sites internet, application numérique etc....

Analyse d'étiquetage en pratique /Applications numériques

3. Mise en place concrète dans des ateliers de préventions

Quels outils éducatifs ? Quelles cibles ?

Pédagogie : Présentation d'exemples d'actions nutritionnelles de prévention

Remise de Supports officiels d'informations (Kit éducation EDUFORM de prévention)

4. Discussions en commun sur les différentes problématiques rencontrées sur le terrain

Exposé interactif : Questions ouvertes et débat (15 min)



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



Techniques pédagogiques :
Techniques de présentation « brise-glace »
Diaporama interactif
Analyse de cas concrets
Débat

NE PAS DIFFUSER



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



2ème MODULE

■ Prise en charge nutritionnelle en cours de traitement du cancer

INTRODUCTION : parcours de soin du patient, prise de décisions thérapeutiques, besoins spécifiques et hyper catabolisme, différentes approches thérapeutiques. (30 min)

II. DÉFINITION ET MODE D'ACTION DES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS

2.1 Chimiothérapie

- 2.1.1.1 Mode action, forme d'administration, principales complications
- 2.1.1.2 Interactions chimiothérapie / aliments,
Présentation d'un tableau simplifié des aliments, compléments alimentaires, phytothérapie contre-indiqués en fonction des molécules de traitement

2.2 Radiothérapie

- 2.2.1 Mode action, forme d'administration, principales complications, répercutions nutritionnelles

2.3 Immunothérapie

- 2.3.1 Mode action, forme d'administration, principales complications, répercutions nutritionnelles

2.4 Hormonothérapie

- 2.4.1 Mode action, forme d'administration, principales complications, répercutions nutritionnelles

2.5 Thérapie ciblée

- 2.5.1 Mode action, forme d'administration, principales complications, répercutions nutritionnelles

Pédagogie : Diaporama interactif / Illustrations

III. EVALUER L'ÉTAT NUTRITIONNEL Et Dépister la DÉNUTRITION

1^{ère} mission du diététicien commune aux différents types de cancer : Évaluation l'état nutritionnel du patient

- 3.1 Données épidémiologiques, recommandations de prise en charge
- 3.2 Réaliser un diagnostic nutritionnel
- 3.3 Dépister la dénutrition

- Outils pratiques



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



- Critères de diagnostic attendus
- Enquêtes alimentaires
- Bilans biologiques
- Évaluation et suivi pondéral
- Outils de mesure de la composition corporelle
- Outils de mesure de force musculaire
- Questionnaires de dépistage

3.4 Rédiger un compte-rendu d'évaluation nutritionnelle de qualité

- Trame de compte rendu

Techniques pédagogiques :

- *Diaporama interactif*

Vidéos

Quizz

Brainstorming

Pédagogie inverse

NE PAS DIFFUSER



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



- Maitriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer
- Maitriser les recommandations nutritionnelles pendant les traitements du cancer
- Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer

IV. CANCERS ORL

4.1 Néoplasie de la langue et cavité buccale, du larynx et pharynx

- 4.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 4.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

Pharyngectomie, Laryngectomie partielle ou totale, de la nutrition entérale à la reprise alimentaire per os. Besoins énergétiques spécifiques, troubles de la cicatrisation.

Pédagogie : Schéma et vidéo interactive

4.1.3 Points de vigilance nutritionnels du cancer ORL et prise en charge diététique singulière au cancer ORL

- Recommandations diététiques
- Solutions de complémentation nutritionnelle orale, nutrition artificielle adaptée aux cancers ORL

Pédagogies :

Analyse et résolution d'un cas clinique

Construction « Fiche technique » : prise en charge nutritionnelle du cancer ORL

Techniques pédagogiques :

- Diaporama interactif

Cas cliniques

Vidéos



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



V. LES CANCERS BRONCHO-PNEUMOLOGIQUES

- 5.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 5.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

Difficultés de l'oxygénothérapie

- 5.1.3 Points de vigilance nutritionnels du cancer broncho-pneumologique et prise en charge diététique singulière au cancer broncho-pneumologique

- Recommandations diététiques

Pédagogie : Analyse et résolution d'un cas clinique

Construction « Fiche technique » : prise en charge nutritionnelle du cancer broncho-pneumologique

Techniques pédagogiques :

- Diaporama interactif
- Cas cliniques
- Vidéos



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



2ème MODULE (Suite)

- Maitriser les modes d'action, administrations et complications des traitements du cancer
- Maitriser les recommandations nutritionnelles pendant les traitements du cancer
- Adapter l'alimentation en fonction des organes touchés par le cancer

6.1 Néoplasie œsophage

- 6.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
 - Oesophagectomie deux voies
 - Prothèse œsophagienne comment gérer l'alimentation

Prise en charge nutritionnelle : conseils pratiques pour les patients et les soignants.

