

Déroulé pédagogique du COURS MDT PARTIE B :

La colonne cervicale et thoracique

Pré-test d'évaluation des connaissances réalisé en ligne 1 mois avant la formation

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
Accueil et distribution des manuels		0:30		
Module 1 - INTRODUCTION ET EPIDEMIOLOGIE				
Révision : <ul style="list-style-type: none"> • Classification des sous-groupe • Utilisations des tests des mouvements répétés • La centralisation • Le traitement • La progression des forces • Les facteurs de risque en présence de douleurs cervicales, thoraciques ou de céphalées 	Réviser les caractéristiques principales de la méthode MDT et la contraster avec les approches de traitement courantes du rachis.	0:45	Expositive Powerpoint	
Facteurs épidémiologiques : <ul style="list-style-type: none"> • Prévalence des douleurs cervicales et des céphalées cervicogéniques • Histoire naturelle des cervicalgies • Implications des douleurs cervicales • Management 	Décrire les facteurs épidémiologiques majeurs associés aux douleurs d'origine cervicale et thoracique.	0:30	Expositive Powerpoint	
Facteurs : <ul style="list-style-type: none"> • Facteurs de risque • Facteurs pronostiques 	Décrire les facteurs de risque et de pronostic.	0:30	Expositive Powerpoint	
Discussion et analyse de cas		0:10		Formative Exercices

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
Module 2 - DIAGNOSTIC MECANIQUE : CLASSIFICATION ET DEFINITION DES TERMES				
<ul style="list-style-type: none"> • Indications • Contre-indications – pathologies rachidiennes graves 	Identifier et discuter les indications et les contre-indications du Diagnostic et Thérapie Mécanique	1:30	Active : Discussion de groupes	
Le syndrome de dérangement	Décrire et différencier entre eux les syndromes de dérangement, de dysfonction et postural.		Expositive	
Le syndrome de dysfonction	Décrire les caractéristiques cliniques d'un Syndrome de Dysfonction.		Expositive	
Le syndrome postural	Décrire les caractéristiques cliniques d'un Syndrome Postural		Expositive	
La catégorie « AUTRES » pour le rachis.	Identifier les caractéristiques cliniques de catégorie "autres"		Expositive	
Algorithme de classification	Différencier les 3 syndromes de la catégorie "autres"		Expositive	
Démo : évaluation et traitement patient 1		1:00	Active Atelier avec patient	
Identifier les syndromes		0:10		Questionnaire
Module 3 - CONSIDERATION ANATOMIQUE RELIEE AU DIAGNOSTIC ET A LA THERAPIE MECANIQUE (MDT)				
Anatomie Cervicale Anatomie Fonctionnelle	Décrire les structures anatomiques pertinentes et connaître leur fonction dans le segment mobile.	0:45	Expositive	
Amplitudes Articulaires Effet des mouvements :	Décrire les caractéristiques biomécaniques essentielles de la colonne cervicale.		Expositive	
Vieillessement et dégénérescence	Décrire les caractéristiques du vieillissement et de la dégénérescence du segment mobile cervical,		Expositive	
Démo : évaluation et traitement du patient 2		1:00	Active Atelier avec patient	
Lister les différences des Rachis		0:10		Questionnaire
Jour 1		7:00		

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation	
Module 4 -INTERROGATOIRE ET EXAMEN PHYSIQUE					
<ul style="list-style-type: none"> • Patient • Symptômes • Episodes antérieurs • Questions spécifiques : Recherches de « Drapeaux Rouge » 	Décrire les différentes parties de l'interrogatoire du formulaire d'examen cervical	0:40	Expositive		
<ul style="list-style-type: none"> • Observation de la Posture • Recherche de déformation aiguë • Examen neurologique • Perte de mouvement • Mouvements répétés • Tests Statiques • Autre 	Décrire les différentes parties de l'examen physique du formulaire d'examen cervical		Expositive		
Interrogatoire et examen physique	Définir les termes utilisés lorsqu'on remplit le formulaire d'examen, et les utiliser de façon appropriée.				Exercice
Remplissez un formulaire d'évaluation sur les cervicales en rapport avec l'étude de cas de la fin de ce manuel.	Remplir de façon exacte un formulaire d'examen du patient.				Exercice
Retour sur la démo clinique des patients 1 et 2		0:30	Interrogative		
Module 5 - EVALUATION DE LA PRESENTATION CLINIQUE					
Analogie des feux de la circulation	Appréhender les différentes présentations symptomatiques et mécaniques que l'on trouve pendant l'évaluation.	1:15	Démonstrative		
<ul style="list-style-type: none"> • Mouvements répétés dans le syndrome de dérangement • Mouvements répétés dans le syndrome de dysfonction • Mouvements répétés dans le syndrome postural 	Décrire la présentation mécanique et symptomatique des syndromes de Dérangement, Dysfonction, et postural.		Démonstrative		
Mouvements répétés dans les autres pathologies rachidiennes :	Identifier la présentation symptomatique et mécanique des « AUTRES » pathologies rachidiennes		Expositive		
Principes de management en therapie mecanique	S'approprier les principes de management de trois grands syndromes.		Active		
Diagnostic mécanique		0:10		Questionnaire	

