

Temporalité de la formation : 7 heures

OBJECTIFS :

- Comprendre l'utilité et l'objectif des indicateurs de santé.
- Savoir quelles données peuvent être des indicateurs de santé.
- Savoir adapter ses pratiques en fonction d'un indicateur de santé.
- S'engager dans une pratique réflexive par la remise en question individuelle.

CONTENU :

En France, le tabagisme est un problème de santé publique majeur, étant responsable de plus de 78 000 décès par an. La formation des professionnels de santé pour accompagner les personnes tabagiques est donc cruciale pour aider à réduire la prévalence du tabagisme et les conséquences négatives associées sur la santé.

SÉQUENCE 1 : Histoire du tabac

Durée : 40 min

OBJECTIFS :

- **Rappels historiques**
- **Contextualiser l'histoire du tabac et de la genèse de cette addiction**

CONTENU :

- **Du temps de Colomb**
- **Du temps de Nicot**
- **Le temps de l'expansion**
- **Les XVIIe, XVIIIe et XIXe siècle**
- **La seconde moitié du XIXe siècle**
- **Le XXe siècle**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Schéma détaillé des différents organes**
- **Cours**
- **Vidéo**
- **Fiche résumée en fin de séquence**

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Sommative :**
 - **QCM initial par formation**

SÉQUENCE 2 : Épidémiologie

Durée : 40 minutes

OBJECTIFS :

- **Connaître les données épidémiologiques liées m la consommation de tabac.**
- **Connaître leurs caractéristiques.**
- **Identifie les différentes formes de tabac et leurs effets.**

CONTENU :

Évolution de la consommation de tabac en France

- **Cigarettes vendues en France continentale**
- **Tabac** vendu en France continentale
- **Évolution de la prévalence du tabac depuis les années 1950**
- **Évolution du nombre d'anciens fumeurs depuis les années 1980**
- **Évolution du statut tabagique des Français entre 2019 et 2020**
- **Évolution du nombre moyen de cigarettes fumées quotidiennement par un fumeur de 1953 m 2014(par sexe)**

Conséquences sanitaires du tabac

- **Évolution du nombre de décès attribuables au tabac depuis 1980**
- **Effets de la dose et de la durée**

Économie du tabac

- **Quelques données économiques liées au tabac**

Le tabac en Europe

- **La prévalence du tabagisme en Europe**
- **Prix des cigarettes en Europe**

Inégalités liées au tabac

- **Inégalités géographiques et sociales liées au tabac en France**

Formes de tabac

- **Les différentes formes de tabac**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- **Cours**
- **tableau**
- **Animation vidéo**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 3 : Une addiction comme les autres

Durée : 40 minutes

OBJECTIFS :

- **Identifie les composantes de l'addiction au tabac**
- **Connaître les types de consommation m risque.**

CONTENU :

- **Étymologie du mot addiction**
- **Définition**
- **Les 5 C de l'addiction**
- **Une maladie multifactorielle**
- **Les types de consommation m risque.**

SÉQUENCE 4 : Nicotine et récepteurs nicotiques

Durée : 40 minutes

OBJECTIFS :

- **Comprendre la nature et les effets de la nicotine sur le corps.**
- **Connaître les différents types de récepteurs nicotiques et leur rôle dans le corps.**
- **Expliquer les mécanismes d'action de la nicotine qui les récepteurs nicotiques.**
- **Comprendre les effets néfastes de la nicotine sur la santé**

CONTENU :

- **La nicotine**
- **Les récepteurs nicotiques**
- **Pharmacocinétique de la nicotine**
- **Les voies d'administration de la nicotine**
- **Effet de la cigarette (et de la nicotine) et de son arrêt des différents neurotransmetteurs**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **Cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 5 : Les différents types de dépendance Les différents types de dépendance

Durée : 45 minutes

OBJECTIFS :

- **Comprendre les différences entre la dépendance physique et la dépendance psychologique au tabac.**
- **Evalue les signes et symptômes de la dépendance au tabac**

CONTENU :

Retour sur la nicotine

- **Définition et effets sur l'organisme**

La dépendance physique

- **Les mécanismes de la dépendance physique au tabac**
- **Les conséquences sur la santé**

La dépendance psychologique

- **Les mécanismes de la dépendance psychologique au tabac**
- **Les conséquences sur le bien-être mental**

La dépendance comportementale

- **Les mécanismes de la dépendance comportementale au tabac**
- **Les conséquences sur les habitudes de vie**

Le concept d'oralité

- **Définition de l'oralité**
- **Rôle de l'oralité dans la dépendance au tabac**

Différences entre les hommes et les femmes

- **Les différences hommes-femmes dans le développement de la dépendance au tabac**
- **Les conséquences sur les traitements**