- 6.1.3 Cas clinique sous forme de quizz

6.2 Néoplasie gastrique

- 6.2.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.2.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
 - Gastrectomie partielle ou totale, malabsorption reprise alimentaire et lutte contre la dénutrition.

Prise en charge nutritionnelle : conseils pratiques pour les patients et les soignants.

Techniques pédagogiques :

- Diaporama interactif
- Cas cliniques
- Vidéo

6.3 Néoplasie intestinal du grêle au rectum

- 6.3.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.3.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
 - Résection grêlique, Colectomie droite, gauche ou transverse malabsorption et reprise alimentaire.



- Colostomie et iléostomie, comment adapter l'alimentation et optimiser les absorptions.
- Irradiations intestinales, séquelles, mécanisme et malabsorption sur le plan alimentaire
- Colostomie et iléostomie, comment adapter l'alimentation, optimiser les absorptions et améliorer la qualité de vie.

Cas clinique sous forme de quiz

6.4 Néoplasie pancréatique

- 6.4.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.4.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

- Duodéno-pancréatectomie céphalique, troubles glycémiques, stéatorrhée surveillance clinique et action diététique

6.4.3 Cas clinique

6.5 Néoplasie hépatique

- 6.5.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.5.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

- Ascite, mise en place des mesures diététiques

6.5.3 Cas clinique

6.6 Carcinose péritonéale

- 6.6.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 6.6.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

Entre transit compliqué et occlusion, comment accompagner les patients et améliorer leur qualité de vie ?

6.6.3 Cas clinique

Techniques pédagogiques :

- Diaporama interactif

Cas cliniques

Vidéos

6.7 Construction « Fiches techniques » : prise en charge nutritionnelle des cancers digestifs



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



VII. LES CANCERS UROLOGIQUES

7.1 Néoplasie prostate

- 7.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 7.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

7.2 Néoplasie rein

- 7.2.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 7.2.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

7.3 Néoplasie vessie

- 7.3.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 7.3.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle

Focus sur la cystectomie bricker, de la nutrition artificielle à la réalimentation

- 7.3.3 Cas clinique

7.4 Spécificités nutritionnelles et prise en charge diététique singulières aux cancers urologiques

Pédagogie : Analyse et résolution d'un cas clinique

Construction « Fiche technique » : prise en charge nutritionnelle du cancer urologique

VIII. LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

8.1 Néoplasie sein

- 8.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 8.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
- Rôle de la diététicienne tout au long du parcours de soin
- 8.1.3 Cas clinique

8.2 Néoplasie de l'ovaire et utérus

- 8.2.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 8.2.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
- 8.2.3 Cas clinique



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



IX. ENVAHISSEMENT MÉTASTATIQUE

- 9.1.1 Prévalence et données épidémiologiques
- 9.1.2 Traitements toxicités et complications, prises en charge nutritionnelle
- 9.1.3 Comment agir ?

Techniques pédagogiques :

- Diaporama interactif
- Cas cliniques
- Vidéos

NE PAS DIFFUSER



11 rue DU BASQUE 33370 SALLEBOEUF

Gérant : Stanislas TROLONGE – stanislas.trolonge@gmail.com 06 75 60 37 20
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 33 09877 33 auprès du préfet de région Aquitaine



3^{ème} MODULE

■ Communiquer, éduquer sur l'alimentation et le cancer

X. BALAYER LES IDEES RECUES

10.1 Le jeûne et cancer

- 10.1.1 Les études
- 10.1.2 Les observations de terrain
- 10.1.3 Comment accompagner nos patients

10.2 Sans gluten et sans lactose impact sur l'état nutritionnel des patients en oncologie

- 10.2.1 Les études, les carences
- 10.2.2 Les observations de terrain
- 10.2.3 Comment accompagner nos patients ?

10.3 Sans sucre ?

- 10.3.1 C'est quoi le sucre ? les non-sens souvent encouragés ...
- 10.3.2 Les observations et questions de terrain
- 10.3.3 Comment accompagner nos patients

Pédagogie : Analyse d'articles, publications sur réseaux sociaux

Conclusion

- Évaluation des compétences acquises
- Évaluation de la satisfaction