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
Module 6 - TECHNIQUES EN THERAPIE MECANIQUE - THEORIE				
Progression des forces possibles	Décrire la « progression des forces » utilisée dans la méthode MTD.	1:30	Expositive	
Possibilités de Forces alternatives	Décrire et expliquer le concept de « forces alternatives » utilisé dans la méthode MDT.		Expositive	
Activité en groupe : Discuter des différences, avantages et désavantages entre les exercices effectués par le patient et les techniques effectuées par le thérapeute.	Argumenter des différences entre les techniques d'auto-traitement et les techniques passives appliquées par le clinicien.		Active Travail en groupe	
<ul style="list-style-type: none"> Syndrome de dérangement Syndrome de dysfonction Syndrome postural 	Décrire et évaluer l'effet des techniques d'auto-traitement et des techniques passives appliquées par le clinicien dans le cadre du management des trois syndromes.		Expositive	
Discussion et analyse de cas		0:10		Exercice
Module 7 - TECHNIQUES EN THERAPIE MECANIQUE – PRATIQUE				
PRINCIPE D'EXTENSION <ul style="list-style-type: none"> Technique n° 1 : Rétraction Technique N° 2 - Rétraction et Extension Technique N° 3 - Correction posturale 	Evaluer la posture et les pertes de mouvement.	2:00	Active	
PRINCIPE LATERAL <ul style="list-style-type: none"> Technique N° 4 – Inclinaison latérale Technique N° 5 : Rotation 			Active	
PRINCIPE DE FLEXION Technique n°6 : Flexion			Active	
Démo : évaluation et traitement patient 3		1:00	Active Atelier avec patient	
Jour 2		7:05		
MODULE 8 MANAGEMENT DU SYNDROME DE DERANGEMENT				
Réduction du dérangement <ul style="list-style-type: none"> Maintien de la réduction Récupération de la fonction Prévention des récurrences 	Distinguer les quatre phases du management d'un dérangement.	1:30	Expositive	
Aspects principaux	Assimiler les principes essentiels de management utilisés pour chaque étape du traitement du syndrome de dérangement.		Expositive	
SYMPTOMES CENTRAUX OU SYMETRIQUES <ul style="list-style-type: none"> Symptômes unilatéraux ou asymétriques jusqu'au coude Symptômes unilatéraux ou asymétriques au delà du coude 	Expliquer les stratégies spécifiques de management des dérangements ayant des localisations symptomatiques différentes		Démonstrative	
Démo : évaluation et traitement du patient 4		1:00	Active Atelier avec patient	

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
MODULE 9 - MANAGEMENT DU SYNDROME DE DYSFONCTION				
Description du syndrome de dysfonction	Décrire et expliquer le management du syndrome de dysfonction.	1:00	Expositive	
Instructions pour les patients avec un syndrome de dysfonction	Expliquer les principes essentiels de l'auto-traitement et de la responsabilité du patient pour atteindre les résultats de management escomptés.		Expositive	
Management de la dysfonction en extension	Décrire un programme de management-type pour une dysfonction en extension, qui comprend une composante éducationnelle et une composante mécanique active.		Expositive	
<ul style="list-style-type: none"> Présentation clinique de la Racine Nerveuse Adhérente Management de la Racine Nerveuse Adhérente (RNA) Techniques pour traiter une Racine Nerveuse Adhérente (RNA) 	Décrire les aspects cliniques d'une Racine Nerveuse Adhérente et élaborer un programme de management-type pour ce type de dysfonction.		Expositive	
		0:10		Questionnaire
MODULE 10 - MANAGEMENT DU SYNDROME POSTURAL				
Management du syndrome postural	Décrire et expliquer le management du syndrome postural.	0:30	Expositive	
<ul style="list-style-type: none"> Syndrome postural – facteur aggravant assis Syndrome postural – facteur aggravant allongé Syndrome postural – facteur aggravant debout 	Expliquer les principes essentiels de l'auto-traitement et de la responsabilité du patient pour atteindre les résultats de traitement escomptés.		Expositive	
Elaborer un programme de management type focalisé sur l'éducation du patient.			Active	Exercice
MODULE 11 - EVALUATION DE SUIVI DU PATIENT				
Activité de groupe : discuter et répondre à un quiz	Décrire les indicateurs utilisés pour établir les changements dans les symptômes du patient.	1:20	Active Travail en groupe	Questionnaire
Activité de groupe - Discuter de la manière de conduire un suivi afin de confirmer la classification provisoire du patient	Décrire le processus de réévaluation utilisé pour confirmer la classification du patient.		Active Travail en groupe	
Activité de groupe : discuter et répondre à un quiz	Evaluer la réponse à un programme de management, mesurer les progrès en rapport avec les buts du management, et initier les modifications appropriées pour s'assurer que les buts sont atteints.		Active Travail en groupe	Questionnaire
Un des participants prend le rôle du patient, un autre celui du thérapeute, le troisième de l'observateur/Critique. L'Instructeur donne un scénario au patient et le thérapeute doit évaluer et traiter en réponse à l'examen simulé.		1:30	Active Jeu de rôle	
Jour 3		7:00		

