Fibromyalgie : prise en charge kinésithérapique

Droit à l'image : si des vidéos avec des patients sont utilisées comme support pédagogique, un document d'autorisation de droit à l'image aura été préalablement signé par le patient (ou son représentant légal).

Modalités d'évaluation : test de connaissance (pré-test/post-test) + évaluation à distance

Jour 1

9h00 Séquence 1 30 min

Introduction

- présentation de la formation, du formateur et des participants

Objectif : synthèse des connaissances des participants

Méthode : apport théorique

9h30 Séquence 2 30 min

Description et diagnostic de la fibromyalgie

- physiopathologie du sommeil
- rôle de la neuro-imagerie

Objectif : acquérir les connaissances sur les données actuelles de la science.

Méthode : apport théorique

10h00 Séquence 3 1h

Prise en charge pluri professionnelle

- spécificité propre à la kinésithérapie
- traitements médicaux et alternatifs

Objectif : adapter le traitement et mieux orienter.

Méthode : apport théorique

11h00 Pause

11h15 Séquence 4 30 min

Objectifs à réaliser au cours du traitement

- bilans spécifiques à la fibromyalgie
- principes du massage fibromyalgique

Objectif : optimiser sa prise en charge

Méthode : apport théorique

11h45 Séquence 5 45 min

Le membre inférieur

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire

Objectif: acquérir la technique de massage pour le membre inférieur

Méthode : apport théorique et pratique

12h30 Déjeuner (1h30)

14h00 Séquence 6 1h

Le membre inférieur

- mise en situation entre stagiaires

Objectif : maîtriser la technique

Méthode : apport pratique

15h00 Séquence 7 1h45

Le rachis

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

Objectif : acquérir et maîtriser la technique de massage pour le rachis

Méthode : apport théorique et pratique

16h45 Pause

17h00 Séquence 8 30 min

Synthèse de la journée

Objectif : évaluer les connaissances acquises ou revues pendant le cours et revoir les points éventuellement mal compris

Méthode : apport théorique

17h30 Fin de la 1^{ère} journée

Jour 2

9h00 Séquence 9 1h

Le membre supérieur

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

Objectif : Acquérir et maîtriser la technique de massage pour le membre supérieur

Méthode : apport théorique et pratique

10h00 Pause

10h15 Séquence 10 1h

Le visage

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

Objectif : acquérir et maîtriser la technique de massage pour le visage

Méthode : apport théorique et pratique

11h15 Séquence 11 1h15

Postures et exercices à réaliser par le patient

- apport théorique
- mise en situation entre stagiaires

Objectif : maîtriser les techniques et s'assurer de la reproductibilité par le patient

Méthode : apport pratique

12h30 Déjeuner (1h30)

14h00 Séquence 12 2h30min

Cas cliniques

- apport théorique
- études de cas par les stagiaires

Objectif : consolider les connaissances acquises pendant le stage

Méthode : apport théorique

16h30 Pause

16h45 Séquence 13 45 min

Synthèse de la journée

Objectif : évaluer les connaissances acquises ou revues pendant le cours et revoir les points éventuellement mal compris

Méthode : apport théorique

17h30 Fin de la 2° journée