

PROGRAMME DE FORMATION

7 protocoles de restauration et d'entraînement de la marche après un AVC

PRESENTATION DE LA FORMATION

Intitulé	7 protocoles de restauration et d'entraînement de la marche après un AVC
Public concerné	Masseur-kinésithérapeute, Ergothérapeute, Pédiacre-podologue, Psychomotricien, Médecin spécialisé en Médecine physique et de réadaptation, Gériatrie / Gériatrie, Médecine générale, Neurologie
Objectif principal	Maîtriser 7 méthodes de restauration et d'entraînement de la marche après un accident vasculaire cérébral basées sur les preuves scientifiques.
Objectifs pédagogiques	- Connaître les mécanismes neuromusculaires associés à la dégradation de la marche après un AVC et être capable de les détecter et de les mesurer ; - Maîtriser 7 méthodes de restauration et d'entraînement des capacités de marche après un AVC ; - Concevoir des programmes de rééducation utilisant ces 7 méthodes adaptés aux ressources et aux besoins des patients ; - Etre en capacité d'organiser les séances de prise en charge individuelles et collectives.
Pré-requis	Aucun
Typologie	Formation continue
Format	Présentiel
Durée	14 heures sur 2 jours
Intervenants	- Mouna GHEDIRA, Masseur-Kinésithérapeute, Docteur en Neurosciences - Emilie HUTIN, Biomécanicienne clinicienne, Docteur en Biomécanique
Moyens et supports pédagogiques	La formation débute par un cours théorique reprenant les bases nécessaires pour la mise en application des techniques enseignées. Des travaux pratiques, des mises en situation et des études de cas cliniques, encadrés et guidés par les formatrices sont mis en place. La formation est présentée à l'aide de supports numériques (diaporamas, fichiers texte, tableurs, vidéos) et papier illustrant et détaillant les connaissances et compétences nécessaires pour atteindre tous les objectifs de la formation. Les supports comprenant un diaporama et des articles scientifiques de référence sont transmis aux participants.
Modalités et délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 10 jours avant le premier jour de la formation sous réserve de places disponibles
Modalités de suivi et d'exécution	L'émargement justifiera de la réalisation de la formation. Des feuilles de présence seront signées par les participants et les formatrices pour chaque demi-journée.
Modalités d'évaluation	- Quizz en début et fin de stage ; - Questionnaire à choix multiples (QCM) à la fin de chaque module ; - Evaluation lors de travaux pratiques, mises en situation et analyses de cas.
Accessibilité au handicap	FORME met en place, sur demande, des dispositifs afin de faciliter l'accès à cette formation aux personnes en situation de handicap. Il est conseillé de contacter l'équipe FORME avant le début de la formation par courrier électronique (forme.annecy@gmail.com) pour que soient proposées au participant des solutions personnalisées.

PLAN DE LA FORMATION

Module	Description	Durée estimée
Introduction	Accueil, évaluation et présentation des objectifs du stage	1h
1	Neuromécanique de la marche après un AVC	1,5h
2	Protocole n°1 / Rééducation sans marche	1,5h
3	Protocole n°2 / Barres parallèles et allègement du poids du corps	1,5h
4	Protocole n°3 / Tapis roulant	1,5h
5	Protocole n°4 / Biofeedback	1,5h
6	Protocole n°5 / Membre lesté	1,5h
7	Protocole n°6 / Vitesse rapide	1,5h
8	Protocole n°7 / Stimulation électrique fonctionnelle	1,5h
Conclusion	Synthèse, évaluation et perspectives cliniques	1h

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Premier jour : 09h00-13h00 & 14h00-17h00

Matin

Introduction : Accueil, évaluation et présentation des objectifs du stage

09h00-10h00 *Emilie Hutin*

- Présentation des intervenants et recensement des attentes spécifiques des stagiaires
- Quizz sur le déficit de marche après un AVC et les possibilités de récupération en phase chronique
- Définition des objectifs du stage

Module 1 : Neuromécanique de la marche après un AVC

10h00-10h30 *Mouna Ghédira*

- Physiopathologie de la lésion du système nerveux central (hémiparésie)
- Caractéristiques de la marche hémiparétique

10h30-11h00 *Emilie Hutin*

- Etat des connaissances sur l'évolution des performances de marche dans les phases subaigüe et chronique après un AVC (perspectives de récupération)

11h00-11h30 *Mouna Ghédira*

- Cas cliniques
- QCM

Module 2 : Protocole n°1 / Rééducation sans marche

11h30-13h00 *Mouna Ghédira*

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations
- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM



Après-midi

Module 3 : Protocole n°2 / Barres parallèles et allègement du poids du corps

14h00-15h30 Mouna Ghédira

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations
- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM

Module 4 : Protocole n°3 / Tapis roulant

15h30-16h00 Emilie Hutin

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations

16h00-17h00 Mouna Ghédira

- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM

Deuxième jour : 09h00-13h00 & 14h00-17h00

Matin

Module 5 : Protocole n°4 / Biofeedback

09h00-09h45 Emilie Hutin

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations

09h45-10h30 Mouna Ghédira

- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM

Module 6 : Protocole n°5 / Membre lesté

10h30-11h15 Emilie Hutin

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations

11h15-12h00 Mouna Ghédira

- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM

Module 7 : Protocole n°6 / Vitesse rapide

12h00-13h00 Emilie Hutin

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations
- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi

Après-midi

14h00-14h30 Mouna Ghédira

- Mise en pratique
- QCM



Module 8 : Protocole n°7 / Stimulation électrique fonctionnelle

14h30-15h00 Emilie Hutin

- Données de la littérature, éléments de preuve d'efficacité et recommandations

15h00-16h00 Mouna Ghédira

- Protocole thérapeutique, public ciblé, variantes et suivi
- Mise en pratique
- QCM

Conclusions : Synthèse, évaluation et perspectives cliniques

16h00-17h00 Mouna Ghédira

- Points essentiels du stage
- Quizz sur le déficit de marche après un AVC et les possibilités de récupération en phase chronique
- Retour sur le quizz
- Conclusions générales
- Questionnaire de satisfaction évaluant le stage à compléter individuellement

MAJ 22/03/2024