Évaluation de la dépendance

- **Les différents outils d'évaluation de la dépendance au tabac**
- **Comment évaluer la gravité de la dépendance**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 6 : La fumée du tabac

Durée : 45 minutes

OBJECTIFS :

- **Réactualise ses connaissances sur la composition de la fumée du tabac**

CONTENU :

- **Les composantes de la fumée du tabac**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **Cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 7 : Facteurs de risque

Durée : 30 minutes

OBJECTIFS :

- **Connaître les différents facteurs de risque liés m la consommation de tabac.**
- **Identifie les conséquences du tabagisme.**
- **Connaître les différentes voies de consommation du tabac.**
- **Identifie les conséquences de l'arrêt du tabac mal vécues par les consommateurs**

CONTENU :

Tabac et cancer

- **Génialités**
- **Quelques illustrations**
- **Cancer du poumon**
- **Influence du tabac**

Tabagisme passif

- **Pourquoi le tabagisme passif est-il si toxique ?**
- **Tabagisme passif et grossesse**
- **Tabagisme passif et périnatalité**
- **Tabagisme passif et cancer**
- **Quelques résultats d'étude**

Tabagisme et risque respiratoire

- **Génialités**
- **Les sécrétions bronchiques**
- **Effet sur le souffle**
- **BPCO**
- **Emphysème**

Tabagisme et risque cardiaque

- **Quelques chiffres**
- **Tabac et maladies cardio-vasculaires**
- **Tabagisme et infarctus du myocarde**
- **Effet d'une « petite » consommation**
- **Tabagisme et AVC**
- **Artériopathie Oblitérante des membres inférieures**
- **Anévrisme de l'Aorte Abdominale**
- **Pathologie thrombo-embolique veineuse**

Autres conséquences du tabac

La chicha

La snus

Prise de poids et arrêt du tabac

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- :
 - **Vidéo**
 - **cours**
 - **Carte mentale**
 - **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 8 : Prise en charge de la femme enceinte

Durée : 40 minutes

OBJECTIFS :

- **Savoir prendre en charge et accompagner les patientes tabagiques enceintes**
- **Identifier les bénéfices m l'arrêt et savoir les transmettre m ses patientes**

CONTENU :

Femmes et tabac

- **Cancer du col**
- **Femmes enceinte et tabac (1) : une association dangereuse**
- **Femmes enceinte et tabac (2)**
- **Tabac, le premier facteur de risque**
- **Suites de couche et allaitement**
- **Une étude parlante**
- **Pourquoi le CO est-il si toxique ?**
- **Bénéfices m l'arrêt**
- **Des idées reçues m combatte**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **Cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 9 : Tabac et sport

Durée : 30 minutes

OBJECTIFS :

- **Savoir prendre en charge et accompagner les publics sportifs m l'arrêt du tabac.**
- **Identifier les enjeux de l'arrêt du tabac pour le sportif**

CONTENU :

- **Des idées reçues m combatte**
- **Les mécanismes en jeu**
- **Une pratique dangereuse**
- **Recommandations**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **:**
 - **Vidéo**
 - **Cours**
 - **Carte mentale**
 - **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 10 : Des moyens d'en sortir

Durée : 40 minutes

OBJECTIFS :

- **Identifier les différents substituts nicotiniques**
- **Connaître les aides médicamenteuses**
- **Identifier les signes du manque**
- **Connaître les signes de surdosage**

CONTENU :

Génialités sur les substituts nicotiniques

- **Les timbres nicotiniques**
- **Les gommes**
- **Les pastilles**
- **Le spray**
- **Pise en charge de la CPAM**
- **Signes de sous-dosage**
- **Signes de surdosage**
- **Les aides médicamenteuses : Champix et Zyban**

La cigarette électronique

- **Quelques chiffres**
- **Historique**
- **Principe**
- **Une étude anglaise**
- **Que s'est-il passé aux USA ?**

Les bénéfices à l'arrêt

- **Le premier jour**
- **2e et 3e jour**
- **Par la suite**

Les étapes du changement (Cycle de Prochaska et DiClemente)

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **Cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

SÉQUENCE 11 : Tabac et COVID

Durée : 30 minutes

OBJECTIFS :

- **Connaître l'importance de l'arrêt du tabac pour les patients atteints de Covid.**
- **Savoir accompagner les patients tabagiques atteints de Covid m l'arrêt du tabac.**

CONTENU :

- **Une enquête de Santé Publique France**
- **Un double constat**
- **Conclusion**

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Vidéo**
- **Cours**
- **Carte mentale**
- **Fiche résumée de fin de séquence**

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- **Sommaire :**
 - **QCM avec réponses détaillés**
 - **Questionnaire global de la formation**