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
MODULE 12 - RECURRENCES ET PROPHYLAXIE				
<ul style="list-style-type: none"> Buts de la prévention secondaire dans les problèmes musculo-squelettiques Moyens Du point de vue des patients 	Identifier les facteurs qui prédisposent les patients à une récurrence.	1:30	Expositive	
Les points importants de la prophylaxie	Expliquer le rôle de l'auto-traitement et la responsabilité du patient pour une prophylaxie efficace.		Expositive	
Travail de groupe - Elaborer des programmes prophylactiques pour chacun des trois syndromes rencontrés au niveau de la colonne cervicale	Elaborer un programme prophylactique spécifique pour chacun des trois syndromes rencontrés au niveau de la colonne cervicale.		Active Travail en groupe	
Analyse de cas		0:10	Active	Exercice
MODULE 13 - CEPHALEES D'ORIGINE CERVICALE				
<ul style="list-style-type: none"> Définition de la céphalée Indicateurs possibles de drapeaux rouges/pathologies sérieuses liées aux céphalées Indicateurs possibles sur la nature mécanique des céphalées d'origine cervicale 	Différencier les causes possibles de céphalées	1:00	Expositive	
<ul style="list-style-type: none"> Syndrome de dérangement Syndrome de dysfonction Syndrome postural 	Discuter des caractéristiques cliniques des céphalées causées par un Dérangement, une Dysfonction et un Syndrome Postural.		Interrogative	
<ul style="list-style-type: none"> Interrogatoire Examen physique Evaluation mécanique Management des céphalées mécaniques d'origine cervicale 	Décrire l'évaluation et le traitement des céphalées qui correspondent à la classification de Dérangement, Dysfonction et Syndrome Postural.		Active	
Discussion et analyse de cas		0:10	Active	Exercice
MODULE 14 - LES TRAUMATISMES DE LA COLONNE CERVICALE				
<ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes initiaux du Whiplash Circonstances Facteurs de pronostic 	Identifier les caractéristiques cliniques des lésions/problèmes associés aux traumatismes de la colonne cervicale	0:30	Expositive	
Description du traitement	Elaborer un programme de traitement approprié.		Expositive	
Analyse de cas		0:10		Exercice

Contenus	Objectif	Durée	Méthode	Modalités d'évaluation
MODULE 15 - COLONNE THORACIQUE				
<ul style="list-style-type: none"> Anatomie Biomécanique 	Décrire la structure, la fonction et la biomécanique des segments thoraciques.	1:20	Expositive	
Description du vieillissement et des facteurs dégénératifs dans le segment mobile	Décrire les caractéristiques du vieillissement et des facteurs dégénératifs dans le segment mobile et en quoi cela peut influencer la présentation clinique.		Expositive	
<ul style="list-style-type: none"> Syndrome de dérangement Syndrome de dysfonction Syndrome postural 	Décrire et différencier les syndromes de dérangement, de dysfonction et postural.		Expositive	
Description des sous-groupes « AUTRES »	Décrire les sous-groupes « AUTRES » présents au niveau de la colonne thoracique.		Expositive	
Utilisation du formulaire d'évaluation thoracique dans l'Annexe Enseignant	Décrire les composants de l'interrogatoire (examen subjectif) et de l'examen physique (objectif) de l'évaluation MDT pour la colonne thoracique.		Active	Exercice
Principe d'Extension : <ul style="list-style-type: none"> Technique 1 : Extension Technique 2 : Correction de la posture Technique 3 : Rotation Principe de Flexion : Technique 4 : Flexion	Décrire et effectuer les techniques du patient et du clinicien pour la colonne thoracique.		Démonstrative	
<ul style="list-style-type: none"> Traitement de symptômes centraux et symétriques Traitement des symptômes asymétriques et unilatéraux* Principe de traitement latéral 	Décrire les principes de management essentiels pour les syndromes de dérangement, de dysfonction et postural au niveau de la colonne thoracique.	Expositive		
Retour sur la démo clinique des patients 1 et 2		1:30	Active Atelier avec patient	
		0:10		Quizz
Test de connaissances		0:30		En ligne
Questionnaire de satisfaction		0:10		En ligne
Jour 4		7:10		
+ 6 mois				
Bilan				Evaluation à froid (en ligne)